令和４年度　　開進第四中学校　　バレーボール部　　年間活動予定

	4月				5月				6月				7月			
		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動
1	金			×	日			×	水			×	金		練習	○
2	土		練習	○	月		練習	○	木		練習	○	土		練習	○
3	日			×	火			×	金		練習	○	日			×
4	月		練習	○	水		練習	○	土		練習	○	月		練習	○
5	火			×	木		練習	○	日		公式戦	○	火			×
6	水	始業式	練習	○	金		練習	○	月		練習	○	水		練習	○
7	木	入学式	練習	○	土		練習	○	火			×	木		練習	○
8	金		練習	○	日			×	水			×	金		練習	○
9	土		練習	○	月		練習	○	木			×	土		練習	○
10	日			×	火			×	金			×	日			×
11	月		練習	○	水		練習	○	土			×	月		練習	○
12	火			×	木		練習	○	日			×	火			×
13	水		練習	○	金		練習	○	月			×	水		練習	○
14	木		練習	○	土		練習	○	火			×	木		練習	○
15	金		練習	○	日			×	水	定期考査		×	金		練習	○
16	土		練習	○	月		練習	○	木	定期考査		×	土		練習	○
17	日			×	火			×	金	定期考査	練習	○	日			×
18	月		練習	○	水		練習	○	土		練習	○	月		練習	○
19	火			×	木		練習	○	日			×	火			×
20	水		練習	○	金		練習	○	月		練習	○	水	終業式	練習	○
21	木		練習	○	土		練習	○	火			×	木		練習	○
22	金		練習	○	日			×	水			×	金		練習	○
23	土		練習	○	月		練習	○	木		練習	○	土		練習	○
24	日			×	火			×	金		練習	○	日			×
25	月		練習	○	水		練習	○	土		練習	○	月		練習	○
26	火			×	木		練習	○	日			×	火			×
27	水		練習	○	金		練習	○	月		練習	○	水		練習	○
28	木		練習	○	土	運動会	練習	○	火			×	木	補充教室	練習	○
29	金		練習	○	日		公式戦	○	水			×	金	補充教室	練習	○
30	土			×	月				木		練習	○	土		練習	○
31					火			×					日			×
			休養日	10			休養日	9			休養日	17			休養日	9
			休日休養	5			休日休養	5			休日休養	3			休日休養	5

	8月				9月				10月				11月			
		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動
1	月		練習	○	木	始業式	練習	○	土		練習	○	火			×
2	火			×	金		練習	○	日			×	水		練習	○
3	水		練習	○	土		練習	○	月		練習	○	木			×
4	木		練習	○	日		公式戦	○	火				金		練習	○
5	金		練習	○	月		練習	○	水				土		練習	○
6	土		練習	○	火			×	木				日			×
7	日			×	水		練習	○	金				月		練習	○
8	月		練習	○	木		練習	○	土				火			×
9	火			×	金		練習	○	日				水			
10	水	閉庁日		×	土		練習	○	月				木			
11	木	山の日		×	日		公式戦	○	火	定期考査			金			
12	金	閉庁日		×	月		練習	○	水	定期考査		×	土			
13	土			×	火			×	木		練習	○	日			
14	日			×	水		練習	○	金		練習	○	月			
15	月	閉庁日		×	木		練習	○	土		練習	○	火			
16	火			×	金		練習	○	日			×	水	定期考査		
17	水		練習	○	土		公式戦	○	月		練習	○	木	定期考査		
18	木		練習	○	日			×	火			×	金	定期考査	練習	○
19	金		練習	○	月			×	水			×	土		練習	○
20	土		練習	○	火			×	木		練習	○	日			
21	日			×	水		練習	○	金		練習	○	月		練習	○
22	月		練習	○	木		練習	○	土		練習	○	火			×
23	火			×	金			×	日			×	水			×
24	水	補充教室	練習	○	土		練習	○	月		練習	○	木		練習	○
25	木	補充教室	練習	○	日			×	火			×	金		練習	○
26	金	補充教室	練習	○	月		練習	○	水			×	土		練習	○
27	土		公式戦	○	火			×	木		練習	○	日		公式戦	○
28	日			×	水		練習	○	金	学習発表会	練習	○	月		練習	○
29	月		練習	○	木		練習	○	土		練習	○	火			×
30	火			×	金		練習	○	日			×	水		練習	○
31	水		練習	○					月		練習	○				
			休養日	14			休養日	8			休養日	9			休養日	8
			休日休養	6			休日休養	4			休日休養	4			休日休養	4

	12月				1月				2月				3月			
		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動
1	木		練習	○	日			×	水		練習	○	水		練習	○
2	金		練習	○	月			×	木		練習	○	木		練習	○
3	土		練習	○	火			×	金		練習	○	金		練習	○
4	日			×	水	閉庁日		×	土		練習	○	土	文化発表会	練習	○
5	月		練習	○	木		練習	○	日			×	日			×
6	火			×	金		練習	○	月		練習	○	月		練習	○
7	水		練習	○	土		練習	○	火			×	火			×
8	木		練習	○	日			×	水		練習	○	水		練習	○
9	金		練習	○	月		練習	○	木		練習	○	木		練習	○
10	土		練習	○	火	始業式		×	金		練習	○	金		練習	○
11	日			×	水			×	土		練習	○	土		練習	○
12	月		練習	○	木		練習	○	日			×	日			×
13	火			×	金		練習	○	月		練習	○	月		練習	○
14	水		練習	○	土		練習	○	火			×	火			×
15	木		練習	○	日			×	水		練習	○	水		練習	○
16	金		練習	○	月		練習	○	木		練習	○	木		練習	○
17	土		練習	○	火			×	金			×	金	卒業式	練習	○
18	日			×	水			×	土			×	土		練習	○
19	月		練習	○	木		練習	○	日			×	日			×
20	火			×	金		練習	○	月			×	月		練習	○
21	水		練習	○	土		練習	○	火			×	火			×
22	木		練習	○	日			×	水			×	水		練習	○
23	金	終業式	練習	○	月		練習	○	木			×	木		練習	○
24	土		練習	○	火			×	金	定期考査		×	金	修了式	練習	○
25	日			×	水			×	土			×	土		練習	○
26	月		練習	○	木		練習	○	日			×	日			×
27	火			×	金		練習	○	月	定期考査		×	月		練習	○
28	水	閉庁日		×	土		練習	○	火	定期考査		×	火			×
29	木			×	日		公式戦	○					水		練習	○
30	金			×	月		練習	○					木		練習	○
31	土			×	火			×					金		練習	○
			休養日	12			休養日	14			休養日	16			休養日	8
			休日休養	4			休日休養	5			休日休養	6			休日休養	5

	定期考査期間
	休養期間（オフ）

年間休養	134
休日休養	56