

3月12日 木曜日

〈日本のB級グルメ〉

ボルガライス、ハニーオニオンサラダ

オムライスの上に特製ソースをかけて食べるボルガライスは、福井県越前市のご当地グルメです。お店によってトンカツがメンチカツであったり、ソースがカレーはないようですが、いろいろあります。また、ピラフもチャーハンであったり自由度の高いボルガライスの共通なところは、なんといってもボリューム満点、男の夢を叶える一品であるということのようです。給食はバランスが大切なのでそのボリューム感が伝わるか個人差があるかもしれませんが、こんなメニューもあることを覚えて楽しんでみてください。



ケチャップごはん！  
たまご！！  
トンカツ！！！！  
ソース！！！！！！