

# ほけんだより 4月

平成28年4月10日  
練馬区立開進第四中学校



入学・進級おめでとうございます。1年生のみなさんは、何もかも新しくワクワクとドキドキの毎日だと思います。あせらず、ゆっくり、少しずつ慣れていってください。2、3年生も新しい担任の先生、新しいクラスで少し緊張があるかもしれません。ゆっくり、ホッとできる時間も大切にしてください。



健康診断が始まります。健康診断の日は自分の健康の大切さを知る日です。学年によって健康診断の内容が違います。身体に興味をもって健康診断を受けてください。

## 4月健康診断日程

4月12日(水)	身体計測	全学年
4月13日(木)	口腔健診	全学年
4月14日(金)	耳鼻科健診	1年生と3年のA、B組
4月18日(火)	内科・結核健診	1年生
4月21日(金)	腎臓健診	全学年
4月21日(金)	耳鼻科健診	2年生と3年のC、D組
4月25日(火)	眼科健診	全学年
4月25日(火)	内科・結核健診	3年生
4月28日(水)	腎臓健診	1回目未提出者

お世話になる校医の先生



内科	井口俊 先生	(井口内科)
眼科	長松淳一 先生	(氷川台眼科)
耳鼻咽喉科	平山玖美子 先生	(平山医院)
歯科	森田修司 先生	(森田歯科)
薬剤師	新井雄一郎 先生	(たーとす薬局)

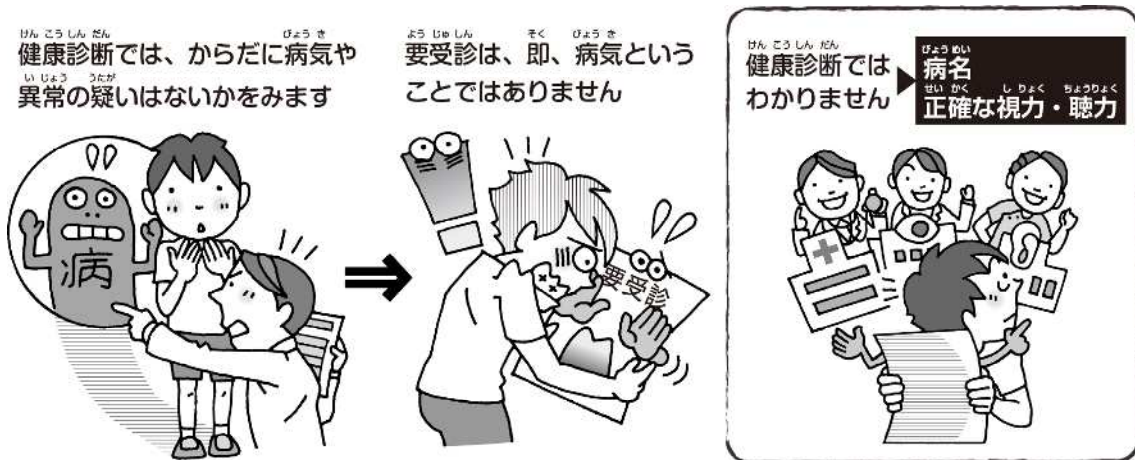
## 教育実習生

4月10日～5月10日まで教育実習生が来ます。養護教諭になるために開進第四中学校で勉強をします。八十島佳奈(やそしまかな)先生です。よろしくお願ひします。





### 健康診断の注意事項



### 保健室のルール

保健室は、1年生も2年生も3年生も、文化部も運動部も男女にかかわらず誰もが利用できる場所です。学校内で、一つの教室に垣根なく人が集まる唯一の場所かもしれません。普段は出会わない人と、あいさつをしたり、時には声をかけ合ったり、そんな機会がある場所です。そのため、世界がちょっと広がるかもしれません。ただし、保健室には、けがをしたり体調が良くない人もいます。何より大切なのは、自分以外の人の今の状態を想像して、思いやりの気持ちを持つことです。保健室を利用するときは忘れないでくださいね。

