別表５　付表２　　文化・スポーツ等特別推薦の実技検査内容等一覧

１　実技検査を実施する都立高等学校

学校名（学科名等）	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
向丘	剣道	男女	１月２７日（金）	剣道場	１　切り返し ２　基本打突 ３　互角稽古		・剣道着、袴（はかま） ・竹刀 ・防具一式
	バレーボール	女		体育館	１　対人レシーブ ２　サーブ ３　スパイク		・体育館シューズ ・運動着
上野	バレーボール	男	１月２７日（金）	体育館	１　パス ２　サーブ ３　レシーブ ４　スパイク		・運動着 ・体育館シューズ
日本橋	ボート	男女	１月２７日（金）	教室	○マシンローイング２０００ｍ		・運動着 ・運動靴(屋内用)
城東	硬式野球	男	１月２７日（金） ※入学願書受付時に、受検当日の時程について指示を出します。	グラウンド （雨天時：多目的スペース及び体育館）	１　５０ｍ走 ２　キャッチボール ３　遠投 ４　ノック ５　ティーバッティング ※２、３、４、５はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド状態が不良の場合は検査内容を変更することがある。	雨天時 １　反復横跳び ２　背筋力 ３　守備検査 ４　ティーバッティング ※３、４はソフトボールで実施	・運動着 ・運動靴(屋外用) （雨天時は体育館シューズ） ・グローブ
	サッカー	男			１　５０ｍ走 ２　ボールフィーリング（リフティング、ドリブル） ３　パス＆コントロール ４　ゲーム ※ゴールキーパーは基本的な技術 ※晴天でも、グラウンド状態が不良の場合は検査内容を変更することがある。	雨天時 １　２０ｍ走 ２　ボールフィーリング ３　パス＆コントロール ４　ゲーム	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ） ・スパイク ・すね当て ・キーパーグローブ（ゴールキーパーのみ）
	なぎなた	女		剣道場	○運動能力テスト １　反復横跳び ２　立ち幅跳び ○なぎなた基本動作 １　振り(上下振り) ２　体さばき ３　基本打突(面、すね、小手、胴)		・運動着 ・体育館シューズ
	バスケットボール	男 女		体育館	１　ドリブルシュート ２　ミドルシュート又は３Ｐシュート ３　１対１、２対２、３対３		・バスケットボールのできる服装 （運動着、バスケットボールシューズ） （体育館シューズも可）
	バレーボール	女			１　アンダーハンドパス、オーバーハンドパス ２　スパイク		・バレーボールのできる服装 （運動着、バレーボールシューズ） （体育館シューズも可）
	陸上競技	男女		グラウンド （雨天時：体育館）	１　５０ｍ走 ２　立ち五段跳び	雨天時 １　反復横跳び ２　立ち幅跳び	・運動着 ・運動靴(屋外用) （雨天時は体育館シューズ） スパイクは不可
深川	剣道	男女	１月２７日（金）	剣道場	１　切り返し ２　基本打突 ３　互角稽古		・剣道着・袴（はかま） ・竹刀 ・防具一式
	サッカー	男		グラウンド （雨天時：体育館）	１　対人パス・キック ２　ボールポゼッション（パス回し） ３　シュート ４　ミニゲーム ５　ゴールキーパーはゴールキーピング ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 左記３以外を行う	・サッカー用具一式 （スパイク（運動靴でも可）、サッカーウェア（運動着でも可）、すねあて） ・体育館シューズ又はフットサルシューズ

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
大崎	バスケットボール	男	1月26日（木）	体育館	○ジャンプシュート ○ドリブルシュート ○１対１、２対２等 （人数により変更あり）		・運動着 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズでも可）
八潮	合唱	男女	1月26日（木）	音楽室	○あらかじめ指定した課題曲５曲程度の中から、検査当日に学校が指定した１曲を歌う。 （課題曲は１０月８日（土）に本校で発表）		なし
	和太鼓	男女			○和太鼓のたたき方を実演する。		・自分の使用するバチ
	軟式野球	男		グラウンド （雨天時：体育館）	○運動能力テスト １　５０m走 ２　遠投 ３　キャッチボール ４　トスバッティング ※２、３、４はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 １　３０m走 ２ ３　左に同じ ４	・運動着（ユニフォームでも可） ・運動靴（屋外用） ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
目黒	硬式野球	男	1月27日（金）	グラウンド （雨天時、体育館）	１　５０m走 ２　ソフトボール投げ ３　ノック（ソフトボール） ４　ティーバッテイング（ソフトボール）	雨天時 １　３０m走 ２　キャッチボール （ソフトボール） ３　バッティング （シャトル）	・運動着 ・グローブ ・運動靴（スパイク可能） ・体育館シューズ（雨天時）
	バスケットボール	男		グラウンド及び体育館	１　５０m走 ２　ドリブルシュート ３　シューティング ４　１対１ ５　２対２　受検者数によって変更	雨天時 １　３０m走 ２　ドリブルシュート ３　シューティング ４　１対１ ５　２対２ 受検者数によって変更	・運動着 ・運動靴（スパイクは不可） ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
		女			１　５０m走 ２　ドリブルシュート ３　シューティング ４　１対１ ５　２対２　受検者数によって変更	雨天時 １　３０m走 ２　ドリブルシュート ３　シューティング ４　１対１ ５　２対２ 受検者数によって変更	・運動着 ・運動靴（スパイクは不可） ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
大森	吹奏楽	男女	1月26日（木）	音楽室	○指定された課題曲及び自由曲の演奏		・演奏する楽器 ・自由曲の楽譜
	硬式野球	男		グラウンド （雨天時：体育館）	１　５０m走 ２　キャッチボール・遠投 ３　ノック ４　ティーバッティング ※２・３・４はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 １　２０m ２　キャッチボール ３　捕球及び送球 ４　スイング ※２・３はソフトボールで実施	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ） ・グローブ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バレーボール	女		体育館	１　各種パス（オーバーパス・アンダーパス） ２　スパイク（セッターはトス） ３　サーブ ４　サーブレシーブ		・練習着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズでも可） ・タオル
雪谷	硬式野球	男	1月26日（木）	グラウンド （雨天時：体育館）	１　５０m走 ２　ソフトボール投げ ３　背筋力 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。	雨天時 １　反復横跳び ２　立ち幅跳び ３　背筋力	・運動着 ・運動靴（スパイクは不可） ・体育館シューズ（雨天時） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	チアリーディング	女		体育館	１　垂直跳び ２　柔軟性 ３　姿勢保持（バランス） ４　マット運動		・運動着 ・体育館シューズ（体育館用）

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
千歳丘	硬式野球	男	1月27日（金）	グラウンド・体育館 （雨天時：体育館）	1　ベースランニング 2　キャッチボール 3　捕球及び送球体勢 4　ティーバッティング及びロングティー ※2、3、4はソフトボールで実施	雨天時 1　シャトルラン 2 } 左に同じ 3 } 4　素振り10回	・運動着 ・防寒着 ・グローブ ・スパイク（運動靴でも可） ・体育館シューズ（雨天時）
	卓球	男		武道場	1　基本ストローク 2　フットワーク 3　サービス・レシーブ 4　ゲーム形式（受検人数により変更あり）		・ユニフォーム(運動着) ・ラケット ・屋内用シューズ
	合唱	男女		音楽室	○あらかじめ指定した課題曲の中から、検査当日に学校が指定した1曲を歌う。 課題曲は10月29日（土）第1回学校説明会にて発表する。		なし
深沢	バレーボール	男 女	1月27日（金）	体育館	1　オーバーハンドパス 2　アンダーハンドパス 3　サーブ 4　スパイク又はトス		・運動着 ・体育館シューズ ・サポーター等（使用希望者のみ） ・防寒具
松原	バスケットボール	男	1月26日（木）	体育館	○バスケットボールの実技 ドリブル、シュート パス ゲーム等		・運動着 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズも可）
		女			○基本技能テスト ドリブル、パス、シュート ○1対1、ゲーム等		・運動着 ・バスケットシューズ （体育館シューズも可）
	硬式テニス	女		グラウンド・テニスコート （雨天時：体育館）	○基本技能テスト ストローク ボレー スマッシュ サーブ 基本ラリー		・運動着 ・テニスシューズ （運動靴（屋外用）も可） （雨天時は体育館シューズ） ・硬式テニス用ラケット
広尾	硬式野球	男	1月27日（金）	グラウンド （雨天時：体育館）	○次の検査をソフトボールで行う。 1　キャッチボール 2　守備検査 3　打撃検査 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　背筋力 2　握力 3　反復横跳び	・運動着 ・運動靴（屋外用）（スパイク不可） （雨天時は体育館シューズ） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	男 女		体育館	1　30秒走 2　（男子）ジャンプシュート　（女子）シューティング 3　1対1、2対2、3対3の攻防		・バスケットボールのできる服装 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズも可）
鷺宮	書道	男女	1月26日（木）	書道室	○指定された文章を書写する。		・書道道具一式 （半紙と墨液は学校で用意する。）
	剣道	男女		武道場 （雨天時・小体育館）	1　切り返し 2　基本技 3　応じ技 4　互角稽古など		・剣道着、袴（はかま） ・竹刀 ・剣道具一式
	硬式野球	男		グラウンド （雨天時：武道場）	1　30m走 2　キャッチボール 3　トスバッティング 4　ノック ※ボールは全てソフトボール2号球を使用	雨天時 1　シャッフルテスト 2　キャッチボール 3　トスバッティング （硬式庭球使用） 4　ティーバッティング （室内用ボール使用）	・運動着 ・運動靴 ・グローブ ※雨天時は体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
鷺宮 （続き）	サッカー	男	1月26日（木）	グラウンド （雨天時：武道場）	1　短距離走 2　ボールコントロール 3　ミニゲーム		・サッカー用具一式 （スパイク、すね当て、ウェア、パンツ） （運動靴（屋外用）も可） （雨天時は屋内用フットサルシューズ 又は体育館用シューズ） ・ボールは本校で用意 ※必ず運動靴と体育館シューズを持参すること
	バスケットボール	男		体育館	1　シャトルラン 2　ドリブルシュート 3　ジャンプシュート 4　ゲーム形式		・運動着 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズも可）
		女			1　ドリブル 2　ドリブルシュート 3　ジャンプシュート 4　シャトルラン 5　ゲーム形式（受検者数に応じて変更あり）		・運動着 バスケットボールシューズ （体育館シューズも可）
富士	剣道	男女	1月26日（木）	剣道場	1　切り返し 2　基本打ち 3　技稽古 4　互角稽古 5　掛かり稽古		・剣道着、袴（はかま） ・竹刀 ・防具一式
武蔵丘	硬式野球	男	1月27日（金）	グラウンド （雨天時：大体育館）	1　50m走 2　キャッチボール、遠投 3　トスバッティング、ティーバッティング 4　ノック ※2、3、4はソフトボール2号球を使用する。 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　30m走 2　ハンドボール投げ 3　キャッチボール （ソフトボール2号球） 4　スイングフォーム	・運動着 ・運動靴（屋外用）（スパイク可） ・体育館シューズ ・グローブ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	サッカー	男			1　50m走 2　トラップ、パス、ドリブル、シュートなど 3　人数に応じたゲーム ※ゴールキーパーは、ゴールキーピング ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　30m走 2 3　左に同じ	・運動着 ・運動靴（屋外用）（スパイク可） ・体育館シューズ ・すね当て ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
杉並	硬式野球	男	1月27日（金）	グラウンド （雨天時：体育館・格技棟）	1　50m走 2　反復横跳び 3　キャッチボール（ソフトボールで実施） 4　バッティング（ソフトボールで実施） ※晴天でも、グラウンド不良の場合には、検査内容を変更することがある。	雨天時 1　立ち幅跳び 2　反復横跳び 3　キャッチボール （ソフトボールで実施） 4　バッティング （シャトルで実施）	・運動着 ・運動靴（スパイクは不可） ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること ・グローブ
	サッカー	男			1　50m走 2　反復横跳び 3　ドリブルシュート（キーパーはセービング） 4　ポゼッション ※晴天でも、グラウンド不良の場合には、検査内容を変更することがある。	雨天時 1　反復横跳び 2　ドリブル 3　リフティング 4　ポゼッション	・運動着 ※キーパーはグローブを持参すること。 ・運動靴（スパイクも可） ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	水泳	男女		体育館・格技棟	1　立ち幅跳び 2　長座体前屈 3　反復横跳び 4　陸上シャドウスイム		・運動着 ・体育館シューズ
	バスケットボール	男		体育館	1　ジグザグシャトルラン 2　ディフェンスフットワーク 3　ドリブルシュート 4　2メンランニングシュート 5　ジャンプシュート 6　3対3又は5対5		・運動着 ・体育館シューズ （バスケットボールシューズも可）

