



## 「自ら考えて最適な判断ができる生徒の育成に向けて」校長 牧野英一

### 1 マスクの着用について「今、マスクが必要な場面であるかを考えて判断」

皆さんは、小中学校と3年間以上マスクを着用して、学校生活を始め、様々な場面で過ごしています。そのため、マスクを外すことが難しくなっている人が多く、今後社会問題になることも予想されます。運動会でもそうでしたが、注意喚起を受けても簡単に外すことができないのが現状です。

ですが、今後、感染症が終息した時に、マスクを外す場面が増えてくると思います。そこで、今マスクが必要な場面であるかを一人一人がしっかり考え判断することが必要になります。例えば、登下校時、保健体育や運動部活動の時には、特に注意が必要です。自分自身にとって最適なマスクの着用方法について考えて実践してください。

### 2 あいさつの極意「時間、場所、場面に応じた使い分け」

質問1：「おはようございます。」は何時まででしょうか。9時だと思える人は手を上げてください。10時だと思える人だと思える人。こうした質問には、模範解答はありませんので、参考になる根拠のある情報に基づいて考えてみましょう。

NHKは午前9時まで「おはようございます。」とあいさつしている。秘書技能検定では10時まで、百貨店は11時までがほとんどだそうです。さて、皆さんは、何時まで「おはようございます。」とあいさつをしますか。自分なりに考えて実践してください。「こんにちは。」「こんばんは。」についても同様に考えて実践してください。

質問2：「廊下であいさつをするときには、何度位上体を傾けますか。」15度位だと思える人20度位だと思える人、30度位だと思える人。この質問も、模範解答はありませんが、目安はあるようです。廊下ですれ違う時などにおこなう礼を会釈（えしゃく）と言い、約15度位上体を傾けると良いと言われています。次に、初対面であいさつする際や、お見送りの時などにおこなう礼を敬礼（けいれい）または、お辞儀（おじぎ）と言い、約30度上体を傾けると良いと言われています。さらに、心から敬意や謝罪を表す際の礼を、最敬礼（さいけいれい）と言い、45度位から90度位と諸説があるそうです。皆さんも、時間、場所、場面等に応じて、最適なあいさつや礼について考えて実践してください。

### 3 定期考査に向けて「現在、チャイム・姿勢キャンペーン実施中」

現在私は、一カ月かけ、開二中の先生の授業と、授業中の皆さんの様子を見るために授業観察を続けています。様々な教科の様々な授業を観察する中で、確信を得たことがあります。それは、授業中に姿勢が良い生徒は授業に集中しており、姿勢の悪い生徒は集中していないことです。さて、何故でしょう。私は次のように考えました。

- (1) 姿勢を整えることで、心（気持ち）がリラックスし、心が整うから。
- (2) 姿勢を整えることで、血液の循環がよくなり、脳や体全体の機能が向上するから。
- (3) 姿勢を整えることで、疲労がたまりにくくなるから。

皆さんは、学校で約6時間椅子に座って過ごしています。成長期である中学生が椅子に座る姿勢は、授業に集中できるか、できないかのみならず、皆さんの体に重大な影響を与えています。まずは、椅子に深く座ることを意識してください。

もうすぐ、定期考査まで1週間となります。定期考査は、皆さんの大好きな学校行事です。開二中学生の一人一人が、自らの姿勢について意識し、姿勢を正して授業に集中し、真の意味での「開二行事」の復興に向け、最大限に能力を発揮してほしいと思います。

そうした地道な積み重ねが、将来の皆さんの進路を切り拓くことにつながります。

## 生徒の活躍が光ります

第40回練馬区中学校学年別研修卓球大会 2年男子シングルス 第5位 廣川 拓実  
 第73回東京都中学校地域別陸上競技大会

男子西部共通 砲丸投 第8位 鈴木 紬弘  
 男子西部共通 4×100m 第8位 奥田 渚沙 竹内庚吾 富永笙ノ介 山下琥太郎  
 男子西部2年 100m 第8位 富永笙ノ介  
 男子西部共通 110mH 第5位 富永笙ノ介  
 女子西部共通 走高跳 第7位 佐藤真柚和



## 6月の生徒の様子 ~学校ホームページ「学校日記より」~

### 6.3 二胡のしらべ



3年生音楽では、教育実習生のリュウ・ジンセイさんによる「アジアの音楽を味わう」授業が行われていました。中国の伝統楽器で、東洋のヴァイオリンとも呼ばれる二胡(弦が2本の胡弓)を実習生が持ってきてくれました。蛇の皮が張られた約1Kgの楽器の価値はなんと100万円相当。チャレンジする生徒たちも恐る恐る弾いていましたが、リュウ先生の指導によりとても上手に弾ける生徒もいました。

### 6.4 第75回運動会5 開会の宣言



開会式が始まりました。生徒会役員が堂々と開会を宣言します。生徒会長からは、「コロナ禍で、様々な行事が制限されてきたこの2年間の悔しさの全てを、今日の全校運動会に注ぎ込み、最後まであきらめずに全力で取り組みましょう。」という言葉があり、特に3年生のこの運動会にかける強い思いを感じました。

### 6.9 教育相談週間



運動会が終了し、今週から教育相談が始まっています。昼休みや放課後の時間に、担任の先生と生徒の2者面談を実施し、困っていることや悩んでいることについて話をする期間になります。悩んでいることがないという生徒も、好きなことや興味のあることなどについて、担任の先生に知ってもらい良い機会です。各教室をのぞくと、先生によって生徒との向き合い方に違いがあり、話やすくなるような工夫が見られます。

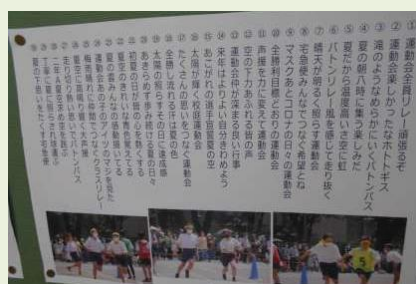
### 6.10 新体力テスト



本日10日、全学年で体力テストが実施されました。体育館では反復横跳び、長座体前屈、握力、立ち幅跳び、上体起こしが行われます。生徒たちは全国や東京都の平均を超えるため、モチベーションを上げて臨みます。

学力の向上とともに、重点課題に挙げられている体力向上。さて、運動会の取組みを終えた開二中生の体力水準はどの程度になっているのでしょうか。結果が楽しみです。

### 6.14 2年生国語 運動会を詠む



2年生の廊下には、運動会後の国語の授業で読んだ俳句が掲示されています。どの句も一人一人の思い出が詰まっています。秀作揃い。写真では文字が見にくいかもしれませんが、A組の作品から紹介していきます。

「運動会 アノ子のアイツの マジを見た」  
 「たくさんの 思いをつなぐ 運動会」  
 続いて2B。  
 「少しずつ 早まる鼓動 バトン待つ」  
 「炎屋の 大縄みんなで 足そろえ」

続いて2C。

「宅急便 荷物落としの 3兄弟」  
 「妹の 競技を応援 カラカラだ」  
 「あこがれの 君を見つめる 運動会」  
 続いて2D。

「他学年 応援し合い 頑張れる」  
 「夏の風 バトンと友に 継がれる」  
 「太陽に 伝えてくるよ リベンジを」

今回の全校復興運動会を象徴するような句がたくさんあり、とても素晴らしかったです。

学校ホームページ『学校日記』では、学校の様子をつぶさに伝えるべく、「毎日更新」を目指して担当記者が奮闘しています。お子様との会話のきっかけになれば幸いです。