



相談室便り 3月号

平成 29年3月

開進第三中学校 相談室
スクールカウンセラー 内藤 美菜子
心のふれあい相談員 高野 幸江

月	火	水	木	金
		1	2	3 10:00~17:00 スクールカウンセラー ふれあい
6	7 10:00~16:00 ふれあい	8	9	10 10:00~17:00 スクールカウンセラー
13	14 10:00~16:00 ふれあい	15 10:00~16:00 ふれあい	16	17 卒業式
20 春分の日	21 10:00~16:00 ふれあい	22	23	24 修了式
27	28	29	30	31
☆☆ 春休み ~4/5 まで ☆☆				

今年度もいよいよ最後の月になりました。合唱祭、卒業式、修了式…と、あっという間ですね。少し早いですが、みなさん、どんな1年間でしたか？
「すごく楽しかった♪」「よかった^^」という思い出もあれば、「失敗だった…」「あのことはもう思い出したくもない」というツライ思い出もあるだろうと思います。

ところで、みなさんは右の絵を見たことがありますか？何に見えるでしょうか？
おばあさん？ 女の人？？ …どちらも正解です。

この絵は有名な“錯視（さくし）図形”と言われるもので、2つのもの（頭に布を巻いた老婆の横顔、左斜め後ろから見た女の人顔）に見えます。この絵のポイントは、“2つのものを同時には見ることはできない”というところです。人は、物事のある一面を見ていると、別の面は見えなくなってしまう ということですね。



嫌だったことやツライ思い出の中にも、新しい学びがあったり、心配してくれる人（友達や家族、先生など）がいることに気付いたり…と、きっとプラスの面があるはず。今すぐにそうは思えなくても、どんな経験も自分を成長させるステップになったのだと後から必ず思えるものです。どんな1年間であっても、それを乗り越えてきた今の自分に自信をもって、3年生は新しい進路へ、1、2年生は次の学年へと進んで行って下さい！

また、今の仲間と過ごせる残り少ない日々を大切に、今までなかなか言えなかった「ありがとう」も伝えられるとよいですね。

変化の前は、楽しみや期待と同時に不安も大きくなるものです。一人で苦しくなってしまったときは、ぜひ周りの人に話してみましょ。相談室からも、いつも応援しています☆

保護者の皆様へのお知らせ：どちらの相談員も、上記の相談時間中に保護者の方からの来室予約、電話での相談をお受けします。（※勤務予定は変更になることがありますのでご了承ください）。
直通電話：080-9975-7203 職員室（副校長）、保健室を通してのお申し込みも受け付けています。

