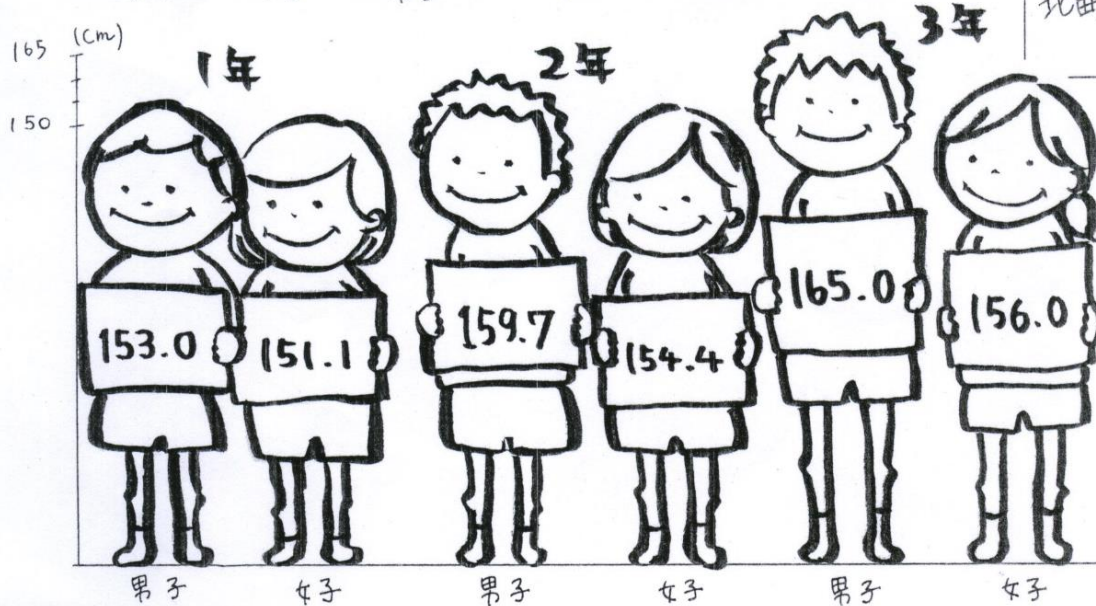
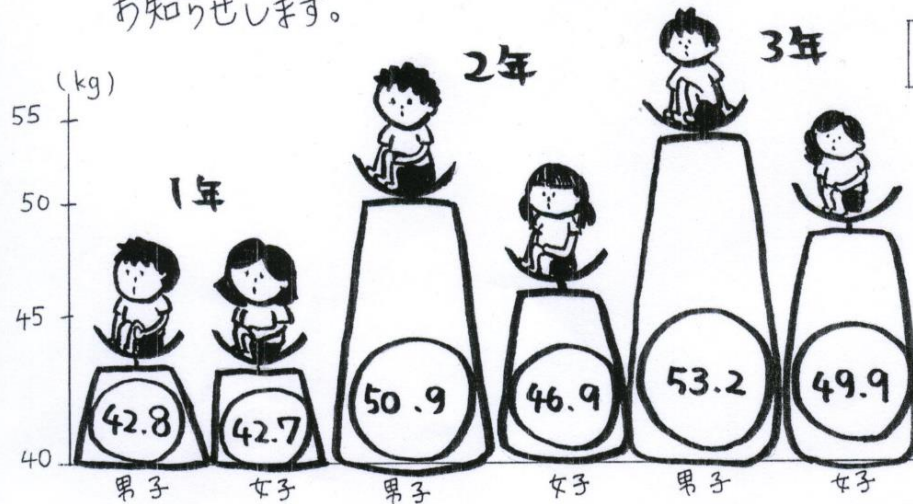


