先取り情報

継続は力なり 陸上競技部

某月某日　活動の様子を激写

▲上段　ハイチーズ★夕焼けがまぶしそう／▲下段　連合陸上に参加したみんなと一緒に

新入生募集

活動日

平日：月・火・木・金
放課後午後４時～６時

土日祝：公式戦や記録会などの競技会

陸上競技部はこんな部だ！

陸上競技には短距離走、長距離走、跳躍、投擲などの種目があり、自己の記録に挑戦するスポーツです。

開進二中陸上部は学年を超えての交流が多く、種目ごとに切磋琢磨し、楽しみながら競技に取り組んでいます。近年では、関東大会や全国大会に出場、都大会でも複数の種目で上位に入賞しています。

陸上部では、競技力を向上させることを目標に活動をしていますが、中学生期に必要な心と体をつくることを第一に考えています。

走ることが得意、不得意は関係ありません。陸上競技を通じて、自己と見つめ合い、仲間とともに高め合う意欲のある人は、ぜひ入部してほしいと思います。

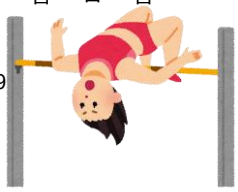
開進二中陸上競技部の種目紹介

〈短距離走〉
100m、200m、400m、ハードル
〈中・長距離〉
800m、1500m、3000m
〈跳躍〉
走幅跳、走高跳
〈投擲〉
砲丸投

陸上競技は、多くの種目があり、様々な種目に挑戦することが可能です。学年別に分かれている競技も多数あり、1年生から3年生まで全員が積極的に競技会に参加して、競技力を高めています。

部員数

3年 14名
2年 4名
1年 21名
合計 39名
（男子 24名・女子 15名）



【お問い合わせ先】
入学後、各顧問までお気軽にお問合せください。