

保健だより

令和2年7月2日～7月号～

練馬区立北町中学校 保健室



6時間授業や部活動が再開し、日常が戻りつつあります。しかし、新型コロナウイルス“第2波”への警戒は引き続きしていく必要があります。手洗い・マスク・ソーシャルディスタンス実践できていますか？誰もが新型コロナウイルスに感染しているかも？という考えを基に、お互いにうつしあわない生活を意識しましょう。
手洗い！マスク！ソーシャルディスタンス！

7月実施予定の健康診断

身長・体重	1年	令和2年7月8日(水)	3・4時間目
	2年	9日(木)	1・2時間目
	3年	8日(水)	1・2時間目
視力・聴力 ※2年生は視力のみ	1年	令和2年7月9日(木)	6時間目
	2年	10日(金)	6時間目
	3年	11日(土)	6時間目

※腎臓検診を6月に実施しました。2次検査の対象者にはお知らせをお渡ししています。

検査結果に問題が無い場合、特にお知らせはありません。全ての検診終了後に「定期健康診断のきろく」に記載して配布します。

2次検査 9/4(金) (1次未提出者もこの日に提出可能です)

ゲーム障害って知ってますか？

WHOが示したゲーム障害の主な診断基準

ゲームをする時間や頻度を自分でコントロールできない

日常生活でゲームを他の何よりも優先させる

生活に問題が生じてもゲームを続け、エスカレートさせる

3つの条件に当てはまる状態が1年以上続く

学校が再開して1か月がたちました。休校期間中に生活が乱れてしまった人が多くいるようです。ゲームやスマートフォンの使用し過ぎに気を付けよう！！

新型コロナウイルス感染症予防のお願い

- 毎朝の検温、健康カード記入・提出をお願いします
- 運動時以外はマスク着用をお願いします
- 授業後、部活動前後は手洗いをしてください
(特別教室で使用する機器や部活動で使用する器具などは消毒できない物も多くあります。手洗いの徹底をお願いします)