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
豊多摩	剣道	男女	1月27日（金）	体育館（第一アリーナ）	○基本（切り返し・仕掛け技・応じ技） ○互角稽古		・剣道着、袴（はかま） ・竹刀 ・防具一式
	硬式野球	男		グラウンド （雨天時：体育館）	○運動能力テスト 1　５０m走 2　ハンドボール投げ 3　反復横跳び ○基本技能テスト キャッチボール（ソフトボールで実施）	雨天時 ○運動能力テスト 1　シャトルラン 2 3　左に同じ 4　Tテスト （T字型ラン） ○基本技能テスト 左に同じ	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ）
	ラグビー	男			○運動能力テスト 1　５０m走 2　ハンドボール投げ 3　反復横跳び ○基本技能テスト パス・キック・１対１コンタクト	雨天時 ○運動能力テスト 1　シャトルラン 2 3　左に同じ 4　Tテスト （T字型ラン） ○基本技能テスト 左に同じ	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ）
豊島	サッカー	男	1月26日（木）	グラウンド （雨天時：体育館）	1　３０m走、５０m走 2　３対２又は５対３ 3　ゲーム 4　ゴールキーパーはセービング等	雨天時 1　シャトルラン 2 3　左に同じ 4	・運動ができる服装 （上下、ストッキング） ・防寒具 ・スパイク（運動靴（屋外用）も可） （雨天時は体育館シューズ） ・すね当て
	バスケットボール	女		体育館	1　サークルドリブルとジグザグドリブルシュート 2　ジャンプシュート 3　リバウンドシュート 4　２０mシャトルラン		・運動ができる服装上下 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズも可）
	バレーボール	女			1　２人組対人パス（オーバーハンド・アンダーハンド） 2　サーブ 3　アタック		・運動ができる服装上下 ・防寒具 ・バレーボールシューズ （体育館シューズも可） ・ひざ当て
文京	硬式野球	男	1月27日（金）	グラウンド （雨天時：体育館）	1　ベースランニング 2　キャッチボール・遠投 3　ティーバッティング ※2、3はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容及び会場を変更することがある。	雨天時 1　キャッチボール （ソフトボールで実施） 2　折り返しダッシュ 3　ティーバッティング （シャトルで実施）	・運動着 ・グローブ ・運動靴（屋外用）（スパイク可） （雨天時は体育館シューズ） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	男		体育館	○バスケットボール技能テスト 1　ゴール下左右４mシュート 2　バックボードパス 3　ジグザグドリブル ○フィットネステスト シャトルラン		・運動着 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズも可）
		女			○バスケットボール技能テスト 1　ゴール下左右４mシュート 2　バックボードパス 3　ジグザグドリブル ○フィットネステスト シャトルラン		

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
文京 （続き）	バレーボール	女	1月27日（金）	体育館	1　対人パス（アンダーハンドパス、オーバーハンドパス） 2　レシーブ 3　トス 4　サーブ 5　スパイク		・運動着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズも可）
	陸上競技	男女		グラウンド （雨天時：体育館）	○１００m走及び１０００m走から１種目選択 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容及び会場を変更することがある。	雨天時 ○基礎体力・技能テスト	・運動着 ・運動靴（屋外用）（スパイク可） （雨天時は体育館シューズ） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
板橋	硬式野球	男	1月27日（金）	グラウンド及びテニスコート （雨天時：体育館）	1　柔軟体操 2　キャッチボール（ソフトボールで実施） 3　ティーバッティング（ソフトボールで実施） 4　ランニング（３０m）		・運動着 ・グローブ ・アップシューズ ・スパイク （運動靴(屋外用)も可） （雨天時は体育館シューズ） ※必ずスパイク又は運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	女		体育館	1　ハーフラインへのパスからドリブルシュート(左右) 2　ボールミートからシュート 3　３対３のオールコートでのゲーム		・運動着 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズも可）
	陸上競技	男女		グラウンド及びテニスコート （雨天時：体育館）	1　３０m走 2　シャトルラン５０mを６往復 タイム測定 3　メディシンボール投げの測定 ※１～３より一つ選択	雨天時 1　ミニハードルを使用した片足跳びのタイム測定 2　シャトルラン２０mを１５往復タイム測定 3　メディシンボール投げの測定 ※１～３より一つ選択	・運動着 ・運動靴（屋外用・スパイク可） （雨天時は体育館シューズ） ※必ずスパイク又は運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
高島	剣道	男女	1月27日（金）	剣道場	1　切り返し 2　基本打突（面、小手、胴、小手面） 3　応じ技（面に対する技・小手に対する技） 4　互角練習		・剣道着、袴（はかま） ・竹刀 ・防具一式
	硬式野球	男		グラウンド （雨天時：体育館）	1　１１０m走 2　キャッチボール、遠投 3　シートノック 4　フリーバッティング ※２、３、４はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　反復横跳び 2　立ち幅跳び 3　メディシンボール両手前投げ及び後ろ投げ 4　シャトルラン	・運動着 ・運動靴（屋外用） ・体育館シューズ（雨天時） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	サッカー	男			1　１５００m走 2　対人パス・キック・ヘディング ゴールキーパーはゴールキーピング 3　ミニゲーム ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　シャトルラン 2　パス・キック 3　ヘディング 4　ミニゲーム	・サッカーウエア（上下、ストッキング） ・スパイクシューズ （運動靴（屋外用）も可） ・体育館シューズ（雨天時） ・すね当て ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	ソフトテニス	男		テニスコート （雨天時：体育館）	1　ストローク （フォア、バック、ネットプレイを含む。） 2　サービス 3　サービス＆レシーブ（形式） ※晴天でも、強風で検査に支障が出ると判断した場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　ストローク （フォア、バック） 2　サービス	・テニスシューズ （運動靴（屋外用）も可） ・体育館シューズ（雨天時） ・ラケット ・テニスウェア ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	男 女		体育館	1　ドリブルシュート 2　ジャンプシュート 3　１対１又は２対２（受検者数に応じて人数を増やすことがある。） 4　シャトルラン		・運動着 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズも可）

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
高島 （続き）	バレーボール	女	1月27日（金）	体育館	1　オーバーハンドパス 2　アンダーハンドパス 3　スパイク（セッター希望者以外） 4　サーブ 5　トス（セッター希望者のみ）		・運動着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズも可）
	陸上競技	男女		グラウンド （雨天時：体育館）	1　５０m走 2　次のうちから１種目選択 ・立ち五段跳び ・砲丸両手伸身前投げ及び後ろ投げ （男子４ｋｇ、女子２．７２ｋｇ） ・男子１５００m走、女子１０００m走 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　反復横跳び 2　立ち幅跳び 3　メディシンボール両手前投げ及び後ろ投げ 4　シャトルラン	・運動着 ・スパイクシューズ （運動靴（屋外用）も可） ・体育館シューズ（雨天時） ※必ずスパイクシューズ（運動靴）と体育館シューズの両方を持参すること
石神井	英語	男女	1月26日（木）	普通教室	○与えられた英文を音読し、その内容に関する英語の質問に英語で答える。		・筆記用具（鉛筆、消しゴム）
	サッカー	男		グラウンド （雨天時：体育館又は柔剣道場）	1　短距離走（ターンやステップワークを含む。） 2　パス&コントロール（対人形式） 3　ゲーム形式（受検者数によって変更あり） ※ゴールキーパーは１～３に加え、ボールキーピング ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　２０mシャトルラン 2　3　左の２、３に同じ ※ゴールキーパーは１～３に加え、ボールキーピング	・サッカーウェア上下、ストッキング、スパイクシューズ、すね当て、グローブ（ゴールキーパーのみ）（運動着も可） ・アップシューズ（屋外用） （運動靴（屋外用）も可） （雨天時は体育館シューズ） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	男		体育館	1　ドリブルシュート 2　ジャンプシュート 3　３対３又は２対２の攻防（受検者数によって変更あり）		・運動着 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズも可）
	ラグビー	男		グラウンド （雨天時：体育館又は柔剣道場）	1　短距離走 2　立ち幅跳び 3　ラグビー基本技能テスト ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　２０mシャトルラン 2　短距離走 3　4　左の２、３に同じ	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
練馬	剣道	男 女	1月26日（木）	武道場	1　素振り（前進後退面、左右面、早素振り） 2　切り返し 3　基本打ち（面、小手、胴、小手面） 4　地稽古		・剣道着、袴（はかま） ・竹刀 ・防具一式
	硬式野球	男		グラウンド （雨天時：雨天練習場）	運動能力テスト 1　５０m走 2　ソフトボール投げ 3　キャッチボール 4　トスバッティング ※２、３、４はソフトボールで実施	雨天時 1　３０m走 2　3　4　左に同じ	・運動着 ・運動靴（屋外用）（雨天時も同様）
	バスケットボール	男		体育館	1　ドリブルシュート 2　ミドルシュート 3　ツーメン 4　１対１		・運動着 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズも可）
		女			1　ドリブルシュート 2　ミドルシュート 3　１対１ 4　２対１		
	バレーボール	女			1　対人パス（アンダーハンドパス、オーバーハンドパス） 2　サーブとサーブカット 3　セッターはトス、アタッカーはスパイク		・運動着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズも可）

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
光丘	剣道	男 女	1月27日（金）	剣道場	1　素振り（前進後退正面素振り） 2　基本打ち（面、出ばな小手、面返し胴） 3　地稽古 4　切り返し		・剣道着、袴（はかま） ・竹刀 ・剣道具 ・飲み物
	硬式野球	男		グラウンド （雨天時：体育館及び多目的室）	1　50m走 2　ソフトボール投げ 3　ソフトボールでの実技 4　ソフトボールによるキャッチボール、ノック 5　素振り ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　シャトルラン 2 3　左に同じ	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること ・飲み物
	サッカー	男			1　50m走 2　ゲーム ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　シャトルラン 2　ゲーム	・運動着 ・すね当て ・運動靴（スパイク） （雨天時は体育館シューズ） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること ・飲み物
	バスケットボール	男		体育館	1　フットワーク 2　ドリブルシュート 3　ジャンプシュート 4　2対2等		・運動着 ・体育館シューズ ・飲み物
足立	サッカー	男	1月26日（木）	グラウンド （雨天時：体育館又は武道場）	○サッカーの基本技術 1　ボールリフティング 2　ゲーム形式 3　フィールドプレーヤー　トラップ、シュート 　ゴールキーパー　セービング		・運動着 ・運動靴(屋外用) ・スパイク（運動靴（屋外用）も可） ・体育館シューズ ※必ず運動靴、スパイク、体育館シューズの全てを持参すること
	バスケットボール	男		体育館	1　ドリブル 2　ショット 3　その他のバスケットボールにおける基本技術		・運動着 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズも可）
	ラグビー	男		グラウンド （雨天時：体育館又は武道場）	1　50m走 2　ラグビーにおける基本技術 ※グラウンドコンディション不良時には検査内容を変更する。 （右記参照）	雨天・グラウンドコンディション不良時 1　ラグビーにおける基本技術	・運動着 ・運動靴(屋外用)（スパイク可） ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	陸上競技	男女			1　50m走 2　選択種目（走、跳、投）の技術 ※グラウンドコンディション不良時には検査内容を変更する。 （右記参照）	雨天・グラウンドコンディション不良時 1　反復横跳び 2　立ち幅跳び 3　メディシンボール両手前投げ・後ろ投げ 4　シャトルラン	・運動着 ・アップシューズ(運動靴（屋外用）も可) ・スパイク（運動靴（野外用）も可） ・体育館シューズ ※必ずアップシューズ、スパイク、体育館シューズの全てを持参すること
足立新田	吹奏楽	男女	1月26日（木） 1月27日（金） ※入学願書受付時に、受検当日の時程について指示を出します。	音楽室	○管楽器 1　スケール 調性：F-dur、B-dur、Es-dur、As-dur、C-dur、のうちから二つを、当日指定 四分音符＝120程度のテンポで、1オクターブ以上演奏する。 2　自由演奏 今年度全日本吹奏楽コンクール課題曲より1曲演奏する。または、任意の吹奏楽曲を1曲演奏する。 Fl. Cl. A.Sax. Trp. Hr. Trb.(Bs.Trb.は除く)は、1st のパートを演奏すること ○打楽器 1 基礎演奏 スネアドラム。シングル・ストロークで四分音符＝120程度のテンポで、四分音符・八分音符・十六分音符・三連符及びロールを演奏する。 2 自由演奏 管楽器に同じ。スネアドラム、鍵盤楽器、ティンパニより1パート選択のこと ○コントラバス ※ A=442の基音から調弦して、 1 スケール 調性：C-dur、D-dur、G-dur、B-dur、から二つ。当日指定 四分音符＝120程度のテンポで、arcoで2オクターブ演奏する。 2 自由演奏　管楽器に同じ		・チューバ、ティンパニ4台、マリンバ、スネアドラム、コントラバスは貸出可能 ※マレット、マウスピース、弓等は各自持参のこと （大型楽器に関しては事前に問い合わせのこと） ・自由演奏は、暗譜でなくて良い。

