



相談室だより

令和3年9月8日
練馬区立開進第二中学校
スクールカウンセラー
心のふれあい相談員

夏休みを終えてからのお子様の学習、生活、友達関係は、いかがですか。気になることがありましたら、お気軽に相談室にお立ち寄りください。

保護者のみなさまへ

- ◇お子様の学校生活について、どんなことでも一緒に考えていきたいと思えます。
- ◇ご相談は事前に相談室までご予約ください。

学 校 03-3993-1348
相談室専用 080-7181-9807

◎スクールカウンセラー
(臨床心理士)
火曜・・・9:45～17:30

★心のふれあい相談員
水曜・・・10:00～17:00
金曜・・・10:00～17:00

「傾聴」についてのお話

「傾聴」とは、相手が話したいこと、伝えたいことを受容的・共感的な態度で真摯に“聴く”ことです。この傾聴を実践するためにモデルとなる物語を紹介します。

ミヒヤエル・エンデ作品の『モモ』です。主人公モモには傾聴の才能があります。モモは相手の話をただ黙ってじっと聴いているだけのようにみえますが、迷ったり悩んだりしていた登場人物は、自分の意思がはっきりしてくると語っています。

傾聴はカウンセリングに限ったものではありません。ぜひご家族の対話の中にもこの傾聴をとりいれてみてはいかがでしょうか。

9月 ◎SC ★心のふれあい相談員

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10 ★	11	12
13	14 ◎	15 ★	16	17 ★	18	19
20	21 ◎	22 ★	23	24 ★	25	26
27	28 ◎	29	30			

10月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 ◎	6 ★	7	8 ★	9	10
11	12 ◎	13 ★	14	15 ★	16	17
18	19 ◎	20	21	22 ★	23	24
25	26	27 ★	28	29 ★	30	31