



相談室便り 10月号



平成27年10月

開進第三中学校 相談室
スクールカウンセラー 小林 綾子
心のふれあい相談員 高野 幸江

月	火	水	木	金
			1	2 10:00~17:00 スクールカウンセラー ふれあい
5	6 10:00~16:00 ふれあい	7 10:00~15:00 ふれあい	8	9 10:00~17:00 スクールカウンセラー
12 体育の日	13 10:00~16:00 ふれあい	14 10:00~15:00 ふれあい	15	16 10:00~17:00 スクールカウンセラー
19	20 10:00~16:00 ふれあい	21 10:00~15:00 ふれあい	22	23 10:00~17:00 スクールカウンセラー
26	27	28 10:00~15:00 ふれあい	29	30 10:00~17:00 スクールカウンセラー ふれあい

10月は神無月（かなづき）といわれますね。
 旧暦のこの月に、日本中の神様が出雲の国（島根県）に集まり、
 1年のことを話し合う会を開いていたそうです。
 その間、他の国には神様がいなくなることから「神無月」と呼ばれてきました。
 神様の集まる出雲の国では「神在月（かみありづき）」と呼ばれています。
 ちなみに最近ではハロウィンを皆で楽しむようになってきましたが、
 元は古代ケルト人が10/31を1年の終わり（つまり大晦日！）とし、
 収穫に感謝し、魔を払う儀式をしていたことが始まりと言われています。
 時を越えて、処（ところ）変わって、今のような形になったんですね。



さてここ数年の9月はずっと暑くて、10月になってようやく一息という感じでしたが、
 今年は雨続きの秋のスタートでした。今月はもう少しお天気が良いといいですね。
 楽しみなことも多い秋ですが、季節の変わり目でもあり、体調や気分が変化しやすい時期です。
 3年生はいよいよ受験の準備が本格的に…汗。
 これまでも今頃から3年生の相談室利用がちらほら増えてきます。
 「ちょっとホッとしたいな」「グチを言ってもいいかな」という感じで訪ねてくれるようです。
 まだ利用したことがない人も、どうぞ気楽に立ち寄ってくださいね。



個別相談は原則として予約制ですが、予約の入っていない時間（休み時間と放課後）は自由に利用できます。
 申し込みは、相談室に直接／担任の先生を通して／保健室を通して、どうぞ。

保護者の皆様へのお知らせ：どちらの相談員も、上記の相談時間中に保護者の方からの来室予約、
 電話での相談をお受けします。（※勤務予定は変更になることがありますのでご了承ください）。

相談室直通電話：080-9975-7203（面談中は出られない場合もあります）
 引き続き職員室（副校長）、保健室を通じてのお申し込みも受け付けています。