ほけんだより

定期健康診断号

5月24日の眼科検診も終えて春の定期健康診断が終了しました。

今回のほけんだよりでは健康診断の結果から見た北町中の皆さんのからだについてお知らせします。



成長期のど真ん中のお子さん。体型の変化を感じる事が増えてきたのではないのでしょうか？

からだの変化は人それぞれであり、人と違うことはおかしいことではありません。

自分の健康診断の結果から自分のからだに向きあってみましょう。

耳鼻科検診について

アレルギー性鼻炎・耳垢栓塞と言われた人が数名みられました。



何ぞ、できているか知っていますか？ 耳垢は「耳の穴の古い皮膚・外から入ってきたホコリ・分泌液」が混ざったものなんです。

耳垢にも役割がありますが、ほったらかしにしていると耳垢栓塞といって耳垢で耳の奥がふさがれてしまう病気になってしまうのです。（耳の聞こえが悪くなってしまいます。）

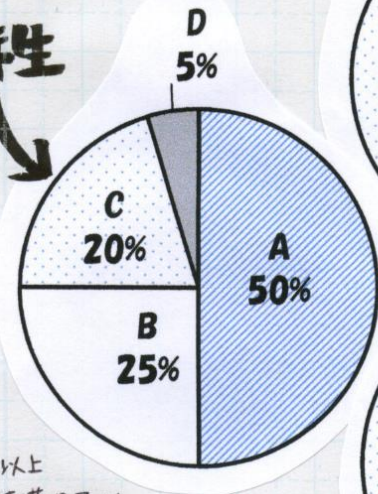
耳垢のとりやすいお風呂あがりなどに2週間～1ヶ月に1回掃除をするようにしましょう。



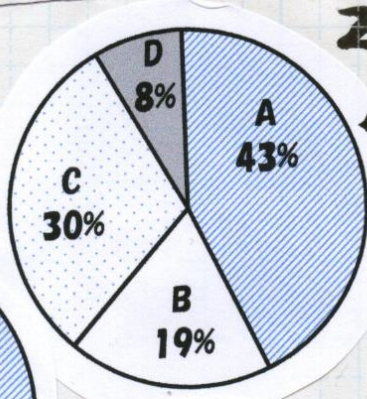
視力検査 眼科検診について

視力検査結果

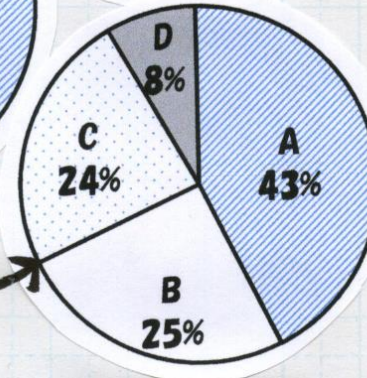
1年生



2年生



3年生



A: 1.0 以上
B: 1.0 未満 0.7 以上
C: 0.7 未満 0.3 以上
D: 0.3 未満

眼科検診結果

アレルギー性結膜炎が
数名 みられました。

眼科校医 つつみ先生より

助言をいただきました。

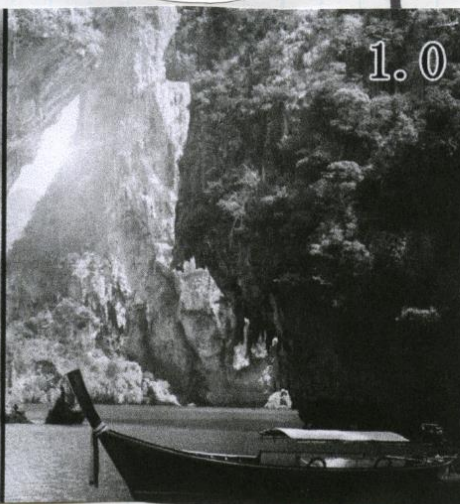
- ① メガネやコンタクトも使用しても視力がC以下の人は、早めに受診しましょう。
- ② メガネは、かけるためのものです。作って満足してしまわず日常的にかける習慣もつくりましょう。



0.01



1.0



ちなみに...

視力1.0の人と0.01の人との見え方の違いです。
(近視や乱視などにより差はあります)
視力が悪くて、メガネやコンタクトも使用していないと、どれくらい危険なのかがよくわかりますね。

早急に治療を
始めましょう!

歯科検診について

永久歯のむし歯も処置していない人が**62**名。

むし歯になっている歯の本数は **168** 本という結果でした。

歯科検診の時に校医さんが早口で唱えていく記号の意味、皆さんは知っていますか?

「C」...むし歯 (すぐに治療が必要です。) シー
→ Caries (骨が壊れる) を略した用語です。

「CO」...むし歯の進行が始まっている歯 (歯みがきを見直す事で改善できるケースが多いです。) なじがあります。

健康診断後、歯や目の治療は終わりましたか? 忙しいから、放置したまま という人もいないでしょうか。早いうちに治療したほうが負担も少なくて済みます。自分な時間を作って病院に行くようにしてください。