

新型コロナウイルス感染症対策～意識して行動しよう～

練馬区立北町中学校 保健室

緊急事態宣言が解除され、学校が再開されましたが、新型コロナウイルス感染症が完全に消えてなくなったわけではありません。一人ひとりが感染症予防について理解を深め、意識して行動することが必要です。学校でのクラスター発生を防ぎ、再開できた学校生活を続けていくためにみんなで協力して感染症対策に取り組みましょう！！

手洗いの徹底

Point

- ①せっけんを使って30秒
- ②指・指の間・爪・手首なども重点的に
- ③持参したハンカチで拭く（貸し借り×）



正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

point 手洗いのタイミング

・登校後・毎授業後・咳やくしゃみをした後・給食前・用具など共有物を触った後

マスク着用の徹底

手作りでもよいので原則着用

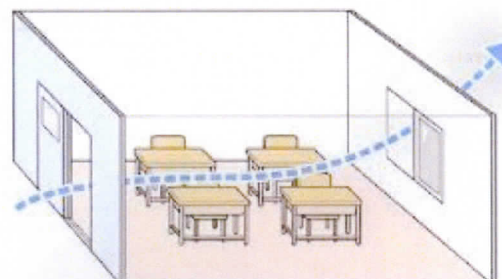
→ただし体育の授業などではマスクの着用は不要

※忘れた場合は保健室で使い捨てマスクを貸し出し→後日、新品を返却



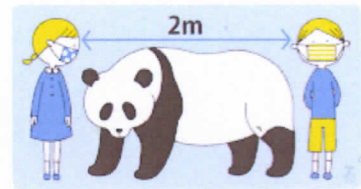
換気の徹底

- ・ドアは原則閉めない
- ・換気扇は常にスイッチ ON
- ・窓は前後2か所を開ける
(対角線上に開けると空気の流れができる)

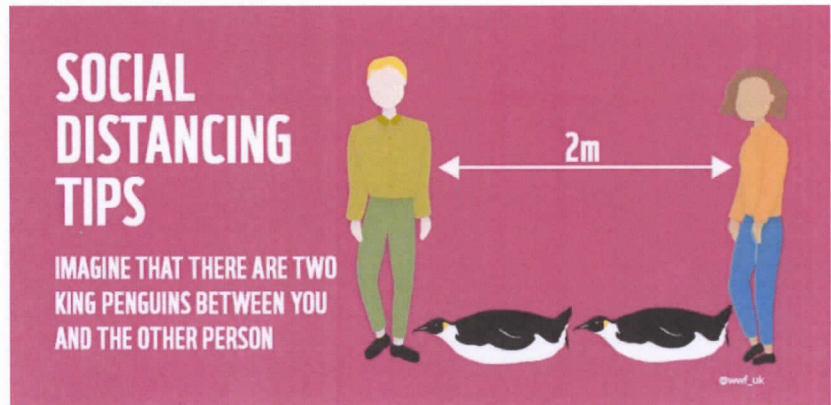


距離を取ろう

場面	方法
班活動・給食	対面にせず、前向きで行う
休み時間	大人数で固まって行動しない
登下校	ソーシャルディスタンスを意識する



あ い だ を あ け よ う



健康観察

起床時検温
健康カード記入

37.5℃以上
または
風邪症状がある場合
登校をみあわせましょう

※風邪症状（頭痛・腹痛・下痢・吐き気・咽頭痛など）

登校時、昇降口で健康カードの確認を受けた人から教室に移動します。忘れた場合、その場で検温が必要になり、チェックに時間がかかることや、それにより密の状態が生まれます。必ず自宅で検温、健康カードの記入をすませるようにしましょう！

学校生活のルール

・ゴミは持ち帰る

ビニール袋を持参してマスクや鼻水をかんだティッシュなどのゴミは持ち帰るようお願いします。

学校のゴミ箱は感染症対策のため使用できません。



・ウォータークーラーは使用禁止

水筒を持参するようにしてください。練馬区の感染症対策ガイドラインによりウォータークーラーは使用できません。