

野菜を食へよ！

給食能力指數 = $\frac{3 \text{ 運動餐}}{\text{總餐數}} \times 100\%$ 。每回、給食後1小時或2小時(以較晚為準)的重複率。結果率
看見多少人、刷牙率(野菜、海藻、芋頭等含氟量較高)的結果率為何？20%以上為佳，多於20%。
北町中學校的場合、「結果率20%」的70人分的食事力指數比「20%以上」的28人多12%。非常吃
「大學生」、「高中生」。若手拿食物吃多會思考、注意力、攝取食物的料理食心味也會變好。這點大約2
「若手拿食物吃心物吃多會思考、注意力、攝取食物的料理食心味也會變好。這點大約2

1. 日 350g で 4kg 以上食べると 1kg は 10 分もかかる！
2. 給食 1 食分 71g 120~150g で 40 分もかかる！

「野菜」12c > 119 < 『食の文化』をスケッチする | 111-1110



規則正しい生活への第一歩！朝ごはんを食べなさい！

新生活力給予し、もしも「今日の活力」をもつ。皆さんは新しい環境での生活の慣化が大丈夫?

輪廓区立北町中学校

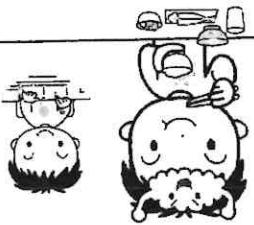


5月 北町中食育花火大会

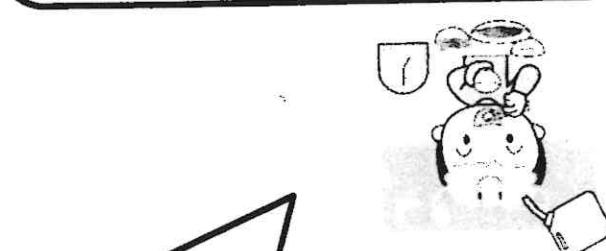
合和 5 年慶

※給食費入金のお願ひ※
5月の給食費の引き落としは5月11日(木)です。振替日の前日までに残高
の確認をお願いいたします。残高不足落とし引き落とし不能の場合、19日(金)
に再引き落としを行います。

《4月の便用食材》

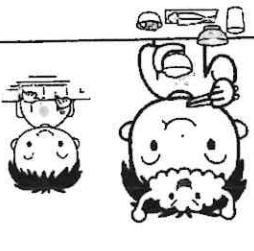


② 工業化一體化



朝二十二年乞食於弓馬歸力、刺繡乞受七十。

4 便携子防



體溫 37.5°C 、体温計值下 12.5°C 。單二。

卷之三-46