

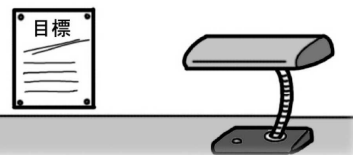


**1月の生活目標**

『進級・進学に向けて、  
具体的な目標を立て、日々努力しよう』  
～決めたことを1つ1つ実行していく～

年末年始は、各家庭でのんびりと過ごし、家庭や地域の中で手伝いをしたり、コミュニケーションを取ったりと『家族との団らん』はできたでしょうか。昼夜逆転し、生活リズムが乱れた人はいませんか。どちらにしても各学年のまとめの三学期。良いスタートを切りましょう。

さて、令和5年の新年を迎えました。今年は卯(うさぎ)年、よくウサギのようにピョンピョンと飛躍の年なんて言われます。そんな今年の目標を立てることはできましたか? 「目標を立てて実行する」。簡単そうに思えても、難しいことです。自分にできることを目標に掲げ、日々努力することも大切であり、大きな目標を立て、コツコツと努力していくことも大切です。



【目標を立てるポイント】

「一滴の水は岩をも砕く」

☞ 「一点に集中する」

例えば、水を使って石にくぼみを作ることを考えてみてください。水滴を一点に集中して、そして長い時間ポタポタと落とします。そうすると硬い石にもわずかな「くぼみ」ができます。逆に水滴がバラバラだと、くぼみを作ることはできません。目標も一点に集中することで活動に力が出ます。

☞ 「ちょっと頑張れば叶う」

目標を立てる⇒努力する⇒達成(成果) この流れを自分にすり込む。

人は目標を立てることにより、達成に向けて努力をすることができます。将来へ向けた大きな目標でもよし、それに向けての日々の目標でもよし、今までできなかった学校生活の目標でもよし。とにかく「あなたの今年の目標は?」と聞かれたときに、堂々と「〇〇です!」と答えることができるように、「目標設定」をするようにしましょう。



☆ 3年生へ

進路を決定する大切な学期となりました。自分の目標に向け「努力あるのみ」です。そして、中学校生活最後の3学期でもあります。先輩として模範を示し、開進二中に「何を残していくか」を忘れずに日々を充実させてください。後悔しないよう「大きな足跡」を残してほしいです。



**ガンバレ!受験生!!**

# ☆1・2年生へ

この時期よく耳にする言葉であったり、新年の目標としてよく聞く言葉で・・・

「3年生になってから頑張る」「2年生になったら〇〇を改善する」です。

今までの学習や生活のルーズな面を、3年生・2年生の4月を迎えた時に、一気に直すことは難しいことです。1・2年生の皆さん、今学期は



**進級する学年に向けての〇学期（ゼロ学期）**として捉えよう。

2年生は最上級生になるための準備学期〔3年0学期〕、1年生は後輩を迎え、中堅学年になるための準備学期〔2年0学期〕です。今年度のまとめと共にこのことを意識して、今日から準備を始めてください。その気になればできることを決して先延ばしにしないでいきましょう。

## 有意義な『次学年ゼロ学期』にするために

### 福沢諭吉「自ら動こうとしないものを、導くことはできない」

一人一人が次のステップで輝くために、今のうちに自ら進んで考え、行動できることを増やしておきましょう。意欲的に学ぼうとする姿勢やできないは別にして何事にもチャレンジする姿勢が欲しいです。そういう人は失敗しても、サポートしてもらえます。失敗を恐れず、それぞれが次学年へ向けて強い気持ちで進んでいきましょう！ガンバレ開二中生！！

### 『進まざる者は必ず退き、退かざる者は必ず進む』

福沢 諭吉 日本の武士、蘭学者、著述家、教育者。慶應義塾大学の設立者。幕末、明治初期に数多くの人材を教育し、明治六大教育家の一人に数えられた。一万円札に描かれている。



## 冬休みの生活チェック

さあ、全てチェックができるかな？

- 休み中の生活記録をしっかりと記入し、規則正しい生活を送ることができた。
- 生徒だけの深夜外出、夜遊び、外泊などをせず落ち着いた生活を送ることができた。
- 学習の計画を立て、宿題だけではなく不得意教科の克服や復習などを自主的に進めることができた。
- スマートフォン・インターネット・LINE等によるトラブルがなかった。
- 交通規則やマナーを守り、安全に行動することができた。〔自転車の乗り方や交差点の横断など〕
- 「お年玉」を含め、金銭面やその他でトラブルがなかった。
- 一年間(昨年)の振り返りをし、今年目標〔希望や抱負〕を立てることができた。
- 家族とのふれあいの時間を持ち、手伝いをしたり、コミュニケーションを取ることができた。

### 【保護者の皆様】

今年度もあと3ヶ月余りとなりましたが、昨年同様、引き続きご家庭と密な連携を取って、安全な学校生活を送れるよう、健全育成へ手を取り合って進めて参りたいと思います。何かご心配な点やお気付きの点がございましたら、遠慮なくご連絡ください。 本年もよろしくお願いいたします。