

令和4年4月14日

練馬区立北町中学校

スクールカウンセラー 衛藤 真友乃

## 相談室便り

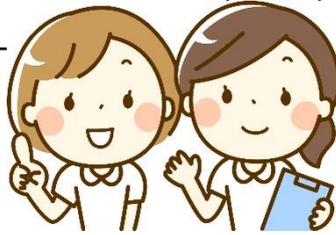
みなさん、ご入学並びにご進級おめでとうございます。昨年度に引き続き北町中学校に勤務させていただきます、東京都スクールカウンセラーの衛藤 真友乃（えとう まゆの）です。今年度最初のお便りなので、スクールカウンセラーや心のふれあい相談員、相談室について紹介します。

### 心のふれあい相談員

名前：土谷 京子（つちや きょうこ）  
趣味：お花を生けること、ごはんを食べること、映画鑑賞  
中学生の時の思い出：友達と遊んだこと  
一言：いつでも応援しています。

### スクールカウンセラー

名前：衛藤 真友乃（えとう まゆの）  
趣味：お菓子を食べること、アニメを見ること、ゲームをすること、散歩をすること  
中学生の時の部活：サッカー  
一言：見かけたら気軽に声をかけてくださいね！



### スクールカウンセラーや心のふれあい相談員ってどんな人？

スクールカウンセラーや心のふれあい相談員とは、みなさんが元気で気持ちよく、楽しい学校生活を送れるようにお手伝いをする人です。例えば…

- ・ いじわるなことを言われて嫌な気持ちになった
- ・ 友達とけんかしてムカッとした
- ・ 勉強がわからなくて困っている
- ・ 部活の人間関係で困っている
- ・ 家族のことで悩んでいる



誰にも言えなくて  
いっぱいいっぱい…

誰かに話をきいて  
もらいたいな…

こんな風になる前やなった時に、問題を解決するためにアドバイスをしたり、一緒に考えたりする、『相談相手』です。その他にも、なんとなく話したいときの『話し相手』としても気軽に利用してもらえたらと思います。

### 相談室ってどんなところ？

相談室は『落ち着いて話ができる場所』だけでなく、『ほっとひと息つける場所』でもあります。特に相談したいことがあるわけじゃないけど、ちょっと疲れたな…とか、気持ちがざわざわしているな…と思う時などにも、心を落ち着けたり、おしゃべりしたりできる場所です。

### 相談室ってどこにあるの？

2階の会議室の隣にある、「教育相談室」という看板が表示されている部屋です。

### スクールカウンセラーと心のふれあい相談っていついるの？

・心のふれあい相談員・・・火曜日

・スクールカウンセラー・・・木曜日

\*不在の時や勤務曜日を変更している時もありますので、担任の先生に確認してください。

### 相談室は何時にあいているの？

・生徒・・・開室日の休み時間と放課後

・保護者・・・9：00～16：30

\*予約での相談を優先しています。相談中の場合は来室できませんので、できるだけ事前に予約をしてください。

### 予約はどうやってするの？

1. 開室日に来室し、直接カウンセラーに予約する
2. 担任の先生や話しやすい先生に、相談したいことを伝える
3. 開室日に学校もしくは相談室直通の携帯に電話をして予約する



### 電話相談はできるの？

以下の相談室直通の電話にご連絡ください。すぐにご相談を伺える時もありますが、相談中の時もあります。なかなか予約ができない場合は、担任の先生にご連絡をお願いします。

\*相談室直通電話：080-7797-8419（昨年度と番号が変わりました！）

---

#### 保護者の皆さまへ

相談室では、保護者の皆さまからの相談も受け付けております。

お子様のことで何か心配なこと、御不安なこと、お困りのことなどがありましたら、お気軽に御相談ください。予約が入っている場合もありますので、事前に連絡をお願い致します。御連絡をお待ちしています。

連絡先：080-7797-8419（相談室直通携帯電話）

03-3932-7231（学校代表番号）