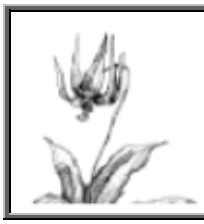

練馬中学校だより　第６号

若き我ら

校歌より　森田　健　氏作詞

平成 25 年 6 月 10 日

練馬区立練馬中学校
練馬区高松 1-24-1
tel:03(3990)5451
url:www.nerima-j.nerima-tky.ed.jp

第６７回　運動会　「いつ戦うか、今でしょ！」

先週の土曜日に開催いたしました運動会。６５５人の保護者、地域の皆様にお越しいただきました。誠にありがとうございました。

まさに梅雨の晴れ間に実施できた運動会。生徒の元気な声と躍動する姿があふれました。歯を食いしばって自分の持っている力を発揮し、仲間とともに活動する生徒の姿は、いつ見ても素晴らしいものだと思います。

３年学年種目「大おむかで」は、女子１周男子１周のリレーで行われます。４クラス計８つのむかでが、足並みを揃えて、最後まで倒れることなく疾走した姿には、感動しました。

最初からうまくはいきません。練習の中で、気持ちを揃えて、声を揃えて、呼吸を揃えていきます。１回うまくいっても、次はわかりません。残念ですが、長続きもしません。「練習する中で、うまくなっていく。そして、うまくなっていく状況を互いに共有し、実感できる」のです。練習で一体感を感じた瞬間は、何ものにも代え難い心地よい瞬間です。まさに学校ならではの経験です。

今年度は、「生徒主体の運動会」を生徒とともに作りました。スローガン、「運動会まで、あと６日」等の掲示、実行委員会からの呼びかけ、実行委員会通信、「成果と課題」の確認を繰り返して、当日を迎えました。小学生招待競技、次に繋がる活動ができました。生徒が喜んでくれたのは、生徒用テントの設置です。

－運動会でのがんばりを次へのスタートに－

３年・大むかで

小学生招待競技

生徒用テント

６月・心のふれあい月間

新年度が始まり、２ヶ月が過ぎました。生徒はクラスや学校に少しずつ慣れてくる反面、時にとまどいや悩みや迷いもする時期です。

本校には、臨床心理を専門とするスクール・カウンセラーと心のふれあい相談員がおります。生徒だけではなく、保護者の方々からの相談にも対応しております。

どうぞ、お気軽にご連絡ください。

＜カウンセリングルーム専用携帯電話番号＞

０９０（３２２５）２７４８

スクール・カウンセラー

金曜日　午前９時から午後５時３０分

心のふれあい相談員

火曜日　午前９時１５分から午後６時

早寝・早起き・朝ご飯、そして中間考査（２０日・２１日）

心の健康と体の健康とは、表裏一体のものです。新しい１日を新たな気持ちで迎えるためにも、「早寝・早起き・朝ご飯」、特に「早寝」で十分な睡眠をとるよう心がけてください。