



大切にしてきた言葉

校長 指田 和浩

保護者の皆様におかれましては、この1年間多大なるご支援やご協力をいただき誠にありがとうございました。また、3年生の保護者の皆様におかれましては、お子様のご卒業おめでとうございます。特に、3年生においては、コロナ禍で制約された状況はありましたが、本校での経験を、これからの時代を生きていく上での力にしてほしいと願っています。

そこで、今回は、コロナ禍の中頑張ってきた生徒たちに、私がこれまで大切にしてきた言葉を紹介して、今年度の学校だよりの最終号といたします。

私は、これまで3つの言葉を大切にしながら、日々の生活を送ってきました。今日はその言葉を紹介したいと思います。

第1は、「誠実」という言葉です。人は決して一人だけで生きていくことはできませんので、人と良好な関係をつくるのが大切になります。誠意をもって取り組むことにより、相手の気持ちや考えを理解できるようになったり、相手の考えと自分の考えが異なる場合でも、話し合うことによって、最もふさわしい行動を取ることができるようになったりします。まさに、あいさつなども含めて、自分とともに相手の人権を尊重した行動をとることが、毎日の生活を送る上で大切であるということを実感してきました。

第2は、「丁寧」という言葉です。仕事でも学習でも丁寧に取り組むことが大切だと思います。丁寧に本を読む、丁寧に字を書く、さらには、丁寧に問題を解くことによって、知識が定着したり、広く深く考えたりすることができるようになります。そして、そのような姿勢で、毎日の授業を受けていると、なぜその内容を学ぶ必要があるのか、学んだ内容が将来どのようなことにつながるのかななどを、理解できるようになります。毎日の学習に丁寧に取り組むことが、自分の夢や目標の実現に結び付くと思います。


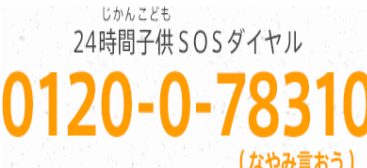

第3は、「継続」という言葉です。誠実そして丁寧に取り組んでいても、壁にぶつかることはあります。そのようなとき、私はいつも継続という言葉大切にしてきました。「継続は力なり」ということわざがありますが、これは、どんな小さなことでもコツコツと努力し続ければ、やがては大きな力になるという意味です。特に、辛いときほどこの言葉を思い出しながら、地道に取り組むことが、困難を乗り越える上で大切であると思いました。

以上、私が大切にしてきた言葉を紹介しましたが、今の年齢になっても、まだまだ十分できないところはあります。しかし、大切なことは、これで良しと思わず、いつも前に進んでいこうという気持ちをもつことだと思います。皆さんも人生の支えになる言葉を早く見付けて、充実した人生を送ってください。最後になりますが、皆さんは、この1年間本当によく頑張りました。来年度のさらなる活躍を期待しています。

◆話してみよう あなたの心配◆

私たちは誰しも、様々なストレスをかかえているものです。でも、「みんなストレスを我慢しているのだから、自分も我慢すべきだ」「悩みは自分ひとりで解決しなければならない」「どうしようもなくなってから相談すればいい…」こんなふうに考えていませんか？「このくらいなら大丈夫」と思っている、ストレスが長く続いたり、いくつも重なってしまうと、気持ちがひどく落ち込み、勉強や生活に支障をきたすこともあります。そんな時はひとりで悩まず、早めに誰かに相談してみましょ。話すことで、気持ちが楽になったり、相手からのアドバイスで広い視野がもてたり、状況が改善することもたくさんあります。学校の他にも下記のような専門の相談窓口がありますし、生徒用タブレットパソコンの「お気に入り」にも登録してある「ねりまホッとアプリ」というものもあります。タブレット端末から簡単にアクセスでき、匿名で相談することも可能です。ぜひ、気軽に利用してみてください。

開進第二中学校 TEL：3993-1348

 <p>子どもの人権110番 0120-007-110 (全国共通・無料)</p>	<p>◆学校で「いじめ」を受けて学校に行きたくない、親から虐待されている、でも先生や親には言えない…、誰に相談していいか分からない…。もしもそんな苦しみを抱えていたら、一人で悩まずに、私たちにお電話ください。法務局・地方自治体の職員、または、人権擁護委員が皆さんのお話を聞いて、どうしたらいいか一緒に考えます。相談は無料。相談内容の秘密は守ります。</p>
<p>○受付時間 平日午前8時30分から午後5時15分まで</p>	
 <p>じかんごと 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310 (なやみ言おう)</p>	<p>◆いじめ問題やその他の子供のSOS全般に悩む子どもや保護者等が、いつでも相談機関に相談できるよう、都道府県及び指定都市教育委員会が夜間・休日を含めて24時間対応可能な相談体制を整備しました。</p>
 <p>話してみよう あなたの心配 東京都教育相談センター 0120-53-8288 (24時間受付) いじめ、不登校など 学校生活、進路など</p>	<p>◆クラスの中で無視されて、もう学校なんか行きたくない。筆箱や持ち物を隠されたり、通りがかりに叩かれたり、蹴られたり…もうイヤだ！ そんな時は、どうぞこちらへ相談を！東京都いじめ相談ホットラインは幼児から高校生相当年齢の方を対象に、いじめに関するご相談を24時間お受けしています。</p>

※上記以外の相談窓口については、学校ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

◆新年度4月の予定

- | | |
|------------------------------|---------------------|
| * 6日(水) 始業式 | * 15日(金) 保護者会 |
| * 7日(木) 入学式 | * 20日(水) 腎臓検診 |
| * 8日(金) 個人写真撮影 | * 21日(木) 中央委員会 眼科検診 |
| * 11日(月) 全校朝礼 新入生歓迎会
給食開始 | * 22日(金) 耳鼻科検診 |
| * 13日(水) 避難訓練 歯科検診 | * 25日(月) 生徒朝礼 |
| * 14日(木) 各種委員会 歯科検診 | * 26日(火) 内科検診 |
| | * 28日(木) 1年校外学習 |