



すずしろ

～開拓・発展・完成～

2月第11号

平成29年2月8日

開進第四中学校だより

校長 新村 紀 昭

発気用意

気持ちを高め、1日1日を大切に

6日(月)の朝礼では、喜ばしいことに表彰がたくさんあり、時間短縮のために内容の一部を割愛して校長講話をしました。その割愛した部分を入れて、巻頭言とします。

皆さんは相撲のテレビ中継などで「ハッケヨーイ」という言葉を聞いたことがあると思います。漢字で書くと「発気用意」と書きます。

この「発気用意」という言葉には諸説ありますが、大相撲協会の情報局では、「発気揚揚(ハッキヨウヨウ)」という言葉が詰まったもので、「気持ちを高めて全力で勝負しよう」という意味であると定義しています。

また、「発気用意(ハッキヨウイ)」という言葉が転じたという説もあり、これは「不発気不生力」(気を発せずんば力生ぜず)「不用意不成技」(意を用いずんば技ならず)という言葉からきており、「満身の気力を出さないと自分の力が発揮できない。同時に心と頭を使わないと技は上達しない。だから体中の気力を出して、よく考えて工夫して勝負しなさい」ということを意味しています。

さて、先日の大相撲初場所で、19年ぶりに日本出身の力士、稀勢の里関が14勝をあげて初優勝し、横綱に昇進しました。稀勢の里関は中学校を卒業してから相撲部屋に入門し15年間、忍耐を重ねて、ひたむきに稽古に打ち込んできたといいます。これまでもあと一步のところまで優勝杯に手が届かず、昨年も年間最多勝利を重ねながら、他の大関に先を越され、大関陣の中で唯一優勝していない力士でした。大一番で何度も敗れてき



第2学年 スキー移動教室

たのは、緊張や気負いを相手に見透かされ、心理戦で負けていたと報道の解説者は分析しています。しかし、今場所は稀勢の里関いわく「今日は今日、明日は明日」と15日間、一番一番を大切に、平常心で相撲がとれたこと、たとえ優勝できなくても腐らずに我慢し、日々稽古に励んだことによって、精神的な強さが備わったのではないかと言っています。

亡くなった先代師匠は、稀勢の里関に対して「大切なのは稽古。汗を流して、土俵の中で勝った負けたではなくて、土俵の外でやるべきことをやる。孤独な稽古しないといけない」と教えたそうです。

2月になり、新しい年を迎え早くも4週間が過ぎました。皆さんは正月に決意した自分の目標を実現するため、日々の努力を続けていますか。授業や委員会や係・当番活動、部活動などの学校生活、そして、家庭学習や手伝いなどの家庭生活で、今やるべきことに向き合い一つ一つ真剣に取り組んでいるのでしょうか。

新たな気持ちで、今年こそはと心に決めた目標に対して、「発気用意」の気持ちで、必ずやり抜くという強い意志と行動力をここでもう一度、奮い立たせてください。日々の地道な積み重ねこそが自己実現への近道なのだと思います。1日1日を大切にしましょう。

スキー移動教室を終えて

担当 松木 千明 主幹教諭

1月29日（日）から2月1日（水）にかけて恒例のスキー移動教室を実施しました。1月中旬からインフルエンザ流行の兆しがあり、体調不良の生徒も出ましたが、広がることもなく、また大きな事故もなく、安全に無事にいくことができました。スキー実習では2日目の午前中にみぞれから雪になり、冬山の厳しさも体験しましたが、3日目は好天に恵まれ、また前夜に降った雪のおかげでスキー指導員いわく、最高のグレンデコンディションの中で滑ることができました。今回の宿泊行事は生徒も実行委員会を中心に、とても意欲的に取組み、集団行動の時間のけじめなどもしっかりできていました。各係活動も責任をもってやっていました。しかし、学校生活に戻ると個人で考え、判断して行動することができなくなってしまうところがあります。4月から最上級生になることを意識して、残り2ヶ月を充実させて過ごしてほしいと思います。



自己実現に向けて 頑張れ3年生！ 生徒会本部

生徒会本部の呼びかけで、進路選択に向かう3年生に対して1, 2年生全員が一言ずつ応援メッセージを書きました。このメッセージは3年生の各教室前の廊下掲示板に貼ってあります。自分の目標に向けて気力と体力を充実させ、自己実現を果たしてください。がんばれ3年生！



第3回 ふれあい(いじめ防止強化)月間

2月は今年度最後のふれあい月間です。学校生活を中心に日常生活での困りごとや悩みごとがありましたら、担任に限らず話しやすい教員や相談室へぜひ相談してください。ご家庭で気になることがありましたらご連絡をお待ちしています。 (相談室 090-4018-9699 月木金)

☆部活動大会結果 躍動する開四中生！！

- 吹奏楽部 東京都中学校アンサンブルコンテスト
金管五重奏「3つの情景」(坂井貴祐作曲) 金賞
阿部 遥・細谷 清良・松岡 香澄・御堂 梨紗・安井 千尋
管楽八重奏「風の詩」(福島弘和作曲) 銀賞
小野塚陽美・笠井小雪・越田音美・重原 翔・鈴木汐莉・関 彩花・安間あおい・山田帆葉
- 陸上部 東京都中学校ロードレース大会 1年男子2Km 第1位 鈴木 響
1年女子2Km 第7位 安藤穂乃花 23年男子2Km 第5位 浪江 光
- バドミントン部 区中学校1年生大会ベスト8 小澤秀喜 1-0 谷原 2-0 開一 0-2 石中
- 中学生「東京駅伝」大会 練馬区女子チーム 第4位 板倉香々葉(12走)
練馬区男子チーム 第9位 藤田啓佑(1走) 岩田惇平(2走)
- 防災標語コンクール 最優秀賞 船場 結衣 「第一は自分の身 第二は周りへの配慮」