



# 相談室便り 10月号



平成27年10月

開進第三中学校 相談室  
スクールカウンセラー 小林 綾子  
心のふれあい相談員 高野 幸江

月	火	水	木	金
			1	2 10:00~17:00 スクールカウンセラー ふれあい
5	6 10:00~16:00 ふれあい	7 10:00~15:00 ふれあい	8	9 10:00~17:00 スクールカウンセラー
12 体育の日	13 10:00~16:00 ふれあい	14 10:00~15:00 ふれあい	15	16 10:00~17:00 スクールカウンセラー
19	20 10:00~16:00 ふれあい	21 10:00~15:00 ふれあい	22	23 10:00~17:00 スクールカウンセラー
26	27	28 10:00~15:00 ふれあい	29	30 10:00~17:00 スクールカウンセラー ふれあい

10月は神無月（かなづき）といわれますね。  
 旧暦のこの月に、日本中の神様が出雲の国（島根県）に集まり、  
 1年のことを話し合う会を開いていたそうです。  
 その間、他の国には神様がいなくなることから「神無月」と呼ばれてきました。  
 神様の集まる出雲の国では「神在月（かみありづき）」と呼ばれています。  
 ちなみに最近はハロウィンを皆で楽しむようになってきましたが、  
 元は古代ケルト人が10/31を1年の終わり（つまり大晦日！）とし、  
 収穫に感謝し、魔を払う儀式をしていたことが始まりと言われています。  
 時を越えて、処（ところ）変わって、今のような形になったんですね。



さてここ数年の9月はずっと暑くて、10月になってようやく一息という感じでしたが、  
 今年は雨続きの秋のスタートでした。今月はもう少しお天気が良いといいですね。  
 楽しみなこと多い秋ですが、季節の変わり目でもあり、体調や気分が変化しやすい時期です。  
 3年生はいよいよ受験の準備が本格的に…汗。  
 これまでも今頃から3年生の相談室利用がちらほら増えてきます。  
 「ちょっとホッとしたいな」「グチを言ってもいいかな」という感じで訪ねてくれるようです。  
 まだ利用したことがない人も、どうぞ気楽に立ち寄ってくださいね。



個別相談は原則として予約制ですが、予約の入っていない時間（休み時間と放課後）は自由に利用できます。  
 申し込みは、相談室に直接／担任の先生を通して／保健室を通して、どうぞ。

**保護者の皆様へのお知らせ：**どちらの相談員も、上記の相談時間中に保護者の方からの来室予約、  
 電話での相談をお受けします。（※勤務予定は変更になることがありますのでご了承ください）。

相談室直通電話：080-9975-7203（面談中は出られない場合もあります）  
 引き続き職員室（副校長）、保健室を通じてのお申し込みも受け付けています。

