先取り情報

男子バスケットボール部
女子バスケットボール部

激しく賢く楽しもう！

新入生募集

某月某日　活動の様子を激写

▲上段　男子バスケットボール部の試合の様子／▲下段　女子バスケットボール部の試合の様子

活動日

【男子】
平日：（月・金）午後４時～６時
平日：（水）午後４時半～６時
日曜：時間は不定

【女子】
平日：（月・金）午後４時～６時
平日：（水）午後３時～４時半
日曜：時間は不定

男子バスケットボール部はこんな部だ！

我々男子バスケットボール部は、中学校からバスケットボールを始めた生徒が多いため、体力作りや技術を高めるために基礎基本を大切にして、決勝トーナメント進出を目標に、日々の練習を頑張っています。また、今年度から大学生を外部コーチとして招き、より専門的な指導を通して、個と集団のスキルアップを図っています。

ぜひ、バスケットボールに興味がある方は一緒に爽やかな青春の汗をかきませんか！部員一同お待ちしております！

今年度の男子バスケットボール部の活動報告

第６０回練馬区中学校生徒総合体育大会（５月）出場
第７６回令和５年度練馬区民大会（９月）出場

部員数

３年　４名
２年　８名
１年　１６名
合計　２８名
（男子　２８名）

女子バスケットボール部はこんな部だ！

各学年５～７名の構成で、ほとんどの部員が中学校から本格的にバスケットボールを始めています。

今年度から大学生を外部コーチとして招き、ドリブルやシュートなどの基礎練習はもとより、試合での動き方など専門的な立場から指導していただき、個と集団のスキルアップを図っています。

バスケットボールに興味があり、少しでもやってみようかなと思っているそこのあなた！ぜひ女子バスケットボール部に入部し、一緒に青春の汗をかきませんか！部員一同お待ちしております！

今年度の女子バスケットボール部の活動報告

第６０回練馬区中学校生徒総合体育大会（５月）出場
第７６回令和５年度練馬区民大会（９月）ベスト８

部員数

３年　７名
２年　５名
１年　５名
合計　１７名
（女子　１７名）

【お問い合わせ先】
入学後、各顧問までお気軽にお問合せください。