

# 健康カード

開進第三中学校

部 年 氏名

部活動登校前に必ず体温と体調を記入し、顧問の先生に提出しよう。  
健康観察記録表を忘れた場合、活動に参加できません。

月 日	曜日	体 温	体 調	月 日	曜日	体 温	体 調
3/26	(木)	℃		4/1	(水)	℃	
3/27	(金)	℃		4/2	(木)	℃	
3/28	(土)	℃		4/3	(金)	℃	
3/29	(日)	℃		4/4	(土)	℃	
3/30	(月)	℃		4/5	(日)	℃	
3/31	(火)	℃					

記入例)

体温	体調
36.0	× 腹痛

体調の良い時は○、悪い時は×で症状を記入

\*斜線の日には部活動はできません。