



開二中の生活

第8号
令和5年11月10日

11月の生活目標

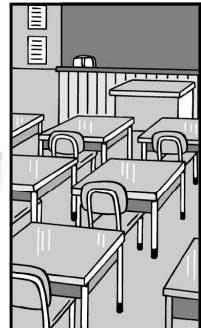
『学習環境を整え、授業に集中しよう』

～さまざまな活動と学習の両立～

11月の生活目標を達成させるためには、自分の身の回りやクラスの学習環境を整え、授業に集中できる環境を全員で作り上げていくことが不可欠です。以下にチェック項目があるので、確認してみてください。自分で修正できるものに関しては自分自身で、クラスで取り組まなければならないことは、みんなで協力してより良い環境をつくっていきましょう。

《自分の身の回りについて》

- 教室の黒板や自分の机に落書きをしていない。
- 置き勉などはせず、机の中やロッカーが片付いている。
- 忘れ物をせず、準備をきちんとして授業に臨んでいる。
- 授業中は集中して話を聞き、ポイントを押さえて理解できている。
- 宿題や提出物が期限内にきちんとできている。
- 家庭学習を計画的に、継続的におこなうことができている。



《クラスのことについて》

- 授業に率先して取り組み、発言も活発である。
- 集中できていない仲間（寝ている・おしゃべりなど）に注意をすることができている。
- チャイム前着席を守り、机の上に教科書などを準備する習慣ができている。
- ゴミが落ちていたり、掲示物がはがれたりするようなことはなく、教室が整っている。
- いつも机は「たて」「よこ」ビシッと並んでいる。

～読書の秋～

☆学習に集中するためには、自分の周りの学習環境を整えることが大切です。そして健康であることが一番です。早寝早起きを心がけ、三食しっかりと栄養を取りましょう。
8:20起床して、落ち着いた朝読書から学校生活をスタートできるよう心がけましょう！

11月は『ふれあい月間』いじめ一掃プロジェクト です

開二中は、人権尊重教育推進校として毎年さまざまな人権課題を取りあげ、開二中生みなさんに正しい知識を身につけてもらい、人権感覚を磨いています。3年生の取り組みや発表・展示作品はまさにその集大成ともいえるすばらしいものになります。また、生徒会の取り組みとしての【思いやり宣言】、それを取り入れた【学級目標】などもすべて人権に関わるものです。

開二中生であれば、「いじめ」が重大な「人権侵害」であるということを誰もが分かってくれていることを信じています。

今年度は「いじめ一掃プロジェクト」の一環として、夏休みの宿題で取り組んだ【練馬区いじめ防止ポスター】を各学年から応募しました。今後の予定は、全生徒に提出してもらった作品の中から候補作品を選出し、みなさん投票をしてもらいます。どの作品が代表に挙がるのか、楽しみにしていてください！

SNSルール～十の約束～ を再確認しよう

今年度も後半に入り、これまでの期間でよりいらっしゃったたくさんの仲間との交流が増えているでしょう。それはすばらしいことなのですが、多くの皆さんのが与えられているスマホやパソコン

での『繋がる』について考えてみましょう。便利な物のはずなのに、LINEやSNSの利用の仕方で「何気ない書き込みが誤解や違った話に展開してしまう」「誰もが簡単に見ることができツールであること」「言葉や画像・映像の小さな背景でも地域や場所・どこの誰だと簡単に調べられてしまうこと」「一度載せる(アップする)と一瞬にして拡散されてしまう」ということを、危険(トラブル)と隣り合わせということを、もう一度、使い方について家族と話し合いましょう。

～運動の秋～

肌寒くなってきたからこそ体を動かそう！！

11月に入り、朝や夕刻になると冬が近くなってきたなと感じられるようになりました。そうなるとみんなの背中が丸くなってくるものです。ですが、日中はまだ温かいです！保健体育の授業でも半そで短パンで活動している人が多いです。広い校庭や体育館で元気に身体を動かして体力を向上させていきましょう。夏休みには校庭へ出てさまざまな遊び道具を使い、楽しく過ごしてくれている多くの生徒が見られます。温かい日差しを浴びるもし、思いっきり体を動かすもよしです。夏休みの課題にもあった「10分体力アップ大作戦」をまた実践してみるのもいいですね。

運動部で十分に運動を行っている人も、そうでない人も“ちょっとした意識”で縮こまりがちなこの季節に体力を高めて気持ちよく体づくりをしましょう。

～学習の秋～

まずは、全員が全力で期末考査に挑む！！

あと4日で、日頃の学習の成果を発揮する期末考査が14日から四日間実施されます。前回の中間考査での反省を活かして学習方法を工夫し、最善を尽くしましょう。また同じ反省にならないように計画表を作成しているのですから、家庭学習を充実させましょう。他のみんなはもっと頑張っているはずだから自分も…ね！



テストは問題作成者との知恵比べではありません。基本的には授業で教えた内容をどれだけ理解しているかを試すものです。まずは落ち着いて授業内容を再確認しましょう。そして週末はやりたいことをグッとこらえて無駄な時間を使わず、的を絞った勉強を心がけてください。

「各自、人事を尽くして天命を待とう・・・」

～食欲の秋～

12:45 いただきます ペロリと残菜ゼロ！

たくさんのおいしい食材が食卓に並ぶこの季節、給食でもさまざまな秋の食材を使って、おいしいメニューを考えて調理をしてくださっています。「毎日お代わりの行列がならんで・・・」なんて職員室できこえています。みなさんは発育・発達の時期がピークで、成人としての成長やからだの各器官の機能が向上していきます。好き嫌いをせず、感謝しておいしくいただきましょう。



生徒の活躍

- 【吹奏楽部】 「銀座ゴールデンパレード2022」 中学校合同代表チームとして出場
- 【サッカー部】 練馬区秋季新人大会 3位 第三支部代表決定戦進出
- 【ソフトテニス部】 練馬区秋季新人大会〔団体〕 3位 都大会出場！
- 【バドミントン部】 練馬区秋季新人大会 〔団体〕 男子優勝 女子3位
〔個人シングル〕 男子5位 女子5位
〔個人ダブルス〕 男子優勝・準優勝
ブロック大会〔団体〕 準優勝 都大会出場！
〔男子ダブルス〕 3位 都大会出場！
- 【卓球部】 練馬区秋季新人大会〔女子個人〕 ベスト32
都大会出場3名決定！
- 【野球部】 練馬区区民大会 3位
- 【開二中代表選手】 練馬区連合陸上競技大会 総合5位
男子4位 女子7位