



生活指導だより

第4号

練馬区立開進第二中学校 生活指導部

自分が立てた「一学期の目標」「クラス目標」に近づいていますか？

一人一人が一学期の生活を振り返り、 夏休み前に二学期への土台を築く！

4月の目標は「挨拶」、5月は「掃除、整理整頓」、6月は「時間の意識」、7月の目標は・・・

「一学期を振り返り、学校生活を見直そう」です。

以下のチェック項目を確認し、目標を意識しながら各自が一学期を完成させましょう。

< 学校生活において >

- 先生の話をよく聞き、理解し、行動に移すことができている。
- どんな時もその場に合った気持ちの良いあいさつができている。
- 遅刻をせずに登校することができている。
- 好き嫌い関係なくどの教科の授業も集中して受けることができている。
- 忘れ物をせず、宿題や提出物もしっかりと出すことができている。
- 教室の美化に努め、机やロッカーの中はいつも整理整頓されている。
- 休み時間と授業の区別をつけることができている。
- チャイム着席を徹底できている。
- 給食・掃除・学級の当番活動に責任を持つことができている。
- 下校時間を守り、寄り道せずまっすぐ家に帰ることができている。
- 学校のルールをきちんと守り、周りの人のことを考えて生活ができている。

< 家庭において >

- 身の回りの整理・整頓をすることができている。
- 期末考査返却後、分からなかったところを理解するための学習を継続している。
- 進んで家の手伝いをしている。
- 夜遅くまで不規則な生活を送らずに、早寝早起きをしている。



夏休み気分になるにはまだはやい！！

期末考査が終わり、もうすでに夏休み気分になっている人はいませんか？一学期はまだ二週間以上あります。上のチェック項目を確認し、今からでも直せるところは直していこう。個人や学年・学級のまとめの大切な時期でもあります。自分だけでなく周りにできていない人がいたら声をかけて気付かせてあげよう。

一学期の生活を通して築きあげた「集団の力」を今こそ発揮する時です！



◆運動部の夏季総合体育大会継続中

3年生にとって最後の大会となる夏季総合大会が行われています。すでに「引退」となった3年生もいますが、都大会を目指して奮闘中の部もあります。今まで、練習が辛くて辞めたくなくなったことや仲間との人間関係で悩んだこともあったと思います。しかし、ここまで部活動が続けてきた3年生は、技能のみでなく、社会性や判断力、礼儀やマナーなどの人間力も高めてきたはずです。目標に向かって自分を追い込み、妥協せずに仲間と努力してきたことを「自信」とし、これからの生活の中で、十分に活かしていきましょう。後輩たちは先輩の姿をしっかりと目に焼き付け、受け継いでいこう。



◆服装の乱れは心の乱れ

夏服に衣替えをしてしばらく経ちました。ルールを守って正しく着られていますか？ バッジのフェルトをつけ忘れていたり、だらしなく靴下を下げている女子もいます。また、シャツを出したりズボンをまくったりしている男子やスカートを折って丈を短くしている女子も目につきます。「服装の乱れは心の乱れ」。暑いのはみんな同じです。「自分さえよければ」という感覚ではなく、正しい制服の着こなしを意識してもらいたいものです。

また、教室や廊下で強烈な制汗剤のにおいがする時があります。そのにおいが苦手な人もいます。集団生活であることをよく考え、ルールを守って生活していきましょう。

※「制汗剤」は「無臭」のみ可。汗拭きシートは持ち帰り。

◆地域の方々に心配をかけない

最近、自転車登校の目撃情報が立て続けにありました。遅刻しそうでも、どんなに家が遠くても絶対にしてはいけません。みなさんの安全を守るためです。また、帰宅しても着替えをせずに制服のまま出かけることもやめましょう。中学生が制服のまま自転車にのっていたり、スマホをいじっていたりしたら周りの大人は心配します。



事件・事故が起きてからでは取り返しがつきません。必ず誰かに見られています。発覚した場合は携帯電話同様、保護者引き取りとなります。危険な二人乗りもしないで下さい。

下校後は、学校生活との区別をつけるための「着替え」を徹底！

◆「置き傘」を持ち帰ろう

そろそろ梅雨明けも近づいています。学校の傘立てについて置きっぱなしにしてしまっている傘はありませんか。名前の書かれていない傘が多く、返却できません。特にビニール傘などは他人の物と区別がつかなくなり、持ち帰るのが面倒になってしまっているようです。休み時間のチャンバラの道具になって壊されてしまわないよう、一定期間を過ぎたら整美委員が回収して「貸し出し用」の傘としていくことになりました。数を増やさないための声かけも実施していますので、「記名」と「持ち帰り」を意識して下さい。

