

令和 6 年 5 月 1 日

保護者の皆さま

練馬区立開進第二中学校
校長 牧野 英 一

連休中の生活について

若草の候、保護者の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

4月29日より連休を迎えます。学校では連休中に生活リズムを崩すことがなく、目標をもって学習や部活動等に取り組むことができるように生徒が計画表を作成しています。

ご家庭では、以下の事柄を参考に、連休後にスムーズに学校生活を送ることができるよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

1 規則正しい生活を送る。

- (1) 夜ふかしをせず、規則正しい生活を送る。
- (2) 宿題等の課題が終わるように計画的に学習をする。苦手科目などの復習に取り組む。
- (3) 新学期の疲れも出てくる頃のため、健康管理に気を付ける。
- (4) 家の仕事・手伝いなどを通して、家族の一員であるという意識を高める。
- (5) 生活、学習、進路などについて話しをする。

2 外出時のきまりを確認する。

- (1) 交通事故の防止の通知文を参考にして、特に自転車による飛び出し、信号無視、二人乗り等に気を付ける。
- (2) 各家庭で、**外出時の約束（目的・相手、場所・帰宅時間等）**を確認する。
- (3) 場面に適した服装をして、トラブルに巻き込まれないようにする。
- (4) 生徒だけで、ゲームセンターやカラオケボックス等に行く、夜間の外出や外泊をする。
- (5) 万引き、深夜外出、外泊、他校生とのトラブル等に巻き込まれないようにする。

3 不審者等に注意する。

- (1) 不審者による被害にあわないように周りの様子を見る。特に部活動や習い事の帰りなど、帰宅時間が遅くなる時は注意する。
- (2) 危険を感じたら、すぐに「110番通報」をする。

4 インターネットの利用方法に注意する。

- (1) パソコンやスマートフォンを利用した被害にあわないように、インターネットの利用方法に十分に注意する。
- (2) SNSや無料通話アプリによるトラブルや被害、個人情報の流出に十分に注意する。

5 必要に応じて学校へ連絡をする。

トラブル、被害、心配事がある場合は、学校へご連絡ください。連休中は、職員が不在の場合がありますので、予めご了承ください。

[開進第二中学校] 3993-1348