

健康カード

開進第三中学校

年 組 氏名

朝、起床したら、必ず体温と体調（健康状態）を記入しましょう。
また、学校に登校する日は担任または部活動顧問に提出してください。

10・11月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
月 日	記入の仕方（例）				10/1	10/2	10/3
体 温	35.9℃	36.5℃	36.3℃		℃	℃	℃
体 調	×頭痛 鼻水	×腹痛	○				
月 日	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10
体 温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体 調							
月 日	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17
体 温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体 調							
月 日	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
体 温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体 調							
月 日	10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
体 温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体 調							

11月

年 組 氏名 _____

曜日	月	火	水	木	金	土	日
月日	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調							
月日	11/8	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調							
月日	11/15	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調							
月日	11/22	11/23	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調							
月日	11/29	11/30					
体温	℃	℃					
体調							