

誠・力・光

平成30年6月5日  
練馬区立北町中学校  
学校だより 6月号



『食』 = 『人』 + 『良』

～6月は食育月間～



副校長 岩本 眞由美

誰もが知っているこの『食』という漢字。実は、『人』を『良』くするに分けることができます。

『食べる』ことで『人を良くする』って、すごいと思いませんか。私たちの体は、『食べる』ことで成長しています。特に成長期の時期は体を形成している真っ最中なので、しっかり3食を食べることで。運動したり考えたりするエネルギーの基にもなっています。生きていくための全ての基は、『食べる』ことです。好き嫌いせず、自分の体つくりのためにしっかり食べましょう。(ただし、アレルギーのある人は、生命に関わる危険性もあるので食べてはいけない物は避けるように。)

運動会練習も始まりました。この時期は、暑さとの闘いでもあります。練習の最中、バテバテにならないようにまずは、しっかりと朝食を摂ってきてください。朝食を抜くということは、12時間以上何も食べていない状態だと気付いていますか。これでは、体はなかなか動かないし、もちろん頭も働きません。

また、マナーを守って『食べる』こともとても大切です。マナーが身につけていないと、とても恥ずかしい思いをしたり、失敗に繋がることにもなりかねません。『食べ物』で遊ぶ動作は、論外です。

楽しく『食べる』ことで、人はコミュニケーションがとれ絆も深ってきます。

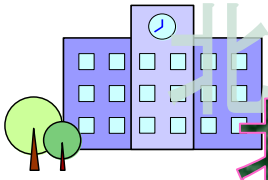
『食べる』ことで、自分も『良く』し、周囲の人たちも『良く』なる。そんな『食べ方』をしていきましょう。給食の時間もそうです。『人を良くする食べ方』を考えて、準備・後片付けをもう一度振り返ってみましょう。

さあ、どのクラスのどの班が一番『人を良く』していますか？

## お知らせ

学校連絡メールの登録をお願いいたします。運動会実施に関しても、早朝の連絡になるため、メールでの手段のほうが、より確実かと思われれます。今年も、異常気象により、お知らせを周知することになるかもしれません。是非、登録をお願いいたします。

4月に登録に関するプリントは配布しております。毎年、更新ですので、今年登録手続きをされていないご家庭も今年度の登録が必要です。



# 北町中学校は60歳

10月20日（土）に60周年記念行事式典を開催いたします。学校はもちろん、保護者・地域の方等、たくさんの方々とお祝いをします。その1つとして、記念誌を作成していきます。そのために、7月3日には、校庭に校章を大きく描き、全員で一文字として航空写真を撮ります。更に、全校写真、クラス写真を撮り、記念誌に掲載していきます。この記念誌は学校だけでなく、お祝いをしてくださるたくさんの方々にお配りします。そのため、写真を掲載されるのは遠慮したいというご家庭は6月20日までに担任にお申し出ください。

## 教育実習が始まりました

6月4日から6月22日の3週間、教育実習生が学んでいます。授業はもちろんですが、朝・帰りの学活、給食、掃除等をみなさんと共に活動し、学び、将来の先生になっていきます。

### 佐藤 静香さん

教科：国語

クラス：1年3組

「こんにちは！」と先に挨拶してくれるのは、いつも北中生の皆さんです。まだ、この学校に来て間もないですが、礼儀正しい生徒が本当に多いと感じています。北町中でお世話になるのは、たった3週間です。しかし、されど3週間。たくさんの北中生とお話して、皆さんのことを大好きになりたいと思います。授業はもちろん、いろいろな部活動を見にいきますね。どうぞよろしくをお願いします。

### 吉川 碩人さん

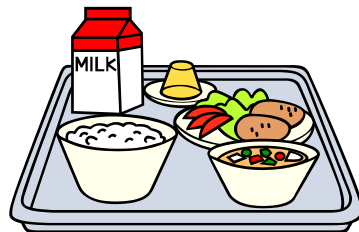
教科：英語

クラス：3年3組

上智大学から来ました中学英語科教員志望の吉川碩人です。

北町中学校の生徒さんは、やる時はビシッとやる。休み時間等はちゃんと楽しむ、といったメリハリのある生活を送っているなど初日に感じました。なので、私は更にその上を目指し、生徒さんたちの誰よりも明るい姿を見せて、もっともっと北中を活性化させたいと思います！3週間よろしくをお願いします。

## 土曜授業



今年度から、7月・11月・12月・1月・2月の土曜授業公開日は給食があり、4時間授業となります。

6月・9月・10月は給食はありませんので、ご注意ください。