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
足立新田 （続き）	硬式野球	男	1月26日（木） 1月27日（金） ※入学願書受付時に、受検当日の時程について指示を出します。	グラウンド （雨天時：体育館）	○運動能力テスト 1　50m走 2　反復横跳び ○基本技能テスト（ソフトボールで実施） 1　キャッチボール 2　遠投 3　ノック 4　ティーバッティング	雨天時 ○運動能力テスト 反復横跳び ○基本技能テスト 1　キャッチボール （ソフトボールで実施） 2　素振り 3　ティーバッティング （テニスボールで実施）	・運動着 ・運動靴(屋外用) （雨天時は体育館シューズ） ・グローブ
	相撲	男		土俵	1　四股30回程度 2　運び足5本程度 3　取組数番	天候（寒さ等）により、内容を変更することもある。	・まわし ・タオル ・運動着
	バスケットボール	女		体育館	1　レイアップシュート 2　フリースロー 3　ミニゲーム	雨天時 ※屋外種目との調整のため内容を変更することもある。	・運動着 ・体育館シューズ （バスケットボールシューズ可） ・汗ふきタオル
	バレーボール	男			1　パス 2　対人パス 3　2段トス 4　スパイク 5　サーブ 6　サーブレシーブ	雨天時 ※屋外種目との調整のため内容を変更することもある。	・運動着 ・体育館シューズ （バレーボールシューズ可） ・汗ふきタオル
		女			1　パス 2　対人パス 3　スパイク 4　サーブ 5　サーブレシーブ	雨天時 ※屋外種目との調整のため内容を変更することもある。	・運動着 ・体育館シューズ （バレーボールシューズ可） ・汗ふきタオル
	陸上競技	男女		グラウンド （雨天時：体育館）	1　60m走 2　立ち五段跳び	雨天時 1　シャトルラン 2　立ち幅跳び	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ） （全天候用スパイクの使用可）
足立西	硬式野球	男	1月27日（金）	グラウンド・体育館 （雨天時：体育館）	○運動能力テスト 1　50m走 2　反復横跳び 3　シャトルラン ○基本技能テスト（ソフトボールで実施） 1　キャッチボール 2　遠投 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 ○運動能力テスト 1　反復横跳び 2　シャトルラン ○基本技能テスト （ソフトボールで実施） キャッチボール	・運動着 ・グローブ ・運動靴（屋外用） ・体育館シューズ ・野球用スパイク ※必ず上記3種類の靴を持参すること
	サッカー	男			○運動能力テスト 1　20m、50m走 2　立ち幅跳び 3　1500m走 ○基本技能テスト ・共通　対人プレー ・フィールドプレーヤー キック、トラップ、シュート ・ゴールキーパー キャッチ、シュートストップ、ブレイクアウェイ ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 ○運動能力テスト 1　20m走 2　立ち幅跳び 3　20mシャトルラン ○基本技能テスト ・共通　対人プレー ・フィールドプレーヤー パス、トラップ ・ゴールキーパー キャッチ、ステップ、ローリング	・サッカーのできる服装 ・すね当て ・キーパーグローブ （ゴールキーパーのみ） ・運動靴（屋外用） ・スパイク ・体育館シューズ ※必ず上記3種類の靴を持参すること
	バレーボール	女		体育館	○運動能力テスト 1　3回跳び 2　9m3往復走 3　垂直跳び 4　最高到達点（ランニングジャンプ） ○基本技能テスト パス（オーバーハンド・アンダーハンド　いずれも5号球で行う。）		・運動着 ・体育館シューズ

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
淵江	硬式野球	男	1月26日（木）	グラウンド （雨天時：体育館）	1　50m走 2　キャッチボール（遠投含む） 3　内外野ノック 4　ティーバッティング（スタンド） ※2～4の3種目については、ソフトボールを使用する。 ※晴天でも、グラウンドの状態が不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 ○立ち幅跳び ○キャッチボール ○ゴロ捕球 ○ティーバッティング （スタンド）	・運動着 ・運動靴（スパイクは不可） ・グローブ ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
葛飾野	硬式野球	男	1月26日（木）	グラウンド （雨天時：体育館）	1　ソフトボール（3号球）投げ 2　50m走	雨天時 1　ハンドボール投げ 2　立ち幅跳び	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ） ・グローブ
	サッカー	男			1　50m走 2　パス 3　シュート 4　スモールサイドゲーム	雨天時 1　20m走 2　パス 3　ポゼッションゲーム 4　スモールサイドゲーム	・練習着 ・スパイク ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ） ・すね当て ・ゴールキーパーの場合はキーパー用具
	柔道	男女		柔道場	1　受け身 2　約束練習 3　簡易試合（受検者数に応じて変更あり）		・柔道着
江戸川	硬式野球	男	1月27日（金）	グラウンド （雨天時：体育館）	1　50m走 2　キャッチボール 3　バッティング 4　ノック ※2、3、4はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。	雨天時 1　30mジグザグ走 2　キャッチボール 3　バットスイング	・運動着 ・運動靴（屋外用） ・グローブ （雨天時は体育館用シューズ） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	ソフトボール	女			1　50m走 2　キャッチボール、フィルディング、バッティング、ピッチング ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。	雨天時 1　30mジグザグ走 2　キャッチボール （ソフトボールで実施）	・運動着 ・グローブ ・スパイク（運動靴（屋外用）も可） （雨天時は体育館用シューズ） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	女		グラウンド・体育館	1　50m走 2　シューティング、1対1、2対2 受検者数に応じて変更あり ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。	雨天時 1　30mジグザグ走 2　左記の2を実施	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館用シューズ） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バレーボール	女			1　50m走 2　オーバーハンドパス、アンダーハンドパス、サーブ、スパイク ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。	雨天時 1　30mジグザグ走 2　左記の2を実施	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館用シューズ） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	ハンドボール	男		グラウンド （雨天時：体育館）	1　50m走 2　ハンドボール投げ 3　パス、キャッチ 4　フェイントからのシュート 5　ポジションシュート （ゴールキーパーは、基本的なキーピング） ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。	雨天時 1　30mジグザグ走 2　立ち幅跳び 3　反復横跳び 4　パス、キャッチ 5　フェイントからのシュート （ゴールキーパーは、基本的なキーピング）	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館用シューズ） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
葛西南	剣道	男	1月27日（金）	剣道場	○基本的運動能力に関するもの ○剣道に関するもの 1　切り返し 2　基本技（正面打ち、小手から面打ち、小手から胴打ち） 3　互角稽古		・剣道着、袴（はかま） ・竹刀 ・防具一式

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
小岩	硬式野球	男	1月26日（木） 1月27日（金）	グラウンド・体育館・武道場 （雨天時：体育館・武道場）	1　20mシャトルラン 2　50m走 3　キャッチボール 4　ティーバッティング ※3、4はソフトボールで実施 ※グラウンド不良の場合は、1、3、4を体育館又は武道場で行う。	雨天時 1　20mシャトルラン 2　キャッチボール 3　ティーバッティング	・運動着 ・体育館シューズ ・グローブ ・運動靴（屋外用、スパイク不可）
	バスケットボール	男 女		体育館・武道場	1　20mシャトルラン 2　ドリブル・ジャンプシュート（ステップシュート） 3　ツーメン・1対1 4　2対2など		・運動着 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズも可）
	バドミントン	男 女			1　20mシャトルラン 2　基本ストローク（スマッシュ、ドライブ、クリア、カット） 3　シングルスゲーム		・運動着 ・ラケット ・バドミントンシューズ （体育館シューズも可）
	ハンドボール	男女		ハンドボールコート・ 体育館・武道場 （雨天時：体育館・武道場）	1　20mシャトルラン 2　ハンドボール投げ 3　シュート（ステップ、ミドル、ポスト、サイド） 4　フェイント（イン、アウト） ※ハンドボールコート不良の場合は、1、2、3、4を体育館又は武道場で行う。	雨天時 1　20mシャトルラン 2　ハンドボール投げ 3　シュート （ステップ、ミドル、ポスト、サイド） 4　フェイント （イン、アウト）	・運動着 ・屋外用シューズ ・屋内用シューズ又は体育館シューズ
篠崎	和太鼓	男女	1月27日（金）	音楽室	○尺五大太鼓一面を使い、3分以内の自由曲の演奏（台は平台又は斜め台を使用、バチは私物を使用してもよい。CD・MDによる伴奏は使用できない。）		・演奏しやすい服装。ただし、更衣に時間のかかる衣装は不可。 ・バチ
	剣道	男女		C棟 （雨天時：トレーニングスペース）	○剣道の基本的技能の検査		・剣道着、袴（はかま） ・竹刀 ・防具一式
	硬式野球	男		江戸川河川敷グラウンド・ 本校グラウンド （グラウンドコンディションにより決定） （雨天時：C棟）	1　ノック 2　バッティング 3　ベースランニング ※1、2はソフトボール3号で実施	雨天時 1　キャッチボール 2　バッティング 3　ダッシュ ※1、2はソフトボール3号で実施	・運動着（ユニフォーム一式、ジャージ） ・グローブ ・運動靴（屋外用、体育館シューズ） ・スパイク
片倉	吹奏楽	男女	1月27日（金）	視聴覚室	○課題曲、自由曲の演奏 （詳細は、10月以降、本校ホームページに掲載予定）		・演奏楽器 ・自由曲の楽譜（2部）
	アメリカンフットボール	男		グラウンド （雨天時：体育館）	1　メディシンボール（3kg）投げ （1）前投げ （2）後投げ 2　30m走	雨天時 1　メディシンボール投げ 2　30m走	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ）
	硬式野球	男			1　50m走 2　キャッチボール 3　ノック 4　バッティング ※2、3、4はソフトボール使用	雨天時 1　反復横跳び 2　キャッチボール （ソフトボールで実施） 3　ノック 4　バッティング ※3、4は室内用スポンジボールで実施	・運動着 ・運動靴（屋外用） （スパイク不可） （雨天時は体育館シューズ）
	サッカー	男			1　50m走 2　キック ※ゴールキーパーはゴールキーピング 3　ボールキープ 4　ゲーム形式	雨天時 1　ドリブル 2　キック 3　4　左に同じ	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ） ・スパイク ・すね当て

