

# 相談室便り 6月号

平成27年6月

開進第三中学校 相談室  
スクールカウンセラー 小林 総子  
心のふれあい相談員 高野 幸江

| 月         | 火                         | 水                         | 木  | 金  |
|-----------|---------------------------|---------------------------|----|--|
| 1         | 2<br>10:00~16:00<br>ふれあい  | 3<br>10:00~16:00<br>ふれあい  | 4  | 5  |
| 8<br>振替休日 | 9<br>10:00~16:00<br>ふれあい  | 10<br>10:00~16:00<br>ふれあい | 11 | 12<br>10:00~17:00<br>スクールカウンセラー          |
| 15        | 16<br>10:00~16:00<br>ふれあい | 17<br>10:00~16:00<br>ふれあい | 18 | 19<br>10:00~17:00<br>スクールカウンセラー<br>&ふれあい |
| 22        | 23<br>10:00~16:00<br>ふれあい | 24 25 26<br>定期考査!ファイト!    |    |  |
| 29        | 30                        |                           |    |  |

六月は「水無月みなづき」ともいいますが、梅雨の時期に水が無い月って変ですよね?  
「水無月」の“無”は“の”にあたる連体助詞ですので“水の月”ということになります。  
田植えが済み、田に水を張る時期であることから“水の月”→「水無月」とよばれるようになった  
とのこと。

梅雨と言えば、この時期はお天気が良くない日も多いし、気分も沈みやすく、  
体調管理も難しくなるものです。

自分は何をしているときが楽しいかな?何をするとリラックスできるかな?  
そんなことを考えてみるのも体調管理につながる第一歩かもしれませんね。

今月は、1年生は初めての定期考査があり心配している人もいるでしょうが、大丈夫!  
先輩たちも通って来た道です。経験を積んで慣れていきましょう。

個別相談は原則として予約制ですが、予約の入っていない時間(休み時間と放課後)は自由に利用でき  
ます。申し込みは、相談室に直接/担任の先生を通して/保健室を通して、どうぞ。

**保護者の皆様へのお知らせ:** どちらの相談員も、上記の相談時間中に保護者の方からの来室予約、  
電話での相談をお受けします。(※勤務予定は変更になることがありますのでご了承ください)。  
相談室直通電話: 080-9975-7203 (面談中は出られない場合もあります)  
引き続き職員室(副校長)、保健室を通じてのお申し込みも受け付けています。



