



平成30年2月19日
練馬区立開進第四中学校

インフルエンザなぜ大流行？

今年インフルエンザが大流行しています。1月29日～2月4日に全国約5千カ所の定点医療機関から報告された患者数は1カ所あたり54.33人だそうです。1999年に調査を始めてから3週続けて更新しました。昨年の9月からの累積患者数は約1400万人と推計されています。例年なら最初A型が流行し後からB型が増えますが、今年度はB型が12月ごろから増え、A型と同時に流行が始まったからとも言われています

開進四中也、昨年のインフルエンザ数は1月1人、2月18人でした。今年度はすでに1月65人、2月は16日までで11人となっています。また、本日から3年B組は学級閉鎖になっています。まだまだ注意が必要です。



インフルエンザの予防

- ①帰宅したら石けんで手を洗う
- ②適度な換気をする
- ③十分な休養とバランスのとれた栄養をとる
- ④人混みなどへの外出を控える

かかったら

- ①体調不良（高熱、咳、だるい等）の症状があれば早めに受診する
- ②安静にして休養をとる
- ③水分を十分に補給する
- ④咳やくしゃみがあればマスクをつける
- ⑤学校は休む



かぜかな？ 花粉症かな？



かぜ		花粉症
それほど続けては出ない	くしゃみ	何回も続けて出る
ねばり気があり、色もついている	鼻水	透明でさらさらしている
ほとんどない	目の症状	かゆみ、充血、涙が出る
37度以上の発熱	熱	ほとんどない
とくになし	遺伝性	家族にアレルギー体質の人がいる
短期間（1週間程度）で治る	発症の期間	花粉が飛んでいる時期は症状が出る
変化はない	天候	症状に変化がある