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
片倉 （続き）	陸上競技	男女	1月２７日（金）	グラウンド （雨天時：体育館）	１　メディシンボール（３ｋｇ）投げ （１）前投げ （２）後投げ ２　立ち五段跳び ３　５０ｍダッシュ （スターティングブロック使用）	雨天時 １　メディシンボール投げ ２　立ち幅跳び ３　反復横跳び	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ） ・短距離用スパイク（ピン９ｍｍ以下）
八王子北	吹奏楽	男女	1月２７日（金）	音楽室	管楽器 １　Ｂ　ｄｕｒ（変ロ長調）、Ｅｓ dur（変ホ長調）、Ｆ　ｄｕｒ（ヘ長調）のロングトーン （テンポ６０で８拍。調性は当日指定） ２　Ｂ　ｄｕｒ（変ロ長調）、Ｅｓ dur（変ホ長調）、Ｆ　dur(ヘ長調）の音階 （テンポ：四分音符＝９６で八分音符、木管楽器は２オクターブ、金管楽器は１オクターブ。 レガート、スタッカート、マルカートのいずれかでの演奏。調性及び奏法は当日指定） ３　任意の自由曲（伴奏はなし） 打楽器 １　小太鼓によるリズム打ち及びロール打ち（テンポ：四分音符＝１２０） ２　マリンバによるＢ　ｄｕｒ（変ロ長調）、Ｅｓ　ｄｕｒ（変ホ長調）、Ｆ　ｄｕｒ（ヘ長調） の音符の音階。（テンポ：四分音符＝９６で八部音符による２オクターブ。調性は当日指定） （管楽器・打楽器とも課題曲は、出願時に楽譜を配布する。）		・演奏楽器 （小太鼓、マリンバは貸し出し可）
	硬式野球	男		グラウンド （雨天時：体育館）	１　５０ｍ走 ２　キャッチボール ３　遠投 ４　フィールディング ５　ティーバッティング （ソフトボールで実施） ※晴天でもグラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。	雨天時 １　短距離走 ２　反復横跳び ３　素振り ４　ティーバッテング （シャトルで実施） ５　キャッチボール フィールディング （ソフトボールで実施）	・運動着 ・グローブ ・ウォーミングアップシューズ （運動靴（屋外用）も可） ・体育館シューズ
	サッカー	男			１　ドリブル ２　シュート ３　トラップ ４　リフティング ５　５０ｍ走 ６　コンビネーション ※晴天でもグラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。	雨天時 １　ドリブル ２　シュート ３　トラップ ４　リフティング ５　３０ｍ走 ６　コンビネーション	・運動着 ・スパイク ・ウォーミングアップシューズ （運動靴（屋外用）も可） ・体育館シューズ
富士森	吹奏楽	男女	1月２６日（木） 1月２７日（金）	多目的ホール	○課題曲・自由曲の演奏 （詳細は、１０月以降、本校ホームページにて掲載する。）		・演奏楽器 ・自由曲の楽譜（２部）
	硬式野球	男		グラウンド （雨天時：体育館）	１　ウォーミングアップ ２　５０ｍ走 ３　ソフトボール投げ ４　キャッチボール（ソフトボールで実施） ５　フィールディング（ソフトボールで実施） ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 １　ウォーミングアップ ２　反復横跳び ３　ハンドボール投げ ４　キャッチボール （ソフトボールで実施）	・ユニフォーム又はトレーニングウェア ・アップシューズ （運動靴（屋外用）も可） ・グローブ ・体育館シューズ ※必ずアップシューズと体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	女		体育館	１　ウォーミングアップ ２　パス ３　ドリブルシュート ４　ジャンプシュート ５　ハーフコートの攻防他		・運動着 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズも可）
	バレーボール	女			１　ウォーミングアップ ２　パス ３　アタック ４　レシーブ ５　サーブ他		・運動着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズも可）
	陸上競技 （中長距離）	男		グラウンド （雨天時：体育館）	１　ウォーミングアップ ２　動き作り ３　１０００ｍ走（小雨時実施） ４　２００ｍ走 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 体育館で基礎体力テストを実施する。	・運動着 ・運動靴（屋外用） ・体育館シューズ ※必ず運動靴（屋外用）と体育館シューズの両方を持参すること

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
松が谷	アーチェリー	男女	1月26日（木）	柔道場	1　体幹バランス ・目隠し片足立ち ・サイドブリッジ ・ハンド&ニー 2　素引きによる射形（フォーム）の確認 ・射形（フォーム） ・フルドロー保持		・運動着
	剣道	男女		剣道場	1　素振り　①正面　②左右面　③跳躍 2　基本うち　①面　②小手・面　③小手・胴　④小手・面・胴 ⑤小手・面・面 3　切り返し 4　互角稽古		・剣道着、袴（はかま） ・竹刀 ・防具一式
	硬式テニス	男女		テニスコート （雨天時：体育館）	1　ストローク（フォアハンド、バックハンド） 2　ボレー（フォアハンド、バックハンド） 3　スマッシュ 4　サービス 5　ラリー（シングルスコート使用）		・運動着 ・テニスシューズ （雨天時は体育館シューズ） ※必ずテニスシューズと体育館シューズの両方を持参すること ・テニスラケット
	硬式野球	男		グラウンド （雨天時：体育館）	1　ソフトボール投げ 2　５０m走 3　キャッチボール（ソフトボールで実施） ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　ハンドボール投げ 2　２０m走 3　キャッチボール （ソフトボールで実施）	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	女		体育館	1　２０mシャトルラン 2　ドリブルシュート 3　３メンランニングシュート 4　攻防（１対１、２対２、３対３）		・運動着 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズも可）
	陸上競技	男女		全天候舗装トラック、 グラウンド又は コンクリート製走路 （雨天時：体育館）	1　全員共通：５０mスタートダッシュ（スターティングブロック、スパイク使用） 2　種目別 ・跳躍：立ち５段跳び ・投てき：メディシンボール投げ（両手伸身前投げ及び後ろ投げ） ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 ○基礎体力テスト 1　立ち幅跳び 2　反復横跳び 3　メディシンボール投げ （両手伸身前投げ及び後ろ投げ）	・運動着 ・運動靴（屋外用）又はスパイク （スパイクの場合は、全天候舗装トラック用と土用の２種類） （雨天時は体育館シューズ） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
府中	演劇	男女	1月27日（金）	普通教室	○グループワークを通して、ファシリテーター（教員）が出す条件で表現する（３０分程度）。 （せりふ、発声、動きなど） ○演技した内容について質疑応答（３分程度）		・動きやすい服装、履物 （体育館シューズなど） ・飲料水 ・筆記具
	地学	男女		特別教室	○中学校時代の実績（①又は②）についてのプレゼンテーション（１５分以内） ①研究発表やコンクールに応募して入選した実績 ②理科系部活動で部長などの顕著な活動実績 ○プレゼンテーションに対する質疑応答（５分程度）		・プレゼンテーションに使用する模造紙等のポスターや資料
	バレーボール	女		体育館	1　オーバーハンドパス 2　アンダーハンドパス 3　サーブ 4　スパイク 5　トス（２段トスも含む。） 6　サーブレシーブ 7　対人レシーブ ※アタッカー、セッター、リベロの専門性の高い技術をもった受検者は各検査内容の配点が異なる場合がある。		・運動着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズも可） ・必要ならば防寒着 ・必要ならばエルボー、ニーパット ・水筒（飲料水）
府中西	硬式野球	男	1月27日（金）	グラウンド （雨天時：体育館）	1　５０m走 2　ソフトボール投げ 3　ティーバッティング（ソフトボールで実施） ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。	雨天時 反復横跳び ハンドボール投げ バッティング （シャトルで実施）	・運動着 ・運動靴（スパイクは不可） ・体育館シューズ（雨天時） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
府中西 （続き）	ハンドボール	男女	1月27日（金）	体育館	○ランニングスキル シャトルラン、２０m走 ○個人スキル キャッチボール、シュート又はキーピング ○対人スキル １対１のオフェンス、ディフェンス又はキーピング ２対２のオフェンス、ディフェンス又はキーピング		・運動着（防寒着も持ち込み可） ・体育館シューズ ・タオル
	ラグビー	男		グラウンド（雨天時：体育館） ※当日の天候に関わらず、グラウンドの状態によっては、体育館・テニスコート・ハンドボールコート等に変更する場合がある。	○ランニングスキル ○コンタクトスキル ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。	雨天時 ランニングスキル コンタクトスキル	・運動着 ・運動靴 ・体育館シューズ（雨天時） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
府中東	硬式野球	男	1月27日（金）	グラウンド （雨天時：体育館）	○１～３はソフトボールで実施する １　キャッチボール ２　守備検査 ３　打撃検査 ４　５０m走 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 １　ハンドボール投げ ２　反復横跳び ３　３０m走 ４　握力	・運動着 ・グローブ ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること ・防寒着
	サッカー	男			１　ドリブル ２　対人パス ３　５０m走 ４　シャトルラン ５　ゲーム ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。		・運動着 ・すね当て ・サッカーシューズ ・アップシューズ(屋外用) ・体育館シューズ ※シューズについては３種類全てを持参すること ・防寒着
	バスケットボール	女		体育館	１　ドリブルシュート ２　ジャンプシュート ３　セットシュート ４　対人プレー		・運動着 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズでも可） ・防寒着
	バレーボール	女			１　パス・トス ２　スパイク ３　サーブ ４　レシーブ		・運動着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズでも可） ・防寒着
小平	硬式野球	男	1月27日（金）	グラウンド （雨天時:体育館）	１　５０m走 ２　ソフトボール投げ ３　キャッチボール ※２，３については、ソフトボール１号で実施	雨天時 １　２０m走 ２　ハンドボール投げ （２号） ３　キャッチボール （ソフトボール１号）	・運動着 ・運動靴（屋外用） （グローブは本校で用意） （雨天時は体育館用シューズ） ・必要ならば防寒着 ・水筒（飲料水）
	バレーボール	女		体育館	１　オーバーハンドパス ２　アンダーハンドパス ３　サーブ ４　スパイク ５　トス（２段トスも含む。） ６　サーブレシーブ ７　対人レシーブ ※アタッカー、セッター、リベロの専門性の高い技術をもった受検者は各検査内容の配点が異なる場合もある。		・運動着 ・体育館シューズ ・必要ならば防寒着 ・必要ならばエルボー、ニーパット ・水筒（飲料水）
小平西	吹奏楽	男女	1月27日（金）	音楽室	管楽器 １　ロングトーン ２　スケール…B dur（変ロ長調）、F dur（ヘ長調）、Es dur（変ホ長調） （１オクターブ、テンポ・リズム・ダイナミクス・開始音域は当日楽譜を提示し指定） ３　自由曲　（２分程度　完結している曲を選択すること） 打楽器 １　スネアドラムで基本リズム、ロール ２　マリンバ又はシロフォンでスケール…B dur（変ロ長調）、F dur（ヘ長調）、Ｅｓ dur（変ホ長調） （１オクターブ、テンポ・リズム・ダイナミクスは当日楽譜を提示し指定）		・演奏楽器、自由曲の楽譜（提出用２部） （譜面準備の都合上、演奏楽器・打楽器・大型楽器については事前に問い合わせること）

