

# 生活指導だより

令和3年 10月 4日  
練馬区立開進第二中学校  
第6号



## なりたい自分になる！



3年の担任ということもあり、生徒たちがどんな夢を描いているのか、どんな進路に進もうとしているのか間近に知ることができます。「パティシエになるために勉強したい」とか「野球部に入りたい」「軽音楽部に入ってヴォーカルをやってみたい」「英語をもっと話せるようになりたい」「水泳部に入って頑張りしたい」etc…。「ニートだ」「引きこもりだ」「夢がない」「目標がない」とは最近の若者評でもありますが、逆に小さくまとまり、元気がないのは私たち大人の方かもしれません。

なりたい自分になるためには、何が必要なのでしょうか。踏み出す勇気？ 努力の継続？ くよくよしない楽観性？ 私の経験から言わせていただくと、こういったもの以前に「憧れ」があるかどうかだと思います。その対象は人でも何でもかまいません。「あんな人になりたい」「こんな風になりたい」という気持ちがどれだけ強いかということ、これが大事だと思うのです。

例えばバンドのヴォーカルをやってみたいという人は、きっと過去にそんな人物や場面を目の当たりにしたと思うのです。それこそ、何万人もの人が集まったコンサート会場。ステージ中央でスポットライトに照らされている歌手。万人の声援にこたえて手を振り、踊り、歌っている姿…。そこに強い憧れを抱き、将来の自分を重ね合わせたと思うのです。

パティシエになりたい人も同様、スイーツの匠の卓越したテクニックと出来上がった作品の芸術性。ショーウィンドーを覗き込むお客さんのうっとりとした表情や、満面の笑みで頬張っている女の子の姿…。きっとそこに自分の生きがいや、やりがいを見出したのではないのでしょうか。

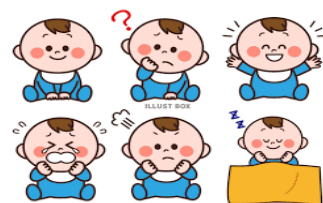
夢や希望が全て叶うかどうかは分かりません。壁にぶつかり挫折することも当然あるかと思っています。しかし、そういったリスクも承知で夢を語り、突き進めるのが若者が若者たる所以！ そして挫折しそうな自分の背中を後押ししてくれるもの、それは、いつか抱いた「憧れ」だと思うのです。思い描くイメージが強ければ強いほど、挫折を、弱音を、払いのけてくれるはずです。

あなたはどんな自分になりたいのでしょうか。今、どんな憧れを抱いていますか。自分自身と素直に向き合ってみることが大切です。あまりよくわからないという人は、図書館か本屋にでも行って、色々なジャンルの本を手にとってみるのもいいでしょう。「あれ！私ってスキーに興味があるんだ！」とか、「オレって意外と動物に興味があるんだな」と新しい自分を発見できるかもしれません。

「今度とお化けには出会ったことがない」とはよく耳にしますが、明日から、今度から、来月からと先延ばしして結局できなかったという経験は少なくないはずです。私たちは日々命を削って生きていること、時間には限りがあることを知らなければなりません。ぐずぐずしてばかりられないのです。

## ◆ヘルプではなくサポートを！

「子どもの心のコーチング」（菅原裕子 著 PHP 文庫）を読みました。「一人で考え、一人でできる子の育て方」という副題の通り、大変



示唆に富む内容のものでした。中でもp47に出てくる「親の成績表」に次のような項目が挙がっておりました。私自身「親」を「先生」に、「子ども」を「生徒」にしてやってみました。親としての自分なりの成績表を持つこと。まわりとの比較でなく、親自身と一人一人の子どものためのオリジナルメイドであることの大切さも書かれていました。

- ①子どもはよく笑う
- ②毎日が楽しそう
- ③目が輝いている
- ④友達とよく遊ぶ
- ⑤親によく甘える
- ⑥いろいろな物事に関心を示す
- ⑦子どもなりの自己主張をする
- ⑧話すときは視線を合わせる
- ⑨親の過剰な干渉や介入をいやがる
- ⑩機嫌の回復が早い
- ⑪朝自分で起きられる
- ⑫学校などでの出来事をいろいろ話してくれる
- ⑬悩みがあるときは打ち明けてくれる
- ⑭親の意見を求めてくる
- ⑮我慢できるが、我慢しすぎることではない

## ◆不審者に注意！

10月に入り、陽もどんどん短くなり、部活動を終えて帰る午後6時過ぎには、かなり暗くなってきています。なるべく複数で、明るいところを、寄り道などせず、すぐに帰宅する。事件事故に巻き込まれないようにするという予防行動が何よりも大切です。以下に警視庁の防犯サイトに掲載されている「防犯対策のポイント」も紹介しておきます。参考にしてください。

### <エレベーター内>

- エレベーターホール等に見かけない人がいないか周囲を確認する。
- エレベーターは非常ベルや各階のボタンを押せる位置に乗る。
- 後ろから襲われないように壁を背にして乗る。
- 知らない人と二人だけで乗ったときは直近の階でエレベーターを降りる。



### <自宅玄関の出入り時>

- 周囲を見回し安全の確認をする。
- 外に出る時はドアスコープを覗いて安全を確認する。

### <訪問客対応時>

- インターホンを利用する。
- ドアスコープを覗いて相手を確認する。
- ドアチェーンをかけて対応する。
- 宅配便などは送り主を確認する。

## ◆10月の月間目標

★新生徒会役員も決定！ 新しい船出だ！

## 委員会活動を盛り上げよう

～自分たちが動く自治を目指して～

