

2月19日 木曜日

## 〈日本のB級グルメ〉

### 福島県B級グルメ クリームボックス カレーシチュー、大豆ドレッシングサラダ

クリームボックスとは、厚切りの食パンにミルク風味のクリームを塗った物で、福島県郡山市のご当地グルメです。郡山市内のいろいろなパン屋さんで販売されておりとても人気があります。テレビでも紹介されたことがあります。ロミオというお店が発祥で、もう30年以上も前から食べられていて歴史があります。このクリームは練乳と牛乳を使ったクリームで食パンの上に塗って食べるという至ってシンプルです。この味がきっと忘れられずずっと愛された物になってきたのでしょう。今日は福島県のB級グルメを味わってみてください。

甘いパンにはぴりっと刺激のある物が合います。カレーシチューには、野菜もたっぷり、野菜のうまみとカレー粉の刺激が食欲をそそります。また、カレー粉は体を温めますので、寒い冬によく合います。そしてこくのある食べ物にはサラダですっきりとしましょう。食べ物の組み合わせはこのように同じ特徴の物ばかりでなく、違う特徴の食べ物を合わせることで楽しく満足して食べる事ができます。食材選びやメニューの組み合わせなども考えながら毎日の食事を楽しめる工夫もしていきましょう。

横から見ると  
こんな感じです。