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
小平西 （続き）	硬式野球	男	1月27日（金）	グラウンド （当日の天候にかかわらず、グラウンドの状態によっては、体育館・テニスコート・ハンドボールコート等に変更することがある。）	1　ソフトボール投げ 2　５０m走 3　フィールディング（守備） 4　ティーバッティング（打撃） ※３、４はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　２０m走 2　ハンドボール投げ 3　フィールディング（守備）（ソフトボールで実施） 4　ティーバッティング（打撃）（ソフトボールで実施）	・運動着 ・運動靴 ・グローブ ・体育館シューズ（体育館使用時用） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	ソフトボール	女			1　５０m走 2　ソフトボール投げ 3　バッティング又はピッチング 4　フィールディング（守備） ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　シャトルラン 2　キャッチボール 3　バッティング又はピッチング 4　フィールディング（守備）	・運動着 ・運動靴（屋外用）（アップシューズ） ・体育館シューズ（体育館使用時用） ・グローブ （上記のほか、バット・スパイクも持参可） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	ラグビー	男			1　ランニングスキル（５０m走を含む。） 2　コンタクトスキル ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　ランニングスキル 2　コンタクトスキル	・運動着 ・運動靴（屋外用）（アップシューズ） ・体育館シューズ（体育館使用時用） （上記のほか、ヘッドギアー・スパイクも持参可） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
小平南	硬式野球	男	1月26日（木）	改修工事のため未定 （検査会場については、入学願書受付時に指示する。） （雨天時：体育館）	1　ベースランニング 2　キャッチボール 3　守備（ノックで実施） 4　バッティング ※２、３、４はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。 （改修工事のため、雨天時等変更がある場合、入学願書受付時に指示する。）	雨天時 1　塁間走 2　キャッチボール（ソフトボールで行う。） 3　守備（テニスボール等でノックを行う。） 4　バッティング（シャトル等で行う。）	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ） ・グローブ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	サッカー	男			1　走力 2　キック・ヘディング・トラップ・ドリブル等の基本技術 3　ゲーム能力（人数に応じて） （改修工事のため、雨天時等変更がある場合、入学願書受付時に指示する。）	雨天時 1　走力 2　キック・ヘディング・ドリブル等の基本技術 3　ゲーム能力（人数に応じて）	・サッカーウエアー式、すね当て、グローブ（ゴールキーパーのみ） ・スパイク ・アップシューズ （運動靴（屋外用）も可） ・体育館シューズ（雨天時） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	男 女		改修工事のため未定 （検査会場については、入学願書受付時に指示する。）	1　ボールハンドリング 2　ドリブル 3　パス 4　リバウンド 5　シュート 6　攻防（人数に応じて） (改修工事のため、雨天時等変更がある場合、入学願書受付時に指示する。）		・運動着 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズも可） ・運動靴（屋外用） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
日野	硬式野球	男	1月26日（木）	グラウンド・屋外バレーコート （雨天時：体育館・武道場）	1　シャトルラン（ダッシュ） 2　ソフトボール（２号球）投げ 3　フィールディング（ソフトボール２号球） ※晴天の場合でも、グラウンド不良の場合には検査会場を変更する可能性がある。	雨天時 1　シャトルラン 2　キャッチボール 3　フィールディング ※２と３はソフトボール２号球にて行う。	・運動着 ・屋外用運動靴（屋外用） （スパイクは不可） ・体育館シューズ ・グローブの持参は可
	バスケットボール	男 女		体育館	1　シャトルラン（ダッシュ） 2　垂直跳び 3　各種シューティング（ドリブルシュート含む） 4　オフェンス・ディフェンスの攻防		・運動着 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズも可）
	バレーボール	女			1　９m３往復ダッシュ 2　垂直跳び 3　パス・トス・レシーブ 4　スパイク・サーブ		・運動着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズも可）

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
東村山西	吹奏楽	男女	1月26日（木）	音楽室	1　スケール(B　dur(変ロ長調),F　dur(ヘ長調),C　dur(ハ長調)) 2　任意の自由曲(1曲) 3　打楽器で受検する場合はスネアドラムかマリンバで検査する。 （課題については受検者に別途知らせる。）		・演奏楽器 （スネアドラム・マリンバは貸し出し可。ただし、その場合もスティック・マレットは持参すること） ・自由曲楽譜(入学願書と共に提出)
	硬式野球	男		グラウンド （雨天時：体育館・剣道場）	1　基礎体力テスト 2　キャッチボール（ソフトボールにて実施） 3　ソフトボール投げ 4　ソフトボール打ち 5　ノック(ソフトボールにて実施) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。	雨天時 1　30m走 2　キャッチボール 3　立ち幅跳び	・運動着 ・運動靴（屋外用） ・体育館用シューズ（雨天時） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること ・グローブ ・スパイク
	サッカー	男			1　50m走 2　対人キック 3　ゲーム ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。	雨天時 1　30m走 2 } 左に同じ 3 } 左に同じ	・サッカーのできる服装 ・すね当て ・アップシューズ （運動靴(屋外用)も可） ・体育館用シューズ（雨天時） ※必ずアップシューズ(運動靴(屋外用)も可）と体育館シューズの両方を持参すること ・スパイク
福生	美術	男女	1月26日（木）	教室	○鉛筆によるデッサン（B3判画用紙を使用） ※画用紙と画板は本校で用意 ○実技検査は率直な描写力、堅実な写生能力を評価する。 ○個人面接の一部で「自己PR」を実施する。「自己PR」は個人面接のうち2分以内で、自己制作の作品（又はその写し）を持参して、そのPRを行う。		・鉛筆（H～4B程度） ・消しゴム（練り消しゴム可） ・自己PRに必要な作品・資料
	硬式野球	男		グラウンド （雨天時：体育館）	○運動能力テスト ○キャッチボール		・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ） ・グローブ
	サッカー	男			○30m走、アジリティ ○リフティング等のスキル ○各種シュート ○ハーフコートゲーム	雨天時 ○シャトルラン ○リフティング ○ミニゲーム	・サッカーウェア ・スパイク ・アップシューズ （運動靴（屋外用）も可） （雨天時は体育館シューズ） ・すね当て （ゴールキーパーはキーパーグローブ）
	バレーボール	女		体育館	○アンダーハンドパス・オーバーハンドパス ○ポジション別（スパイク・トス・レシーブ） ○サーブ		・運動着 ・体育館シューズ
狛江	硬式野球	男	1月26日（木）	グラウンド （雨天時：体育館）	1　50m走 2　キャッチボール及び遠投 3　ティーバッティング ※2、3はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　シャトルラン 2　ハンドボール投げ 3　バッティング（シャトルで実施）	・運動着(ユニフォームも可) ・運動靴（屋外用） ・体育館シューズ ・グローブ ・スパイク ※必ず運動靴とスパイクと体育館シューズを持参すること
	サッカー	男			1　50m走 2　ボールフィーリング（リフティング、ドリブル） 3　パス&コントロール 4　ゲーム ※ゴールキーパーは基本的な技術 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　20mシャトルラン 2～4は晴天時と同様	・運動着 ・運動靴（屋外用） ・スパイク ・体育館シューズ ・すね当て ・ゴールキーパーは、キーパーグローブ ※必ず運動靴とスパイクと体育館シューズを持参すること

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
東大和	硬式テニス	女	1月27日（金）	テニスコート (砂入り人工芝) グラウンド （雨天時：体育館・武道場）	1　サーブ 2　ストローク 3　ボレー＆スマッシュ 4　ゲーム形式 5　ダッシュ走	雨天時 基本技能のテストを実施	・運動着 ・ラケット ・テニスシューズ （雨天時は体育館シューズ）
	硬式野球	男			1　ベースランニング 2　ノック＋スローイング 3　バッティング	雨天時 体育館で基礎体力・基本技術のテストを実施	・ユニフォーム ・グローブ ・運動靴 ・スパイクシューズ （雨天時は体育館シューズ）
	サッカー	男			1　５０m走 2　ロングキック 3　５対５の攻防 4　ゲーム	雨天時 体育館で基礎体力・基本技術のテストを実施	・運動着又はユニフォーム ・運動靴（ウォーミングアップ用） ・スパイク （雨天時は体育館シューズ）
	バスケットボール	男		体育館・武道場	1　ドリブルシュート 2　ジャンプシュート 3　３対３の攻防（受検者数によって変更有り） 4　垂直跳び		・運動着 ・体育館シューズ
	バレーボール	男 女			1　オーバーパス 2　アンダーパス 3　スパイク 4　サーブ		・運動着 ・体育館シューズ
	ハンドボール	男女		グラウンド （雨天時：体育館・武道場）	1　遠投、５０m走 2　パス、シュート 3　１対１，２対２の攻防 4　立ち幅跳び 5　パスゲーム（受検者数によって変更有り） ※ゴールキーパーの場合、キービングを実施する。	雨天時 体育館で基礎体力・基本技術のテストを実施	・運動着 ・ハンドボールシューズ （運動靴（屋外用）も可） （雨天時は体育館シューズ）
	陸上競技	男女			受検者の専門種目による。 ○短距離…スタートダッシュ練習（３０m～５０m程度） もも上げなどの補助運動 ○ハードル…５台程度のハードル練習 ５歩ハードリングなどの補助運動 ○中・長距離…１０００m走のタイム測定 ○投てき…砲丸投げ ○跳躍…短～中助走による跳躍（走り高跳び） バウンディングなどの補助運動 ※短距離、跳躍、ハードル種目は大会で行うような全力での記録測定は行わない。	雨天時 体育館で基礎体力テストを実施	・運動着 ・運動靴 ・スパイクシューズ （雨天時は体育館シューズ）
東大和南	硬式野球	男	1月27日（金）	グラウンド （雨天時：体育館）	1　５０m走 2　キャッチボール 3　ソフトボール投げ 4　ティーバッティング ※２、３、４はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　２０m走 2　キャッチボール （ソフトボールで実施） 3　ティーバッティング （シャトルで実施）	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	サッカー	男			1　ボールコントロールキック（クリアランス・シュート） 2　フットサルピッチ大で５対５マッチ ※ゴールキーパーは体育館で、キャッチング・ダイビング ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。		・スパイクシューズ （運動靴（屋外用）も可） ・体育館シューズ ・サッカーのできる服装 （ゴールキーパーはダイビングのできる服装を用意する。） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	水泳	男女		体育館	1　長座体前屈 2　上体おこし 3　立ち幅跳び 4　腕立て伏せ 5　シャトルラン 6　シャドウスイム（自由形を含む2種目）		・体育館シューズ ・運動着

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
東大和南 （続き）	バスケットボール	男 女	1月27日（金）	体育館	1　ドリブルシュート 2　ジャンプシュート 3　3対3（受検者数に応じて変更あり） 4　垂直跳び		・体育館シューズ ・バスケットボールのできる服装
	陸上競技	男女		グラウンド （雨天時：体育館又はテニスコート等）	○共通種目 1　ハードルドリル 2　ラダードリル 3　立ち5段跳び 4　30m加速走 5　メディシンボール投げ（男子4kg、女子3kg） ○選択種目　①又は②のどちらかを選択する ①　40秒走 ②　1000m走 ※晴天時でも、グラウンド不良の場合は場所及び検査内容を変更することがある。	雨天時 1　立ち幅跳び・立ち5段跳び 2　メディシンボール投げ 3　体幹トレーニング 4　ハードルドリル 5　ラダードリル	・運動着 ・運動靴（屋外用・スパイク可） （雨天時は体育館シューズ） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
清瀬	硬式野球	男	1月27日（金）	グラウンド （雨天時：体育館）	1　50m走 2　ソフトボール投げ 3　キャッチボール 4　バッティング 5　ノック ※3、4、5はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　短距離走 2　キャッチボール （ソフトボールで実施） 3　バッティング （シャトルで実施）	・運動着 ・運動靴（屋外用） ※屋外用と体育館シューズ両方を持参すること ・グローブ
	少林寺拳法	男女		格技場	1　基本諸法（基本突き・蹴り、受身、各種受けの基本動作） 2　単演基本法形（義和拳第1・2系　天地拳1～6系） 3　相対練習（剛法・柔法、初段程度）		・道着
	ソフトテニス	男 女		テニスコート （雨天時：体育館）	1　ストローク 2　フォアストローク 3　バックストローク 4　ファーストサービス 5　セカンドサービス		・テニスシューズ （運動靴（屋外用）も可） （雨天時は体育館シューズ） ・ラケット ・テニスウェア
	バレーボール	女		体育館	1　パス 2　マンツーマンレシーブ（レシーブ、ミートの技術） 3　スパイク（助走からスイング） 4　サーブ		・運動着 ・体育館シューズ
久留米西	硬式野球	男	1月27日（金）	グラウンド （雨天時：体育館）	○運動能力テスト 1　50m走 2　反復横跳び ○基本技能テスト 1　キャッチボール 2　トスバッティング ※基本技能テストはソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 ○運動能力テスト 反復横跳び ○基本技能テスト 1　キャッチボール 2　トスバッティング ※基本技能テストはTボールで実施	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ） ・グローブ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
武蔵村山	吹奏楽	男女	1月26日（木）	視聴覚室	○任意の自由曲演奏（伴奏はなし） 自由曲は5分以内を目安とする。暗譜の必要はない。 また、合奏曲のパート譜は避ける。		・演奏楽器 （スネアドラム・マリンバは貸し出し可。ただし、その場合もスティック・マレットは持参すること。スネアドラム・マリンバ以外の楽器は貸し出不可） ・自由曲楽譜（入学願書と共に提出）
	剣道	男女		剣道場	1　切り返し 2　地稽古（2分程度）		・剣道着、袴（はかま） ・竹刀 ・防具一式
	硬式野球	男		グラウンド （雨天時：体育館）	1　ソフトボール投げ 2　50m走 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　反復横跳び 2　20m走	・運動着 ・運動靴（屋外用） ・体育館シューズ（雨天時） ※必ず運動靴（屋外用）と体育館シューズの両方を持参すること

