

# 平成28年度 児童部活動体験内容一覧《 運動部 》平成28年9月10日(土) 練馬中学校

部活動	体験内容	服装・持ち物 ( 印は、あれば持参)	活動場所	体験中の荷物 置き場	活動時間	活動内容・方針	活動実績等
ソフトテニス	ストローク、サーブ、ボレー	運動のできる服装(帽子) タオル・水筒 テニスシューズ テニスラケット	テニスコート <雨天時> 3階2-2	テニスコート	15:00~16:00	集団生活の規範意識を高め、自己を鍛え、人格を高め、技術の向上を目指す。都大会入賞を目標とする。	男子 練馬区民大会 第3位 男子 練馬区学年別大会 第3位 男子 東京都大会 出場 女子 練馬区民大会 優勝 女子 練馬区学年別大会 第5位 女子 東京都大会 出場
サッカー	基礎練習、シュート練習 ミニゲーム	サッカーのできる服装 (体育着・運動靴でかまいません)	校庭 <雨天時> 3階2-1	作業室	15:00~16:00	日々の練習で基本の技術や戦術を身に付け、練習試合で実践し、都大会や全国大会への出場を目指します。	平成27年度 全日本ユース高円宮杯都予選プレーオフ出場 新人大会 練馬区予選 6位  平成28年度 夏季大会 練馬区予選 3位
陸上競技	グイ・ポン・ピュンで速くなる サーキットトレーニング	運動靴 運動できる服装	校庭校舎側 <雨天時> 2階廊下	校庭校舎側	15:00~16:00	「あいさつ」、「返事」、「素直な心でやってみる」。その結果、大会での成果を目指します。	女子1500m 都大会出場 女子 練馬区中学校PTA駅伝大会 第5位 男子 練馬区中学校PTA駅伝大会 第11位
野球(男女)	野球の練習をしましょう	運動できる服装 グローブ バット	校庭 <雨天時> 1階西昇降口	格技室前	15:00~16:00	精神面や技術の向上を目指し、高いレベルの大会を目指す。	練馬区新人戦 優勝 東京都新人大会 出場 練馬区春季大会 3位 練馬区夏季大会 3位 下町杯 3回戦
バスケットボール	バスケット ゲーム形式で参加	運動のできる服装 体育館履き	体育館	体育館 ステージ上	15:00~16:00	バスケットボールを通して、プレイヤーとして、人としての向上を目指す。基礎・基本を大切に、バスケットを楽しんで、走れるチームを目指している。	男子 練馬区新人大会 準優勝 男子 東京都新人大会 出場 女子 練馬区新人大会 ベスト8
バドミントン	ヘアピン、クリア、スマッシュ 中学生とラリー	運動着・体育館履き タオル・水筒 バドミントンラケット	体育館	体育館	15:00~16:00	感謝の気持ちと元気なあいさつ、返事から自主的、意欲的な練習をし、都大会出場を目指す。	新人大会団体 練馬区準優勝 新人大会団体 東京都ベスト16 春季大会団体 練馬区優勝 春季大会団体 東京都大会出場 夏季大会団体 練馬区優勝 練馬区民大会 シングルス優勝・3位 練馬区民大会 ダブルス優勝・3位
女子バレーボール	オーバーパス、アンダーパス サーブ、スパイク、その他	体育着 体育館履き	体育館	体育館 ステージ上	15:00~16:00	基礎練習と練習試合、公式戦。心と体を鍛え、感謝の気持ちをもって日々活動し、周りから応援してもらえるチームを目指す。	練馬区夏季大会 第9位 練馬区民大会 ベスト16
卓球	ラリー等卓球の基礎	室内履き 運動のできる服装 ラケット	格技室	格技室	15:00~16:00	基礎的な技術の習得。 公式戦 出場。	東京都春季大会 ダブルス出場 東京都夏季大会 団体出場

サッカー・野球・陸上競技・男女ソフトテニス部は、雨天時の活動場所が違います。雨天時の場合は、荷物等をすべて持ち、指定された場所に集合してください。

文化部は、裏面にあります。

# 平成28年度 児童部活動体験内容一覧 《 文化部 》 平成28年9月10日(土) 練馬中学校

部活動	体験内容	服装・持ち物 ( 印は、あれば持参)	活動場所	体験中の荷物 置き場	活動時間	活動内容・方針	活動実績等
吹奏楽	吹奏楽の楽器の体験	特になし	3階音楽室 各教室	音楽室	15:00～16:00	「あいさつ」、「返事」、「規律」 音楽を通して成長する。	東京都中学校吹奏楽コンクール 銀賞(25～28年度)
美術	人物クロッキー	H B か B くらいの鉛筆	南校舎3階 第1美術室	南校舎3階 第1美術室	15:00～16:00	油絵、木彫、クロッキーなど、3年間継続し た制作活動を行い、技術の向上を目指す。	夏休みに、美術館や電動ろくろ体験 など行っている。
英語	会話練習・英語のゲーム等	特になし	2階交流教室	2階交流教室	15:00～16:00	会話練習・スピーチなど。	練馬区英語学芸会出場
書道	毛筆・書写	特になし	1階 図書準備室	1階 図書準備室	15:00～16:00	毛筆書写を中心に練習。 書道展に出展。	日本武道館書写展 日本武道館賞他 大東文化書道コンクール 金賞
科学	科学観察実験	ハンドタオル	南校舎2階 理科室	南校舎2階 理科室	15:00～16:00	科学に関する探求活動、校外学習(見学)な ど。	夏休み、国立科学博物館、上野動物 園等に校外学習をしました。
園芸	土造り、うね作り、種・苗植え の中の種まきで、タマネギの種 をまきます。(予定)	体操服(上下) 長靴	校庭の畑 <雨天時> 校庭の畑	1階 電気製図室	15:00～16:00	野菜づくりや池の管理を通して、動植物にふ れ親しむ。	運動会等で野菜販売し、熊本震災に 募金します。
5組レク 5組限定	今回の児童部活動体験では 実施しません。		5組教室 他 (南校舎)			ゲーム 体力作り	将来の余暇活動につながることや 集団のルールを学びます。

園芸部は、雨天時でも活動しますので、学校裏の畑に集合してください。

運動部は、裏面にあります。