

# 保健だより



NO.1

平成 26 年 4 月 9 日  
練馬中学校 保健室

みなさん、入学・進級おめでとうございます！今年度から、練馬中に異動してきた養護教諭の池田涼子です。どうぞよろしくお願ひします。みなさんが練馬中で過ごすこれからの一年間が、笑顔いっぱいのものになるよう、保健室から精一杯のお手伝いをしていきます。

保健室では、「保健だより」では、健康診断のお知らせや、みなさんが健康な学校生活を送るうえで知っておいてほしいことなどを書いていきます。ぜひ、お家の人と一緒に読んでください。



## 学校医の先生をご紹介します

健康診断をはじめ、皆さんの健康管理のお手伝いをしてさせていただきます。

内科	長村 洋 先生	(長村クリニック)	春日町2-7-1
歯科	大島 一夫 先生	(大島歯科医院)	高松3-13-19
耳鼻科	奥村 講准朗 先生	(奥村耳鼻咽喉科)	高野台1-17-17
眼科	中島 裕美 先生	(中島眼眼科クリニック)	高松1-14-5 1F
薬剤師	作田 智子 先生		

## これらの感染症と診断されたら 出席停止になります



インフルエンザ、百日咳、麻しん、  
流行性耳下腺炎、風しん、水痘、  
咽頭結膜熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎、  
腸管出血性大腸菌感染症、流行性角結膜炎  
など

感染症予防法で指定されている感染症や、学校生活を通して流行しやすい感染症にかかった場合は、流行がひろがるのを防ぐために、「出席停止」の措置をとることになっています。



- ▶出席停止の間中は、欠席扱いにはなりません。
- ▶医師の診断を受けたときには、必ず学校に連絡してください。
- ▶出席停止の日数は病気ごとに定められています。診断を受けた時、医師に確認しましょう。
- ▶出席停止の間を守り、医師の許可が出るまで登校は控えてください。

## ～～保健室の使い方について～～

### ○保健室はこんな時に来てください○

- ・急に具合が悪くなったとき  
\*我慢できそうなときはなるべく休み時間に来る
- ・けがをしたとき  
\*学校での処置は1回限りで応急的なものにすぎないため、家に帰ったら家族と相談し各家庭で処置をするか、専門医の診察を受ける。
- ・体や健康について知りたい時
- ・体や心の悩みを相談したい時

### ●決まり事●

- ・保健室に来るときは、必ず授業の先生か担任の先生に連絡しましょう。
- ・保健室に来るときは保健室利用カードを持参しましょう。
- ・保健室では勝手に検診器具を触ったり使ったりしてはいけません。
- ・保健室で処置をした時は連絡票を渡します。授業の先生または担任の先生に渡しましょう。
- ・保健室での休養は原則1時間までです。
- ・けがや病気の際は症状をわかりやすく教えてください。

# 26年度 健康診断日程表



	検査項目	対象	時間	備考
4/11(金) 21(月)	腎臓病検診 (尿検査)	全学年	朝回収	名前の記入漏れに注意しましょう。容器は10日に配付します。
4/16(水)	心臓病検診	1年、 他学年 該当者	9:00~	体育着着用
4/17(木)	歯科検診	全学年	8:50~	朝の歯磨きを忘れずにしてくる
4/24(木)	眼科検診	全学年	9:00~	コンタクトはつけたままで。
4/25(金)	内科・結核検診、 脊柱側わん症検診	3年	13:20~	体育着着用 結核検診の問診票を4/11に配布します。 4/18までに出してください。
4/30(水)	身体計測 スポーツテスト	全学年		体育着着用 詳しいことは後日お知らせします。
5/7(水)	尿検査2次 尿検査1次③	該当者 該当者		1次未提出の人はこの日に出してください。 教室では回収しません。保健室に提出。
5/13(火)	内科・結核検診	2年、 5組	13:20~	体育着着用 結核検診の問診票を4/25に配布します。 5/2までに出してください。
5/16(金)	内科・結核検診、 脊柱側わん症検診	1年	13:20~	体育着着用 結核検診の問診票を5/2に配布します。5/9までに出してください。
5/22(木)	耳鼻科検診	全学年	9:00~	前日までに耳掃除をしておく。髪の長い人は耳にかからないようにピンやゴムでとめておく
6/9(月)	健康相談	希望者	13:20~	
10/22(水)	貧血検査	1年希望者		採血検査 希望する人のみです。

## 保護者の皆様

まもなく、定期健康診断が始まります。以下の保健関係書類のご記入、ご提出をお願いいたします。結核検診問診票（配布・回収期間は各学年で異なります。）、保健調査票（変更点や配慮事項等があればご記入ください。なければ斜線を引いてください）心臓検診調査票（1年生のみ）です。よろしく申し上げます。

また、健康上等ご心配なことなどありましたら、保健室 養護教諭 池田涼子までご連絡ください。

練馬中学校 電話 03-3990-5451