



## 11月の生活目標

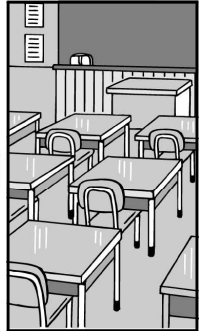
## 『学習環境を整え、授業に集中しよう』

### ～さまざまな活動と学習の両立～

11月の生活目標を達成させるためには、自分の身の回りやクラスの学習環境を整え、授業に集中できる環境を全員で作りに上げていくことが不可欠です。以下にチェック項目があるので、確認してみてください。自分で修正できるものに関しては自分自身で、クラスで取り組まなければならないことは、みんなで協力してより良い環境をつくっていきましょう。

#### 《自分の身の回りについて》

- 教室の黒板や自分の机に落書きをしていない。
- 置き勉などはせず、机の中やロッカーが片付いている。
- 忘れ物をせず、準備をきちんとして授業に臨んでいる。
- 授業中は集中して話を聞き、ポイントを押さえて理解できている。
- 宿題や提出物が期限内にきちんとしてできている。
- 家庭学習を計画的に、継続的にこなすことができている。



#### 《クラスのことについて》

- 授業に率先して取り組み、発言も活発である。
- 集中できていない仲間（寝ている・おしゃべりなど）に注意をすることができている。
- チャイム前着席を守り、机の上に教科書などを準備する習慣ができている。
- ゴミが落ちていたり、掲示物がはがれていたりするようなことはなく、教室が整っている。
- いつも机は「たて」「よこ」ビシッと並んでいる。

## ～読書の秋～

☆学習に集中するためには、自分の周りの学習環境を整えることが大切です。そして健康であることが一番です。早寝早起きを心がけ、三食しっかりと栄養を取りましょう。

8:20着席して、落ち着いた朝読書から学校生活をスタートできるよう心がけましょう！

## 11月は『ふれあい月間』いじめプロジェクト です

開二中は、人権尊重教育推進校として毎年さまざまな人権課題を取りあげ、開二中学生みなさんに正しい知識を身に付けてもらい、人権感覚を磨いています。3年生の取り組みや発表・展示作品はまさにその集大成ともいえる素晴らしいものになります。また、生徒会の取り組みとしての【思いやり宣言】、それを取り入れた【学級目標】などもすべて人権に関わるものです。

開二中学生であれば、「いじめ」が重大な「人権侵害」であるということを誰もが分かってくれていることを信じています。

今年度は「いじめ一掃プロジェクト」の一環として、夏休みの宿題で取り組んだ【練馬区いじめ撲滅標語】を各校から応募（各学年1作品）することになりました。全生徒に考えてもらった作品の中から候補作品を選出し、みなさんに投票をしてもらいました。どの作品が代表に挙がるのか、楽しみにしていてください！

## SNSルール～十の約束～ を再確認しよう

今年度も後半に入り、これまでの期間でよりいっそうたくさんの仲間との交流が増えているでしょう。それは素晴らしいことなのですが、多くの皆さんが与えられているスマホやパソコンでの『繋がる』について考えてみましょう。便利な物のはずなのに、LINEやSNSの利用の仕方です。「何気ない書き込みが誤解や違った話に展開してしまう」「誰もが簡単に見ることができるツールであること」「言葉や画像・映像の小さな背景でも地域や場所・どこの誰だと簡単に調べられてしまうこと」「一度載せる（アップする）と一瞬にして拡散されてしまう」ということを、危険（トラブル）と隣り合わせということ、もう一度、使い方について家族と話し合しましょう。

今年度も後半に入り、これまでの期間でよりいっそうたくさんの仲間との交流が増えているでしょう。それは素晴らしいことなのですが、多くの皆さんが与えられているスマホやパソコン

## ～運動の秋～

肌寒くなってきたからこそ体を動かそう！！

11月に入り、朝や夕刻になると冬が近くなってきたなと感じられるようになりました。そうなるともみんなの背中が丸くなってくるものです。ですが、日中はまだまだ温かいです！保健体育の授業でも半そで短パンで活動している人が多いです。広い校庭や体育館で元気に身体を動かして体力を向上させていきましょう。昼休みには校庭へ出てさまざまな遊び道具を使い、楽しく過ごしてくれている多くの生徒が見られます。温かい日差しを浴びるもよし、思いっきり体を動かすもよしです。夏休みの課題にもあった「10分体力アップ大作戦」をまた実践してみるのもいいですね。

運動部で十分に運動を行っている人も、そうでない人も“ちょっとした意識”で縮こまりがちなのこの季節に体力を高めて気持ちよく体づくりをしましょう。

## ～学習の秋～

まずは、全員が全力で期末考査に挑む！！

あと7日で、日頃の学習の成果を発揮する期末考査が16日から三日間実施されます。前回の中間考査での反省を活かして学習方法を工夫し、最善を尽くしましょう。また同じ反省にならないように計画表を作成しているのですから、家庭学習を充実させましょう。他のみんなはもっと頑張っているはずだから自分も…

テストは問題作成者との知恵比べではありません。基本的には授業で教えた内容をどれだけ理解しているかを試すものです。まずは落ち着いて授業内容を再確認しましょう。そして週末はやりたいことをグッとこらえて無駄な時間を使わず、的を絞った勉強を心がけてください。

「各自、人事を尽くして天命を待とう・・・」



## ～食卓の秋～

12：45 いただきます ペロリと残菜ゼロ！

たくさんのおいしい食材が食卓に並ぶこの季節、給食でもさまざまな秋の食材を使って、おいしいメニューを考えて調理をしてくださっています。「毎日お代わりの行列がならんで・・・」なんて職員室できこえてきます。みなさんは発育・発達の時期がピークで、成人としての成長やからだの各器官の機能が向上していきます。好き嫌いをせず、感謝しておいしくいただきます。

## 生徒の活躍



【吹奏楽部】 「銀座ゴールデンパレード2022」 中学校合同代表チームとして出場

【サッカー部】 練馬区秋季新人大会 5位 第三支部代表決定戦進出

【バドミントン部】 練馬区秋季新人大会 (女子団体) 5位 Bブロック大会進出

(男子個人) 5位

(男子団体) ベスト8

【卓球部】 練馬区秋季新人大会 (男子個人) ベスト8

都大会出場4名決定！

【野球部】 練馬区秋季新人大会 ベスト8

【開二中代表選手】 練馬区連合陸上競技大会 総合7位  
男子5位 女子8位