美化コンクール実施⇒4日(月)～ピカイチ★教室を目指せ！

★SNSを介したトラブル…

今、学校内外で起きているトラブルの原因の一つとして、SNSの使い方があります。

家族や親に干渉されずに、いつでもコミュニケーションができる。顔も知らない人と友だちになれる。話ができる。会う約束ができる。学校で話せなかったことや、直接言えなかったことが気軽に言える。中学生にとってはとても面白いツールでしょう。しかし、そのウラには危険がたくさん！本当はそんな気もないのに、その場の感情やノリで書きこんだ内容がネット上に残ります。削除してもそのコメントがすでに写真にとられて回っています。

当事者だけでなく無関係な人間までがその会話をのぞき見でき、興味本位で参加することもできてしまいます。そして安易な気持ちで書きこんだ言葉が相手に大きな傷を負わせ、友人との仲たがいの種になったり、「ネットいじめ」に発展していきついでしてしまいます。

『人間フィルタリング』のできない中学生には扱いが難しい。

それ以外にも、YouTubeに個人情報たっぷりの動画をアップする。携帯ゲームに依存してお金の感覚がマヒする。判断力のない子どもをだまそうとする悪い大人が仕掛けるワナにかかり、気付かぬうちに個人情報を抜き取られている。フィルタリングを付けていないと有害サイトをいつでものぞけてしまう。お風呂に入るとき以外は携帯を手放せなくなってくる…そして、



学生の本分である勉強に全く身が入らなくなる。

「安全のために」、「中学生になるから」、「テストをがんばるから」といって親にねだって買ってもらったスマホが、みなさんから人間的な生活や体験を奪っていませんか？

普段学校でちゃんと話ができる友だち、まともな付き合いのできる相手と正しい使い方をしよう。人間は「表情を見て」「目を見て」会話を楽しむものだと思います。面と向かって言えないことは、LINE上でも言うてはいけないと思います。

<保護者の皆様へ>

もう中学生だから。もう大人だから…は危険です。人としての道徳心や社会性を学んでいる最中の中学生にスマホを与えることは、運転免許を持たない人に高級車フェラーリをプレゼントするに等しいのではないのでしょうか。ケータイは親が契約して買い与えるものです。持たせるからには、使う上でのモラルを教え、家庭でのルールを決めてきちんと守らせることが必要ではないのでしょうか。学校と一緒にこの課題を考えていきましょう。

全世界に広がってきたこの問題を考えるために、東京都教育委員会が

「SNS 東京ルール」を、練馬区が「SNS 練馬区ルール」を

発信しています。それをうけて、今年度は各学校で「SNS 学校ルール」を策定していくことになりました。夏休み中に、親子で話し合うアンケートをお願いする予定です。スマホを持たせていないご家庭も協力をお願いいたします。

- 1 一日の利用時間と終了時刻を決めて使おう。
- 2 自宅でスマホを使わない日をつくろう。
- 3 必ずフィルタリングを付けて利用しよう。
- 4 自分や他者の個人情報を載せないようにしよう。
- 5 送信前には、相手の気持ちを考えて読み返そう。

SNS東京ルール

1 自分を守る

- ① 家族と利用時間を決めよう。
- ② 自分の写真や個人情報をのせないようにしよう。
- ③ 困ったことがあったら保護者や先生に相談しよう。

2 相手を守る

- ④ 他の人の写真や個人情報をのせないようにしよう。
- ⑤ 見た人が不快に感じたり傷ついたりする内容ではないか、確かめよう。
- ⑥ 相手の都合を考えて、送信時刻や送信回数に気を付けよう。
- ⑦ 人と会っているときは、スマートフォンやゲーム機などの使用は控え、会話を大切にしよう。

3 家族を守る（保護者向け）

- ⑧ インターネット等の危険性について子供と話し合ひましょう。
- ⑨ インターネットにつながるすべての電子機器に、フィルタリングやセキュリティソフトを付け、安心して活用できるようにしましょう。
- ⑩ 子供の利用状況を把握し、保護者が責任をもって管理しましょう。

SNS練馬区ルール

SNS 学校ルール策定に向けた「親子アンケート」を三者面談で配布予定です。夏休みは親子で話し合う時間ももてると思いますので、ご協力をお願いします。

教職員は共通理解をもちながら公平で一貫した指導に努めています。ご家庭でも、学校のきまりや指導方針にぜひご理解と協力をお願いします。また、スマートフォンやSNS利用の危険性についてご家庭で話題にさせていただくとともに、約束事をもう一度きちんと話し合っただきませうお願いいたします。何かございましたらご連絡下さい。また、不審者による被害、その他の事件・事故等があった場合には直ちに警察へ連絡していただくと同時に学校にも連絡を下さい。

開進第二中学校 03-3993-1348 練馬警察署 03-3994-0110

学校と家庭でともにお子様の成長を見守っていきましょう。