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
武蔵村山 （続き）	サッカー	男	1月26日（木）	グラウンド （雨天時：体育館）	1　50m走 2　ボール・リフティング 3　シュート（ゴールキーパーはゴールキーピング） 4　ゲーム（ゴールキーパーはキーパーのポジションで行う。） ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　シャトルラン 2 3　左に同じ 4	・運動着 ・運動靴（スパイク） ・体育館シューズ（雨天時） ・すね当て ・ゴールキーパーはキーパーグローブ ※必ず運動靴（スパイク）と体育館シューズの両方を持参すること
	ソフトテニス	女		テニスコート （雨天時：柔道場）	1　ストローク、レシーブ、ボレー、スマッシュ 2　ゲーム形式 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　基本ストローク 2　ボレー 3　脚力	・テニスができる服装（公式戦対応のウェア一式） ・テニスシューズ （運動靴（屋外用）も可） ・ラケット
	バレーボール	女		体育館	1　各種パス（オーバーパス・アンダーパス） 2　スパイク（セッターはトス） 3　サーブ 4　サーブレシーブ		・練習着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズも可） ・タオル
	ハンドボール	男女		ハンドボールコート （雨天時：トレーニングルーム）	1　30m走 2　立ち3段飛び 3　長座スロー 4　コーディネーション 5　シュート（ゴールキーパーはセービング） 6　攻防 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　立ち3段飛び 2　握力 3　上体起し 4　コーディネーション 5　攻防	・運動着 ・屋外用シューズ ・体育館シューズ ※必ず屋外用シューズと体育館シューズの両方を持参すること
永山	吹奏楽	男女	1月27日（金）	視聴覚室	1　課題の演奏（約3分） 基礎的な音階やリズム、アーティキュレーションについて指定された楽譜を演奏する。 （楽譜に関しては、12月以降の学校説明会で配布） 2　自由曲の演奏（3分以内）		・演奏楽器 ・課題楽譜 ・自由曲の楽譜3部 （2部は検査官用）
	剣道	男女		剣道場	1　素振り （正面素振り、左右面素振り、跳躍素振り） 2　基本稽古 （一足一刀の間合いでの打突、引き技、応じ技等） 3　互角稽古		・剣道着、袴（はかま） ・竹刀 ・防具一式 ・サポーター等、各自必要なもの
	硬式野球	男		グラウンド （雨天時：体育館）	1　50m走 2　ソフトボール投げ（遠投） 3　キャッチボール（ソフトボールで実施） ※グラウンド不良の場合には検査内容の一部又は全てを、雨天時用に変更することがある。	雨天時 1　シャトルラン 2　反復横跳び 3　キャッチボール （ソフトボールで実施）	・運動着 ・運動靴（屋外用）（スパイク不可） ・体育館シューズ ・グローブ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	サッカー	男			1　50m走 2　持久走 3　ボールコントロール 4　ゲーム	雨天時 1　20mシャトルラン 2　ボールコントロール 3　ゲーム	・運動着 ・運動靴（屋外用） ・体育館シューズ ・スパイク ・すね当て ・グローブ(ゴールキーパーの場合) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	男		体育館	1　20mシャトルラン 2　フリースロー 3　ドリブルシュート 4　3メンランニングシュート		・バスケットシューズ （体育館シューズも可） ・運動のできる格好(防寒着) （怪我防止のためにジャージなどの防寒対策をしてくること）

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
羽村	剣道	男女	1月27日（金）	剣道場	1　基本練習 2　打ち込み練習 3　掛かり練習 4　互角練習		・剣道着、袴（はかま） ・竹刀 ・防具一式
	硬式野球	男		グラウンド （雨天時：体育館）	1　５０m走 2　ノック（ソフトボールで実施） 3　ソフトボール投げ 4　ティーバッティング（ソフトボールで実施） ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　シャトルラン 2　キャッチボール （ソフトボールで実施） 3　バッティング （シャトルで実施）	・運動着 ・運動靴（スパイクは不可） （雨天時は体育館シューズ） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	サッカー	男			1　５０m走 2　リフティング 3　ドリブルシュート （ゴールキーパーはゴールキーピング） 4　ゲーム ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　反復横跳び 2 3　左に同じ 4	・サッカーのゲームをできる準備 （白シャツ、パンツ、ソックス、スパイク、ゴールキーパーはキーパーグローブ等） （雨天時は体育館シューズ） ※必ずスパイクと体育館シューズの両方を持参すること
	陸上競技	男女			1～3の中から1種目を選択 1　立五段跳び、５０m走 2　１５００m走、５０m走 3　砲丸投げ、５０m走 （砲丸投げは男子４㎏、女子２．７２㎏） ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1、2のどちらか1種目を選択 1　立五段跳び、３０m走 2　シャトルラン、３０m走	・運動着 ・運動靴（スパイク可） （雨天時は体育館シューズ） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
田無	硬式野球	男	1月27日（金）	グラウンド （雨天時：トレーニング室）	1　ウォーミングアップ 2　５０m走 3　キャッチボール 4　トスバッティング 5　ノック 6　ティーバッティング ※3、4、5、6はソフトボールで実施	雨天時 1　ウォーミングアップ 2　３０m走 3　キャッチボール 4　ノック 5　シャトルバッティング ※3、4はソフトボールで実施	・運動着（ユニフォームも可） ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ） ・スパイク ・グローブ
	柔道	男女		柔道場	○礼法 ○受け身 ○受検者同士の掛かり練習・約束練習・自由練習		・柔道着
	バレーボール	女		体育館	1　オーバーハンドパス 2　アンダーハンドパス 3　スパイク 4　サーブ 5　レシーブ		・運動着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズも可）
	陸上競技	男女		グラウンド （雨天時：トレーニング室）	○全員共通 ５０m走（全天候走路でスパイク可） ○種目別選択 1～3の中から1種目選択 1　１０００m走 2　立ち5段跳び 3　砲丸両手伸長前投げ・後ろ投げ （男子４ｋｇ、女子２．７２ｋｇ）	雨天時 1　立ち幅跳び 2　メディシンボール投げ 3　シャトルラン	・運動着 ・運動靴（屋外用）（スパイク可） （雨天時は体育館シューズ）
保谷	硬式野球	男	1月26日（木）	グラウンド （雨天時：体育館）	1　５０m走 2　遠投 3　守備 ※投手はピッチング 捕手は投球の捕球動作と二塁送球 4　バッティング ※ボールは全てソフトボールを使用	雨天時 1　２７m走 2　左の3に同じ 3　左の4に同じ	・ユニフォーム一式 ・運動靴 ・体育館シューズ ・スパイク ・グローブ

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
保谷 （続き）	サッカー	男	1月26日（木）	グラウンド （雨天時：体育館）	1　50m走 2　ロングキック 3　ボールコントロール（5対3）など ※ゴールキーパーはゴールキーピング 4　ミニゲーム	雨天時 1　シャトルラン 2 3 4 左に同じ	・運動着 ・体育館シューズ ・サッカーシューズ（スパイク） ・運動靴（スパイク以外のグラウンド用シューズ）
	ソフトボール	女			1　50m走 2　ソフトボール投げ 3　バッティング又はピッチング 4　フィールディング	雨天時 1　シャトルラン 2 3 4 左に同じ	・運動着 ・体育館シューズ ・運動靴（屋外用） ・スパイク ・グローブ ・バット（バッティング検査選択者のみ）
	バスケットボール	女		体育館	1　シャトルラン 2　ゴール下30秒シュート 3　ドリブルシュート 4　ジャンプシュート		・運動着 ・体育館シューズ
	バレーボール	女			1　シャトルラン 2　垂直跳び 3　パス（トス） 4　スパイク		・運動着 ・体育館シューズ
深川 (外国語コース)	剣道	男女	1月27日（金）	剣道場	1　切り返し 2　基本打突 3　互角稽古		・剣道着・袴（はかま） ・竹刀 ・防具一式
	サッカー	男		グラウンド （雨天時：体育館）	1　対人パス・キック 2　ボールポゼッション（パス回し） 3　シュート 4　ミニゲーム 5　ゴールキーパーはゴールキーピング ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 左記3以外を行う	・サッカー用具一式 （スパイク（運動靴でも可）、サッカーウェア（運動着でも可）、すねあて） ・体育館シューズ又はフットサルシューズ
五日市 (ことばと情報コース)	バスケットボール	女	1月27日（金）	体育館	1　各種ドリブル 2　シュート各種 3　パス		・運動着 ・体育館シューズ
足立東	吹奏楽	男女	1月26日（木）	音楽室	○自由曲の演奏(3分程度)		・演奏楽器（大型楽器については入学願書提出前に問い合わせる。） ・自由曲の譜面（入学願書と一緒に提出）
	サッカー	男		グラウンド （雨天時：体育館）	1　ステップワーク 2　パス・トラップ・シュート ※ゴールキーパーはセービング 3　ミニゲーム	雨天時 晴天時に準ずる	・サッカーに適した運動着 ・スパイク（運動靴可） ・体育館シューズ ・シンガード ※必ずスパイクと体育館シューズの両方を持参すること
	陸上競技	男女			1　100m走 2　専門1種目(入学願書申請時に下記の種目から申請) ○短距離 ○投てき ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 ○基礎体力テスト	・陸上に適した運動着 ・スパイクシューズ又は投てきシューズ （運動靴（屋外用）も可） ・体育館シューズ（雨天時） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
東村山	吹奏楽	男女	1月26日（木）	視聴覚室	○管楽器、弦楽器（コントラバス） 1　当日示す楽譜に従い、音階や旋律等の演奏をする。 2　自由曲の演奏（3分以内、無伴奏） ○打楽器 1　当日示す楽譜に従い、スネアドラムによるリズム打ちをする。 2　マリンバによる自由曲の演奏（3分以内、無伴奏）		・演奏楽器 （打楽器は貸出し可） ・自由曲の楽譜を3部

