



「自分にとって最適な判断をし、具体的行動ができる生徒の育成」校長 牧野英一

## 1 はじめに

皆さん一人一人が様々な場面で、最適な判断をすることができるようになるために、6月の全校朝会では、「マスクの着用」、「あいさつ」、「授業中の姿勢」について話をしました。

今、皆さんが生きている世の中は、簡単に模範解答を見付けることが極めて困難で、自ら正しい情報を選択して、自分にとって最適な判断を導き出しながら生きていく時代です。

そこで本日は、「熱中症の予防」と「座る姿勢」について、具体的行動を掘り下げていきたいと思います。

## 2 熱中症を予防するための具体的行動

質問1：「熱中症警戒アラート」とは、何でしょうか。

現在、日本各地で記録的な暑さが続いています。熱中症による死亡者数・緊急搬送者数は著しい増加傾向にあります。そこで、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動を取ることができるための、環境庁・気象庁からの情報発信が「熱中症警戒アラート」です。

質問2：皆さんは、熱中症予防行動に気を付けていますか。

熱中症予防行動の例として、次の内容がありますので、再度確認してください。

- (1) 登下校、運動をする際などには、必要がない時はお互いにマスクを外す。
- (2) エアコン等で温度調節をして、身の回りの気温や指数(WBGT)を確認し、行動に結び付ける。
- (3) 十分な量が入る水筒を持参し、のどが渇く前にこまめに水分補給するなど、普段以上に熱中症予防に注意する。

## 3 椅子に座る姿勢を美しくする具体的行動

質問1：「授業中の自分の姿勢は、美しいと思いますか。」

皆さんの授業中の姿勢は、幼稚園や保育園時代から始まり、小学校時代6年間、そして、中学校時代と10年以上の年月でつくられた習慣です。自分自身の姿勢を意識することは、とても難しいことだと思います。

そこで、良い姿勢の人の特徴を考えて、まずは真似から始めることが良いと思います。今後、授業観察をする際に、開進第二中学校で最も姿勢の良い生徒見付けて、皆さんに紹介したいと思います。

質問2：「椅子に美しく座る方法を考え、教えてください。」

椅子に美しく座る行動のポイントとして、以下に例を挙げますので試してください。

- (1) 椅子に深く座り、背骨を椅子に当て骨盤を立てている。
- (2) 骨盤、背骨、頭の中心が一直線になっている。
- (3) 膝下が地面と垂直で、足裏全体が地面についている。

1学期の授業も残りわずかとなりました。熱中症など、健康や安全に注意し、自分自身の姿勢を通して、授業中の集中力を振り返り、1学期をまとめてください。

# 生徒の様子・学校の様子 ～学校HP「学校日記」より～



## 7.1 セーフティ教室



本日6時間目にセーフティ教室が開催されました。(中略)講師の方から生徒たちに以下の強いメッセージが送られました。  
SNSには個人情報(写真も)を安易に載せないこと。要求されても写真を送らないこと。防災で習っている「自分の身は自分で守る」ことは、ネットやオンラインゲームの世界も同じであるということ。自分を守るために、フィルタリングを必ず利用すること。ネットで知り合った人とは絶対に会わないこと。生徒たちはとても真剣な姿勢で聞いていました。加害者にも被害者にもならないために、今日の内容を忘れないでほしいです。

## 7.6 オーケストラ鑑賞教室



本日、練馬文化センターでオーケストラ鑑賞教室が予定通り開催されました。  
2年生は学校から歩いて文化センターへ向かいます。指揮は海老原光さん。演奏はパシフィックフィルハーモニア東京(旧東京ニューシティ管弦楽団)です。映画「スターウォーズ」のメインテーマやベートーヴェンの「運命」、ジブリの映画音楽や有名なバレエ組曲「剣の舞」、エルガーの「威風堂々」などを演奏しながら楽器の紹介やオーケストラの楽しみ方を学びました。演奏する人と、聴く人の気持ちを一つにすることが大切であることも学びました。

## 7.8 生徒会役員選挙立候補最終日



「今日は来るかな。」「きっと来るよ。」と、ドキドキで立候補者を待つ選挙管理委員の生徒たち。するとそこへ応援者を引き連れたたくさんの立候補者が現れました! いっきに手続きに忙しくなる受付担当のみなさん。これで選挙が成立します。良かったですね。それより、こんなにたくさんの生徒が学校のために立ち上がってくれたことが嬉しいです。思いやり宣言や様々な自治活動の伝統が、こうやって受け継がれていきます。

## 7月の行事予定

日	曜	学校行事等	備考
11	月	生徒朝礼 難聴学級見学会 三者面談(1・2年)	特別時程
12	火		特別時程/1・2年⑥カット
13	水	難聴学級全体グループ	特別時程
14	木	イングリッシュキャンプ事前検診 難聴学級校内グループ	特別時程/1・2年⑥カット
15	金	三者面談(1・2年)終	特別時程/1・2年⑥カット
18	月	海の日	
19	火	大掃除⑥	
20	水	終業式	給食なし
21	木	夏季休業日始 三者面談(3年)	夏季休業日
22	金	難聴学級専門家指導	
25	月	イングリッシュキャンプ(1年)	
26	火	イングリッシュキャンプ(1年) 難聴学級講演会	
27	水	イングリッシュキャンプ(1年) 難聴学級校外通級説明会	
29	金	三者面談(3年)終	

## 夏季休業中に関するお知らせ

### ■8月10日(水)～16日(火) 学校休業日

職員は出勤しておりません。電話は留守番電話対応とさせていただきます。  
学校休業日の間、新型コロナウイルス感染症に関する報告は不要です。

夏季休業最終週にお子様の健康状態についてお伺いしますので、8月末に送付される学校連絡メールに添付されたフォームよりご回答をお願いします。

### ■8月1日(月)～3日(水) 夏季基礎学力補充教室(全学年対象)

参加確認票をすでに配布しています。詳細は学校ホームページでご確認下さい。

### ■9月1日(木) 2学期始業式 8:20 登校 持ち物等は各学年からのお知らせをご覧ください。

