



## P→D→C→Aサイクルの構築に向けて

校長 指田 和浩

1学期もコロナ禍の関係で、制約された条件での活動となりましたが、生徒たちは本当によく頑張ったと思います。特に、運動会は、生徒にとって、心に残る一生の思い出になったのではないかと思います。しかし、保護者の皆様におかれましては、直接参観していただかず、心からお詫び申し上げますとともに、今回の対応についてご理解やご協力をいただき改めて感謝申し上げます。また、PTAや父親の会の皆様にも様々ご協力いただきありがとうございました。明日からは、夏休みに入りますが、生徒たちが健康で事故なく過ごすことができるような夏休みになることを願っています。しかし、もしお子様のことでご心配なことがおありの場合は、いつでも学校までご連絡をいただければと思います。

以下、本号では、終業式で行った講話の概要をご紹介します。

今日は、終業式にあたり、PDCA サイクルという話をします。PDCA サイクルとは、社会の中でよく活用される考え方です。まず、PはPLAN（計画）を、DはDO（実施）を、CはCHECK（評価）を、そして、AはACTION（改善）をそれぞれ意味します。

例えば、学習面で言えば、皆さんは、この1学期学習計画を立て、授業や家庭学習の取組を経て、期末試験を受けました。その他、宿題などの提出物もあったと思います。そして、それらの取組などを踏まえて、今日渡される通知表で1学期の評価が出るわけです。つまり、P→D→C までは、今日の段階で終了することになりますが、これで終わりではありません。大切なことはACTION、つまり、今日の評価を受けて、今後の学習をどのように改善していくかなのです。この改善ができるかどうかで、2学期からの学習が大きく変わってきます。そこで、夏休みをどのように過ごせばよいのかについて3点お話しします。

1つめは、1日の生活をコントロールする力を付けるということです。生活にはリズムと順序があります。朝起きたときから夜寝るまでの、食事を含めた基本的な1日の時間配分を決めて、規則正しい生活をしてください。それが、学習効果につながります。

2つめは、40日以上ある夏休みの目標をしっかり立て、計画的に行動するということです。部活動がある日や外出する日など、全体の予定を常に頭に置きながら、学習する時間をしっかり位置付けた生活をしてください。


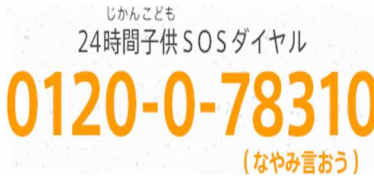

3つめは、物事が計画通りに進まなかったとき、計画を柔軟に修正するということです。毎日の生活は計画どおりに進むとは限りません。もし、その日に学習ができなかったら早めに修正しておくことが大切です。目標が達成できるかはこの修正にかかっているのです。

最後に、自分の生活をコントロールできるのは自分だけです。これは人権教育の目標である「自分を大切にすること」につながります。今日渡される通知表を基に、1学期を振り返り、自分の力や個性を一層伸ばせる夏休みにしてください。

## ◆話してみよう あなたの心配

私たちは誰しも、様々なストレスをかかえているものです。でも、「みんなストレスを我慢しているのだから、自分も我慢すべきだ」「悩みは自分ひとりで解決しなければならない」「どうしようもなくなってから相談すればいい…」こんなふうに考えてしまっていないですか？「このくらいなら大丈夫」と思っている、ストレスが長く続いたり、いくつも重なってしまうと、気持ちがひどく落ち込み、勉強や生活に支障をきたすこともあります。そんな時はひとりで悩まず、早めに誰かに相談してみましょ。話すことで、気持ちが楽になったり、相手からのアドバイスで広い視野がもてたり、状況が改善することもたくさんあります。学校の他にも下記のような専門の相談窓口がありますし、また、生徒用タブレットパソコンの「お気に入り」にも登録してある「ねりまホットアプリ」というものもあります。タブレット端末から簡単にアクセスでき、匿名で相談することも可能です。ぜひ、気軽に利用してみてください。

開進第二中学校 TEL: 3993-1348

	◆学校で「いじめ」を受けて学校に行きたくない、親から虐待されている、でも先生や親には言えない…、誰に相談していいかわからない…。もしもそんな苦しみを抱えていたら、一人で悩まずに、私たちにお電話ください。法務局・地方自治体の職員、または、人権擁護委員が皆さんのお話を聞いて、どうしたらいいか一緒に考えます。相談は無料。相談内容の秘密は守ります。
○受付時間 平日午前8時30分から午後5時15分まで	
	◆いじめ問題やその他の子供のSOS全般に悩む子どもや保護者等が、いつでも相談機関に相談できるよう、都道府県及び指定都市教育委員会が夜間・休日を含めて24時間対応可能な相談体制を整備しました。
	◆クラスの中で無視されて、もう学校なんか行きたくない。筆箱や持ち物を隠されたり、通りがかりに叩かれたり、蹴られたり…もうイヤだ！ そんな時は、どうぞこちらへ相談を！東京都いじめ相談ホットラインは幼児から高校生相当年齢の方を対象に、いじめに関するご相談を24時間お受けしています。

※上記以外の相談窓口については、学校ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

## ◆9月の予定

- |                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| * 1日 (水) 始業式 安全指導    | * 15日 (水) 役員選挙リハーサル     |
| * 2日 (木) 各種委員会       | * 16日 (木) 生徒会役員選挙       |
| * 8日 (水) 職場体験 (2年)   | * 17日 (金) 連合陸上大会        |
| 学校保健委員会              | 学校公開週間 (終)              |
| * 9日 (木) 職場体験 (2年)   | * 29日 (水) 2学期中間考査 (1日目) |
| * 11日 (土) 学校説明会      | * 30日 (木) 2学期中間考査 (2日目) |
| * 13日 (月) 学校公開週間 (始) |                         |