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
東村山 （続き）	硬式野球	男	1月26日（木）	グラウンド （雨天時：体育館）	1　キャッチボール 2　ティーバッティング 3　ノック 4　ベースランニング ※1、2、3はソフトボールで実施	雨天時 1　体力テスト	・運動着（ユニフォーム） ・運動靴（スパイク） （雨天時は体育館シューズ）
	サッカー	男			1　80メートル走 2　ドリブルシュート 3　ミニゲーム	雨天時 1　体力テスト 2　ミニゲーム	・運動着 ・運動靴（スパイク） （雨天時は体育館シューズ）
	バドミントン	男女		体育館	○基本ストローク （プッシュ、クリアー、スマッシュ、ヘアピン、ドライブ、ドロップ） ○実戦形式練習		・運動着 ・運動靴（体育館シューズ） ・バドミントン専用道具一式 （シャトルを除く。）
	陸上競技	男女		グラウンド （雨天時：体育館）	○共通種目 50m加速走 ○選択種目 1　80m走 2　走り幅跳び 3　砲丸投げ 4　1000m走	雨天時 ○共通種目 反復横跳び ○選択種目 1　立ち幅跳び 2　シャトルラン 3　メディシンボール投げ	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ）
墨田川	剣道	男女	1月27日（金）	剣道場	1　切り返し 2　仕掛け技 3　応じ技 4　互角稽古		・剣道着、袴（はかま） ・竹刀 ・防具一式
	サッカー	男		第1グラウンド （雨天時：第2グラウンド、体育館）	1　ドリブル 2　キック・シュート 3　スモールゲーム 4　礼儀・マナー 5　ゴールキーパーは、キック・シュートキャッチ		・ゲームができる服装 ※ゴールキーパーはキーパーができる服装 ・スパイク又はトレーニングシューズ （雨天時は体育館シューズ）
	柔道	男女		柔道場	1　礼法　受身 2　固め技の入り方・応じ方 3　投げ技のかかり練習・約束練習		・柔道着（背中にゼッケン付き） ・女子は、下に白のT－シャツを着、髪の長い者は、ゴムで留めること
	バスケットボール	男		体育館	1　1分間ゴール下シュート 2　1分間バックボードパスからの左右移動 3　ドリブルタイムトライアル 4　ドリブルワーク及びシュート 5　3対3又は2対2		・バスケットボールができる服装 ・体育館シューズ
	バレーボール	女			1　基本的パス（オーバーハンド、アンダーハンド）とその応用 2　基本的スパイク 3　サーブ		・運動着 （バレーボールにふさわしいもの） ・体育館シューズ
美原	サッカー	男	1月27日（金）	グラウンド （雨天時：体育館）	○ボールタッチ（リフティング、ドリブル） ○パス ○シュート（ゴールキーパーはゴールキーピング） ○ゲーム		・体育着 ・サッカー用シューズ （校庭用、体育館用両方を用意）
	バスケットボール	男		体育館	○フットワーク ○シュート（ドリブル、ミドル、3ポイント） ○1対1、2対2、3対3 ○シャトルラン		・体育着 ・体育館シューズ
	バレーボール	女			○パス（オーバーハンド、アンダーハンド） ○サーブ ○スパイク		・体育着 ・体育館シューズ （必要に応じてテーピングテープも可）
	陸上競技	男女		グラウンド （雨天時：体育館）	○50m走 ○立ち五段跳び ○メディシンボール前投げ、後投げ（男子3kg、女子2kg）	雨天時 ○反復横跳び ○メディシンボール前投げ、後投げ（男子3kg、女子2kg） ○立ち幅跳び	・体育着 ・シューズ （校庭用、体育館用両方を用意）

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
飛鳥	英語	男女	1月27日（金）	教室	○日本語・英語による問答		
	サッカー	女		グラウンド・ トレーニングルーム （雨天時:体育館・ トレーニングルーム）	1　50m走 2　20mシャトルラン 3　サッカーに関する基礎技能 4　反復横跳び 5　立ち幅跳び ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。	雨天時 1　5mシャトルラン 2 3 4 5 左に同じ	・運動着 ・運動靴（屋外用） ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	女		体育館	1　ハーフラインへのパスからドリブルシュート（左右） 2　ボールを与え、得意なプレーを4プレー 3　3対3のオールコートでのゲーム		・運動着 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズも可）
板橋有徳	英語	男女	1月27日（金）	教室	○英語による問答		なし
	書道	男女		介護実習室	1　漢字（臨書） 2　仮名（臨書） 3　漢字仮名まじり（自運） ※全て半紙		・大筆 ・小筆 （半紙、墨液、すずり、下敷きは本校で用意する。）
	バレーボール	女		体育館	1　オーバーハンドパス 2　アンダーハンドパス 3　スパイク 4　サーブ		・運動着 ・体育館シューズ
	ラグビー	男		グラウンド （雨天時：体育館）	1　50m走又は背筋力の測定のどちらかを選択 2　ラグビーにおける基本技術	雨天時 1　反復横跳び又は背筋力の測定のどちらかを選択 2　ラグビーにおける基本技術	・運動着 ・運動靴 ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズ両方を持参すること
大泉桜	美術	男女	1月27日（金）	教室	○鉛筆によるデッサン（素描）を行う。　〔検査時間：1時間30分〕 ※画用紙（A3判）と画板は学校で用意する。 ○実技検査は、構図・形・明暗・質感・表現の5観点から、総合的に判断する。		・鉛筆（H～4B程度） ・消しゴム（練り消しゴム可） ・上履き
上水	放送 （アナウンス 朗読 番組等の表現）	男女	1月26日（木）	教室	○受検者の選択による（1又は2） 1　マイクを通した課題文のアナウンス又は朗読 ①課題文 ②自作のニュース原稿のアナウンス〔1分30秒以内〕 又は各自の選んだ作品（詩、古典を除く）の朗読〔2分以内〕 2　番組（テレビ・ラジオ）の企画書又は台本によるプレゼンテーション		・自作のニュース原稿又は朗読原稿 （未発表のもの） ・番組の企画書又は台本（未発表のもの）
	剣道	男女		剣道場	1　切り返し 2　基本動作 3　互角稽古		・剣道着、袴（はかま） ・竹刀 ・剣道具一式
	硬式野球	男		グラウンド （雨天時：体育館）	1　ライン走 2　フットワークメニュー 3　体幹チェック 4　キャッチボール（ソフトボール3号） ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　フットワークメニュー 2　体幹チェック 3　キャッチボール （ソフトボール3号）	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ） ・グローブ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	女		体育館	1　シュート・パス・ドリブル（3種類の基本） 2　攻防（1対1又は2対2）		・運動着 ・バスケットボールシューズ
	陸上競技 （中長距離）	男女		グラウンド （雨天時：体育館）	①50m走 ②1000m走 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 体育館で基礎体力テストを実施する。	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
農産	バスケットボール	女	1月２７日（金）	体育館	1　シャトルラン（２本） 2　フリースロー（３本） 3　ドリブルシュート（レイアップ左右３本） 4　ジャンプシュート（左右各３本） 5　３Ｐシュート（好きなポジションから５本） 6　対戦形式　※対戦相手を代える。 7　ゲーム（３分間２本） ※受検者数４人未満の場合は実施しない。		・運動着又は中学校の部活動に参加していた時の服装 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズも可）
墨田工業	硬式野球	男	1月２６日（木）	グラウンド （雨天時：体育館）	1　５０m走 2　ソフトボール投げ	雨天時 1　２０mシャトルラン 2　立ち三段跳び	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は、体育館シューズ）
総合工科	ロボット	男女	1月２７日（金）	教室	○パーソナル・プレゼンテーション（自己作品アピール）　〔３分程度〕 1　自分で製作した作品を検査当日に持参し、製作時の工夫や特徴等をアピールする。 （例：ロボット、機構を用いたアイデア作品等） 2　パーソナル・プレゼンテーション終了後、作品についての質問をする。 ※面接の一部で、「パーソナル・プレゼンテーション」を実施 ○簡単なアイコン型プログラムを使ったプログラミング 実技検査実施前に１時間程度のレクチャーを行う（基本的な操作方法、機器の不具合等）。		・パーソナル・プレゼンテーションに必要な作品や資料 ・筆記用具
	硬式野球	男		体育館	1　ハンドボール投げ 2　シャトルラン（１５m×２往復のタイム測定） 3　反復横跳び		・運動着 ・体育館シューズ
	バスケットボール	男			○パス、ドリブルシュート等、バスケットボールの基礎的な技能に関するもの		・運動着 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズも可）
杉並工業	サッカー	男	1月２７日（金）	グラウンド （雨天時：体育館）	○パス＆コントロール ○ヘディング ○シュート（ゴールキーパーは、ゴールキーピング） ○ゲームの基本的な動作 ○体力測定（走力）	雨天時 ○２０m走 ○２０mシャトルラン	・サッカーのできる服装 ・スパイクと運動靴（屋外用） ・体育館シューズ ・ゴールキーパーは、キーパーグローブ
	柔道	男		柔道場	○基本的な柔道の技 ○受身		・柔道着
	バレーボール	男		体育館	○パス ○レシーブ ○サーブ ○スパイク		・運動着 ・体育館シューズ
荒川工業	硬式野球	男	1月２６日（木）	グラウンド （雨天時：体育館）	○運動能力テスト 1　３０m走 2　１１０m走 ○基本技能テスト（ソフトボールで実施） 1　キャッチボール 2　ノック 3　ティー ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　１５m往復 2　羽打ち 3　キャッチボール 4　ノック	・運動着 ・運動靴（屋外用）（スパイク可） ・雨天時は体育館シューズ ・グローブ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	柔道	男		柔道場	1　基本動作（受身、打ち込み） 2　約束練習		・柔道着
	バスケットボール	男		体育館	1　ダッシュラン 2　ジグザグドリブル 3　ジャンプシュート 4　ドリブルジャンプシュート		・運動着 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズでも可） ・タオル
	ラグビー	男			1　反復横跳び 2　立ち幅跳び 3　握力測定 4　シャトルラン		・運動着 ・体育館シューズ

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
足立工業	硬式野球	男	1月27日（金）	グラウンド （雨天時：体育館）	1　50m走 2　ソフトボール投げ	雨天時 1　20mシャトルラン 2　立ち三段跳び	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ）
	柔道	男女		柔道場	1　受け身 2　掛かり練習（打ち込み） 3　投げ込み 4　約束練習		・柔道着
府中工業	硬式野球	男	1月26日（木）	グラウンド （雨天時：体育館）	1　50m走 2　キャッチボール 3　ティーバッティング 4　ノック ※2、3、4はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容及び会場を変更することがある。	雨天時 1　キャッチボール （ソフトボールで実施） 2　ティーバッティング （シャトルで実施） 3　反復横跳び	・運動着（ユニフォーム不可） ・グローブ ・運動靴（屋外用）（スパイク可） （雨天時は体育館シューズ） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
多摩工業	剣道	男	1月26日（木）	武道場	1　切り返し 2　基本技 3　互角稽古		・剣道着、袴（はかま） ・竹刀 ・防具一式
	硬式野球	男		グラウンド （雨天時：体育館）	1　50m走 2　キャッチボール（ソフトボールで実施） 3　ティーバッティンク（ソフトボールで実施） ※晴天でも、グラウンド不良の場合は、検査内容を変更することがある。	雨天時 1　シャトルラン 2　キャッチボール （ソフトボールで実施） 3　バッティング （シャトルで実施）	・運動着 ・運動靴（屋外用） ・体育館シューズ（雨天時） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
六郷工科	バレーボール	男	1月27日（金）	体育館	○基本技能 1　オーバーハンドパス 2　アンダーハンドパス 3　スパイク 4　サーブ		・運動着 ・体育館シューズ
	ラグビー	男		グラウンド （雨天時：体育館）	1　ボールを持ってのランニング 2　走りながらのパス・キャッチ 3　不規則バウンドに対するキャッチ 4　高いボールへのキャッチング		・運動着 ・アップシューズ （運動靴（屋外用）も可） （雨天時は体育館シューズ）
芝商業	バスケットボール	男女	1月27日（金）	体育館	1　各ポジションからの得意なオフェンス5パターン 2　1対1 3　2対2		・運動着 ・バスケットシューズ （体育館シューズも可）
第四商業 （商業科）	硬式野球	男	1月27日（金）	グラウンド （雨天時：体育館及び武道場）	1　50m走 2　ソフトボールバッティング 3　ソフトボールフィールディング 4　1500m走	雨天時 1　30m走 2　ソフトボールバッティング 3　ソフトボールフィールディング 4　20mシャトルラン	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ）
	バスケットボール	女		体育館	1　各種パス 2　ドリブル 3　各種シュート 4　1対1から3対3		・運動着 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズも可）
	バレーボール	女			1　オーバーハンドパス 2　アンダーハンドパス 3　レシーブ 4　スパイク又はサーブ		・運動着（中学校の部活動で使用しているユニフォームが望ましい。） ・バレーボールシューズ（体育館用） （体育館シューズも可） ・サポーター等（必要に応じて）

