

# 健康カード

開進第三中学校

年 組 氏名

朝、起床したら、必ず体温と体調（健康状態）を記入しましょう。  
また、学校に登校する日は担任または部活動顧問に提出してください。

**12・1月**

曜日	月	火	水	木	金	土	日
月 日	記入例		12/1	12/2	12/3	12/4	12/5
体温	35.9℃	36.3℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調	×頭痛 鼻水	○					
月 日	12/6	12/7	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調							
月 日	12/13	12/14	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調							
月 日	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調							
月 日	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31		
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調							

# 1月

年 組 氏名 \_\_\_\_\_

曜日	月	火	水	木	金	土	日
月日						1/1	1/2
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調							
月日	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調							
月日	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調							
月日	1/17	1/18	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調							
月日	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調							
月日	1/31						
体温	℃						
体調							

