



相談室便り 12月号

平成27年12月

開進第三中学校 相談室
スクールカウンセラー 小林 総子
心のふれあい相談員 高野 幸江

月	火	水	木	金
	1 10:00~16:00 ふれあい	2 10:00~15:00 ふれあい	3	4 10:00~17:00 スクールカウンセラー
7	8	9 10:00~15:00 ふれあい	10	11 10:00~17:00 スクールカウンセラー ふれあい
14	15 10:00~16:00 ふれあい	16 10:00~15:00 ふれあい	17	18 10:00~17:00 スクールカウンセラー
21	22	23 天皇誕生日	24	25 
28	29	30	31	

冬休み→1/7まで。1/8から開室します♪

早いもので、もう12月（師走・しわす）ですね。

“師走”の由来はいくつかありますが、元々年末に僧を招いてお経をあげる習慣があり、僧侶が忙しく東西を馳せることから、「師が馳せる月」→「しはせつき」→「しわす」となったといわれています。「師」は「僧」を指すのが一般的で、「馳せる」は「走る。急いで行く」という意味です。



11月終わり頃からいよいよ寒くなってきました。

インフルエンザや胃腸炎なども流行ってきます。

寝不足が続くと免疫力も弱ってきます。やりたいことがたくさんある皆さんは、つい夜更かしをしまいがちですが、ほどほどにしましょうね。

とはいえもうすぐ冬休み、予定のある人もない人も、普段出来ないことに挑戦するのも良いですね。

3年生は今は頑張り時、メリハリをつけて進路に向かって準備しましょう。

個別相談は原則として予約制ですが、予約のっていない時間(休み時間と放課後)は自由に利用できます。申し込みは、相談室に直接/担任の先生を通して/保健室を通して、どうぞ。



保護者の皆様へのお知らせ：どちらの相談員も、上記の相談時間中に保護者の方からの来室予約、電話での相談をお受けします。(※勤務予定は変更になることがありますのでご了承ください)。相談室直通電話：080-9975-7203 (面談中は出られない場合もあります) 引き続き職員室(副校長)、保健室を通じてのお申し込みも受け付けています。

