

保健だより



NO.1

平成27年4月6日
練馬中学校 保健室

みなさん、入学・進級おめでとうございます！

保健室では、みなさんの学校生活を主に健康面からサポートしていきます。

こんなときは遠慮せずに保健室にきてください。



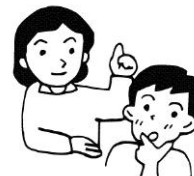
けがをした



具合が悪い



悩み事を
相談したい



体や健康について
知りたい

また、この保健だよりでは、必要事項の連絡だけでなく、ちょっとした気づきや役立つ健康情報なども紹介していく予定です。「こんなことを載せてほしい」といったリクエストも大歓迎です。是非、おうちの人と一緒に読んでください。どうぞよろしくお願いいたします

保健室の使い方について

○保健室はこんな時に来てください○

- ・急に具合が悪くなったとき
*我慢できそうなときはなるべく休み時間に来る
- ・けがをしたとき
*学校での処置は1回限りで応急的なものにすぎないため、家に帰ったら家族と相談し各家庭で処置をするか、専門医の診察を受ける。
- ・体や健康について知りたい時
- ・体や心の悩みを相談したい時

●決まり事●

- ・保健室に来るときは、必ず授業の先生か担任の先生に連絡しましょう。
- ・保健室に来るときは保健室利用カードを持参しましょう。
- ・保健室では勝手に検診器具を触ったり使ったりしてはいけません。
- ・保健室で処置をした時は連絡票を渡します。授業の先生または担任の先生に渡しましょう。
- ・保健室での休養は原則1時間までです。
- ・けがや病気の時は症状をわかりやすく教えてください。

学校医の先生をご紹介します

今年度もお世話になる学校医の先生方です。みなさんの心身の健康のため、さまざまな面から、サポートをしてまいります。これから始まる健康診断でもみなさんの体をみてくださるので、健診の前にはきちんとごあいさつしましょう。

- 内科：長村 洋先生（長村クリニック）、春日町2-7-1
- 歯科：大島 一夫先生（大島歯科医院）高松3-13-19
- 眼科：中島 裕美先生（中島眼科クリニック）高松1-14-5
- 耳鼻科：奥村講准朗先生（奥村耳鼻咽喉科）高野台1-17-17
- 薬剤師：作田智子先生

27年度 健康診断日程表



月日	時間	健診名	対象者	備考
4月				
16日(木)	8:50~	歯科検診	全学年	当日朝の歯磨きを忘れない。
22日(水)	朝学活で 回収	腎臓病検査 (尿検査1次)	全学年	21日に尿容器を配布します。 名前の記入漏れに注意しましょう。
24日(金)	13:20~	内科検診 (側わん検診、 結核検診)	3年生	体育着着用。 結核検診問診票を4/10(金)に配布。 4/17(金)までに提出してください。
30日(木)	8:50~	体力テスト 身体計測	全学年	体育着着用 詳しいことは、後日プリントを配布します。
5月				
7日(木)	8:50~	眼科検診	全学年	コンタクトはつけたまま。
12日(火)	8:50~	心臓病検診	1年生、該当者	体育着着用
13日(水)	朝回収 (保健室)	尿検査1次②	一次未提出者 該当者	1次未提出の人はこの日に提出してください。 教室では回収しません。該当者には個別連絡。 8:40までに保健室に提出。
15日(金)	13:20~	内科・結核検診	2年生・5組	体育着着用 結核検診問診票を5/1(金)に配布。5/8(金) までに提出してください。
19日(火)	13:20~	内科検診 (側わん検診、 結核検診)	1年生	体育着着用。 結核検診問診票を5/1(金)に配布。 5/12(火)までに提出してください。
20日(水)	朝回収 (保健室)	尿検査2次 尿検査1次③	1次未提出者 該当者	1次未提出の人はこの日に提出してください。 該当者には個別連絡。 8:40までに保健室に提出。
21日(木)	8:50~	耳鼻科検診	全学年	前日までに耳掃除をしておく。
6月				
10日(水)	13:20~	健康相談	希望者、抽出者	
11/25(水)		貧血検査	1年希望者	採血検査 ※事前に希望調査をします

保護者の皆様

まもなく、定期健康診断が始まります。以下の保健関係書類のご記入、ご提出をお願いいたします。

- 1 結核検診問診票 (配布・回収期間は各学年で異なります。)
- 2 保健調査票 (変更点や配慮事項等があればご記入ください。なければ斜線を引いてください)
2・3年生は4/8まで、1年生は4/10までに提出をお願いします。
- 3 心臓検診調査票 (1年生のみ) は4/10までに提出をお願いします。
よろしく申し上げます。

また、健康上等ご心配なことなどありましたら、保健室 養護教諭 池田涼子までご連絡ください。

練馬中学校 電話 03-3990-5451