

①学習の目標

スポーツは、民族や国、人種や性、傷がいの違いなどを超えて人々を結びつけていることについて理解できるようにする。

②準備するもの

- ・ 新版中学校保健体育ノート
- ・ 教科書 中学校保健体育

③学習の方法・手順

- ・ 教科書(P 40～41)を読み、新版中学校保健体育ノート（P 44～45）のノート⑧に内容をまとめましょう。
- ・ 新版中学校保健体育ノートの！要点のまとめの空欄に最も適切な語句を書きましょう。

④学習のポイント・取り組み方の例

以下の内容を参考にノート⑧にまとめよう。

○学校や地域でスポーツ活動が取り入れるのはなぜでしょうか。

○パラリンピックについて

○スポーツの魅力をまとめよう。

○なぜスポーツは世界に広がる文化となっているのでしょうか。

○スポーツの文化的なはたらきをまとめよう

例) ・社会性が身につく ・体力が向上する 等

⑤自己評価の仕方

- ・ ! 要点のまとめの問題をまず教科書を見ないで解き、その後わからない問題は教科書を見て解きましょう。すべて解き終わったら、別冊の解答を見て答え合わせをしましょう。
- ・ 正解した問題には赤ペンで○をつけ、間違っていたら、正しい答えを書きましょう。