

健康カード

開進第三中学校

年 組 氏名

朝、起床したら、必ず体温と体調（健康状態）を記入しましょう。
また、学校に登校する日は担任または部活動顧問に提出してください。

8月

曜日	日	月	火	水	木	金	土
月日		8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調							
月日	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調							
月日	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調							
月日	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調							
月日	8/28	8/29	8/30	8/31	記入の仕方（例）		
体温	℃	℃	℃	℃	35.9℃	36.5℃	36.3℃
体調					× 頭痛 鼻水	× 腹痛 くしゃみ	○

9月

年 組 氏名 _____

曜日	月	火	水	木	金	土	日
月日				9/1	9/2	9/3	9/4
体温				℃	℃	℃	℃
体調							
月日	9/5	9/6	9/7	9/8	9/9	9/10	9/11
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調							
月日	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16	9/17	9/18
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調							
月日	9/19	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24	9/25
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調							
月日	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30		
体温	℃	℃	℃	℃	℃		
体調							