

# 生活指導だより

令和3年4月30日  
練馬区立開進第二中学校  
第2号



## ゴールデンウィークの過ごし方 ～危険と事故から自分の身を守ろう～



まもなく大型連休が始まります。今年は緊急事態宣言が発令されています。不要不急の外出を控えるとともに、感染予防をしっかりと行い、健康に過ごすように心がけましょう。また、以下のようなトラブルも多く報告される時期です。巻き込まれることがないよう、十分注意してください。

### Ⅰ 携帯電話、SNS 等によるトラブルやハイテク犯罪

以前、安全指導の講習会で講師の方がおっしゃっていた言葉です。

「従来の子育ての環境では、携帯電話の代わりに家の電話やドアフォンが使われていたため、外部の不審者や有害情報は、親や家族が介在することでシャットアウトし、子どもたちを守ることができた。つまり『人間フィルタリング』が機能していました。しかし、ケータイやスマホは、外部と子どもたちを直接つないでしまうため、もはやそれは機能せず、結果多くの犯罪に巻き込まれてしまうのです。」

ネットを使った新しい形の犯罪が広がっており、警察庁のサイバー犯罪対策プロジェクトのパンフレットにも、次のような注意喚起がされています。一読の価値あります。

#### Case1 クリックしたらダメ! 偽のメッセージ

- ★心当たりがないメッセージは絶対に開かないで!
- ★メッセージに記載された URL に安易に接続せず、正規のウェブサイトか確認しよう!
- ★信頼できるところからしかアプリのダウンロードはしないでおきましょう。

#### Case2 IoT 機器からサイバー犯罪がやってくる!

- ★出荷時の初期パスワードからすみやかに変更しましょう。
- ★システムは常に最新のものにアップデートしましょう。
- ★危機の設定を確認し、利用しない機能は無効化するなどしましょう。また、必要のない機器はインターネットに接続しないようにしましょう。

#### Case3 偽サイトにご用心

- ★ウェブサイト検索結果一覧で上位に表示されたからといって正規のものとは限りません。
- ★申し込みの前に、連絡先や振込先口座名義などに不審な点がないか確認しましょう。
- ★イベントの公式サイト等に注意喚起などが出ていないか確認しましょう。



## ～主なセキュリティ対策～

- ①セキュリティは常に最新の状態に!
- ②パスワードはしっかりと管理!
- ③SNSで個人情報をバラまかない!

(注意!) ネット上に載せた個人情報を完全に削除するのは不可能といえます。あとで後悔しても遅いのです。

## 2 交通事故

交通安全に十分配慮しましょう。特に自転車を使用する際には、信号のない交差点の通行や道路の正しい横断の仕方、飛び出しをしない等、事故に遭わないことだけでなく、事故を起こさないという気持ちをもちましょう。自転車で歩道を走るときのマナーに注意すること、携帯電話を見ながらの運転や、傘をさしながらなどの片手運転、ヘッドフォンで音楽を聴きながらの運転などは、道路交通法の違反となります。



## 3 不審者に注意

不審者などによる性犯罪が増えてくる時期でもあります。夜遅い暗い道での一人歩きや、音楽を聴きながらの歩行は、周囲の様子が分かりづらいために危険が伴います。明るい場所を通る、複数で移動するなど、自分の身を守る工夫をしてください。そして、もし被害にあったら、その場からすぐに逃げ、近くの大人や店に助けを求めたり、ためらうことなく110番通報をお願いします。

## ◆おわりに……

新年度が始まり、みなさんそれぞれが新しい環境の中で頑張った1ヶ月間だったと思います。ここでしっかり休養をとることや、ゆっくり自分の生活を振り返ってみることも大切です。そして、もし勉強や人間関係などで悩んでいることがありましたら、決して一人で抱え込まず、別紙の相談できる窓口を気軽に利用してみましょう。また、保護者の皆様におかれまして、コロナなど緊急に連絡が必要な場合は、以下へご連絡ください。副校長が対応いたします。

<連絡先> 080-7249-2494

## ◆5月の月間目標

★環境が人を育てます!

掃除をしっかりとし、  
身の回りの整理整頓をしよう

～勉強するには まず環境から～

