



相談室便り 12月号

平成26年12月

開進第三中学校 相談室

スクールカウンセラー 小林 総子

心のふれあい相談員 高野 幸江

月	火	水	木	金
1 12:00~16:00 ふれあい	2	3	4	5 10:00~17:00 スクールカウンセラー
8 12:00~16:00 ふれあい	9	10 12:00~16:00 ふれあい	11	12 10:00~17:00 スクールカウンセラー
15 12:00~16:00 ふれあい	16	17 12:00~16:00 ふれあい	18	19 10:00~17:00 スクールカウンセラー ふれあい
22	23 天皇誕生日	24	25	26 冬休み→

今年もあと1カ月になりました。街が色とりどりになってきましたね。

3年生はいよいよ追い込みの時期になり、教室の雰囲気もピリッとしてきた感じがします。

1~2年生は、まだ自分達には遠いことのような、
でも近い未来に起きることのような、
そんな風に先輩達のことを見たりしているのでしょうか？

中学校の3年間は色んなことに夢中になれる時ではありますが、
受験、考査、部活などなど、本当に忙しいですね。
オンとオフの切り替えは、大人でも難しいことです。
「ガンバル時」・「休む時」をちょっと意識すると、
必要な時に力を発揮できるようになってくると思います☆



でも、「何だか最近気持ちに余裕が無いな～」と思ったら、
相談室を利用していただきね。



学校にも落ち着ける場所があることを思いだしてくれたら嬉しいです。

新年は1月9日（金）から開室します。

保護者の皆様へのお知らせ：今年度より相談室用の携帯電話が区から支給されました。

どちらの相談員も、上記の相談時間中に保護者の方からの来室予約、電話での相談をお受けします。

番号 080-9975-7203 （面談中は出られない場合もあります）

引き続き職員室（副校長）、保健室を通じてのお申し込みも受け付けています。

※勤務予定は変更になることがありますのでご了承ください。