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査			
			検査日	検査会場	検査内容	持参するもの
荒川商業	珠算	男女	1月26日（木）	普通教室	○日本商工会議所珠算能力検定２級又は３級相当の課題（制限時間３０分） （乗算１０題，除算１０題，見取算１５題）	・そろばん ・筆記用具 ・文鎮
	硬式野球	男		グラウンド （雨天時：体育館）	１　５０m走 ２　ソフトボール投げ 雨天時 １　立ち幅跳び ２　キャッチボール （硬式テニスボールを使用） ３　メディシンボール投げ	・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ）
	サッカー	男			１　５０m走 ２　リフティング ３　ジグザグドリブル～シュート等 （ゴールキーパーはセービング） 雨天時 １　立ち幅跳び ２　反復横跳び ３　ボールタッチ ４　リフティング等	・運動靴（屋外用） ・スパイク （雨天時は体育館シューズ）
第五商業	珠算	男女	1月26日（木）	計算実習室	○普通計算　日商珠算１級程度（各１０分） １　乗算　２０題 ２　除算　２０題 ３　見取算　１０題	・筆記用具 ・そろばん ・文鎮
	弓道	男女		弓道場	○演武 １　体配 ２　射技 ３　心気の働き	・弓道着又は運動着 ・足袋（白）又は靴下 ・弓具
	硬式テニス	男女		テニスコート （雨天時：体育館）	○基本技能 １　グランドストローク ２　ボレー ３　スマッシュ ４　サーブ ５　ラリー	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ） ・ラケット
	バレーボール	女		体育館	○基本技能 １　オーバーハンドパス ２　アンダーハンドパス ３　スパイク ４　サーブ	・運動着 ・体育館シューズ
五日市 （商業科）	バスケットボール	女	1月27日（金）	体育館	１　各種ドリブル ２　シュート各種 ３　パス	・運動着 ・体育館シューズ
橘	吹奏楽	男女	1月27日（金）	音楽室	１　課題（ロングトーン、音階） ２　自由曲（２分程度）	・自分が演奏する楽器 ・自由曲の楽譜のコピー１部 ・課題については、１０月１日（土）に本校で発表する。
	バスケットボール	男女		体育館	１　ランニングシュート ２　ドリブルシュート ３　ジャンプシュート ４　２対２、３対３など ５　フリースロー ６　基礎体力（４０mダッシュ・垂直跳び・反復横跳び）	・運動服 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズも可） ・タオル ・着替え ・飲料水等
八王子桑志 （クラフト分野）	自転車競技	男女	1月26日（木）	自転車競技部　練習場	○運動能力テスト（トレーニングマシンによる測定） ・脚力の測定 ・ペダリングスキルの測定 ○シャトルラン	・自転車競技用ウェア（上下）又は運動着 ・体育館シューズ ※上記のほか、自転車競技用シューズ（クリート付）及びペダルも持参可
科学技術	理科研究	男女	1月27日（金）	教室	○研究発表やコンクールに応募し入選した実績又は理科系部活動で部長などの顕著な活動についてプレゼンテーションを行う（５分以内）。 ○プレゼンテーション内容についての質疑応答（３分間）	・プレゼンテーションに必要な成果物

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査			
			検査日	検査会場	検査内容	持参するもの
多摩科学技術	理科研究	男女	1月２７日（金）	教室	○中学時代の実績（①又は②）についてのプレゼンテーションを行う（５分以内）。 ①研究発表やコンクールに応募して入選した実績 ②理系部活動で部長などの顕著な活動実績 ○プレゼンテーションに対する質疑応答（３分程度）	・プレゼンテーションに必要な成果物
大田桜台	卓球	男女	1月２７日（金）	武道場	１　次の３種類の基本打法を検査する。（Ｆ：フォア　Ｂ：バック） （１）Ｆハンド（トップスピンに対するＦハンド及び強打） （２）Ｂハンド（トップスピンに対するＢハンド及び強打） （３）ツッツキ（バックスピンに対するＦツッツキ及びＢツッツキ） ２　ゲーム形式によるオールラウンドテストにより全般的な競技能力を検査する。	・ラケット ・体育館シューズ ・運動着（上下・体操着・ユニフォーム・ジャージ・防寒着）
千早	英語	男女	1月２６日（木）	教室	○英語による問答	・なし
	ビジネス	男女			○社会貢献活動に取り組む団体に所属し、継続的に活動した中学時代の社会貢献活動の実績についてのプレゼンテーション	・プレゼンテーションで必要な資料持込可 （ただし、手書きの資料のみとする。）
	バレーボール	女		体育館	１　オーバーハンドパス・アンダーハンドパス ２　スパイクレシーブ・サーブレシーブ ３　スパイク ４　サーブ ５　トス（２段トスも含む。）	・運動着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズでも可） ・サポーター（必要に応じて） ・防寒着（必要に応じて）
晴海総合	剣道	男女	1月２７日（金）	剣道場	１　切り返し ２　基本打ち(仕掛け技、応じ技) ３　互角稽古（３分×２回）	・剣道着、袴（はかま） ・竹刀 ・防具一式
	サッカー	女		グラウンド （雨天時：体育館）	１　インステップキック・インフロントキックによるロングキックパス（３０m程度） ２　ヘディング １０～２０m程度離れた距離からキック又はスローしたボールをヘディングする。 ゴールキーパーはハイボールキャッチを行う。 ３　１対１の攻防 スローインされたボールを奪って１対１で互いのゴールを目指す。 ４　ゴールキーパーは1対1の攻防に代えてキーパーとしての基礎技術 （正面キャッチ・セービング） ５　ボールコントロール キック又はスローされたボールを、胸・もも・足のインサイド等でコントロールする。 ６　ドリブル 置かれたコーンの間をジグザグドリブルをする。	・サッカーができる服装 （季節柄、かなり冷えることが予想されるので、ベンチコート等の防寒着を持参することが好ましい。） ・すね当て ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ）
つばさ総合	美術・デザイン	男女	1月２７日（金）	美術室	○鉛筆素描（デッサン）Ｂ３画用紙（検査時間：３時間） ※画用紙と画板等は本校で用意する。	・各種濃度鉛筆 ・消しゴム ・練りゴム ・カッター（鉛筆削り用） ※面接時に独力で制作した平面美術作品（絵画、デザイン、デッサン等、６５×５０ｃm以下の大きさのものを４点以内）を持参する。
	サッカー	男		グラウンド （雨天時：体育館）	○ドリブル、トラップ、パス、シュート、ゲーム、ダッシュなど	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	男女		体育館	○ドリブル、パス、シュート、ディフェンス、ゲームなど	・運動着 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズも可）
	陸上競技	男女		グラウンド （雨天時：体育館）	○全員が行うもの ・１００m走 ○選択して行うもの（以下の３種目から１種目選択） ・１５００m走 ・走り幅跳び ・砲丸投げ（女：２．７２ｋｇ　男：５．０ｋｇ） 雨天時 体育館で基礎体力テストを実施する。	・運動着 ・運動靴（屋外用）（スパイク可） （雨天時は体育館シューズ） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
世田谷総合	サッカー	女	1月27日（金）	グラウンド （雨天時：体育館）	1　50m走 2　リフティング 3　ドリブル（コーンの間をジグザグドリブル） 4　ロングキック 5　シュート（ゴールキーパーはセービング、キャッチング） 6　ゲーム形式（応募人数に合わせて形式を設定する。）	雨天時 1　シャトルラン 2　リフティング 3　ドリブル 4　シュート 5　ゲーム形式	・運動着（防寒着） ・運動靴（スパイク） ・体育館シューズ（雨天時） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	ダンス	男女		体育館	○課題曲に合わせた創作ダンス （ジャンルは問わない。）		・運動着 ・体育館シューズ （ダンスシューズも可）
杉並総合	吹奏楽	男女	1月27日（金）	音楽室	1　ロングトーン（管楽器・コントラバスのみ） 2　スケール・アルペッジョ（管楽器・コントラバスのみ） 3　基礎打ち（打楽器のみ） 4　自由曲（全員）		・演奏楽器 ・楽譜（課題曲・自由曲）
	サッカー	男		グラウンド （雨天時：体育館）	1　50m走 2　リフティング 3　ドリブル 4　シュート（ゴールキーパーはセービング、キャッチング） 5　パス 6　ゲーム ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。	雨天時 1　シャトルラン 2　リフティング 3　ドリブル 4　反復横跳び 5　パス 6　ミニゲーム	・運動着 ・サッカーシューズ ・すね当て ・ゴールキーパーはキーパーグローブ ・防寒着 ・体育館シューズ（雨天時） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
		女			1　50m走 2　リフティング 3　ドリブル 4　シュート（ゴールキーパーはセービング、キャッチング） 5　ロングキック 6　ゲーム ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変　更する場合がある。	雨天時 1　シャトルラン 2　リフティング 3　ドリブル 4　20m走 5　シュート 6　ミニゲーム	・運動着 ・サッカーシューズ ・すね当て ・ゴールキーパーはキーパーグローブ ・防寒着 ・体育館シューズ（雨天時） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	女		体育館	1　シュート 2　ドリブル 3　パス 4　1対1、2対1、3対2、3対3、5対5など		・運動着 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズも可）
	バドミントン	女			1　フットワーク 2　基礎打ち 3　ノック 4　ゲーム形式		・運動着 ・バドミントンシューズ （体育館シューズも可） ・ラケット
	バレーボール	女			1　オーバーハンドパス 2　アンダーハンドパス 3　レセプション 4　スパイク 5　サーブ 6　トス		・運動着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズも可）
王子総合	美術	男女	1月27日（金）	美術室	鉛筆デッサン（B3判の画用紙を使用）		・鉛筆（H～4B程度） ・練り消しゴム ・自作作品3点以内（中学校での代表的作品、ジャンルは問わない。）
	硬式野球	男		グラウンド （雨天時：体育館）	1　ベース・ランニング 2　ロングティー 3　遠投（ソフトボールで実施）	雨天時 1　10mシャトルラン （ダッシュ） 2　キャッチボール （ソフトボールで実施） 3　シャトルバッティング （バドミントンのシャトルで実施）	・運動着 ・体育館シューズ ・スパイク ・グローブ又はミット

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査				
			検査日	検査会場	検査内容		持参するもの
王子総合 （続き）	バレーボール	女	1月27日（金）	体育館	1　対人パス（オーバハンド・アンダーハンド） 2　レシーブ 3　スパイク 4　サーブ 5　トス		・運動着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズでも可）
	フェンシング	男女		小体育館	1　反復横とび 2　ビジョンテスト（周辺視野） 3　片足立ち幅 4　フットワーク 5　バランス(片足のバランスの計測)		・運動着 ・体育館シューズ
青梅総合	剣道	男女	1月27日（金）	剣道場	○基本 1　切り返し 2　仕掛け技 3　応じ技 ○互角稽古		・剣道着、袴（はかま） ・竹刀 ・剣道具一式
	ソフトボール	女		グラウンド （グラウンド状況が悪い場合：テニスコート、屋内施設）	1　ベースランニング 2　キャッチボール 3　ティーバッティング 4　選択して行うもの（以下の４種目から１種目選択） ・ピッチング ・キャッチング、スローイング（本塁～二塁間） ・内野フィールディング ・外野フィールディング ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1　ダッシュ 2　シャトルラン 3　キャッチボール 4　素振り 5　選択種目の技術チェック	・運動着 ・グローブ又はミット ・運動靴（スパイク又はアップシューズ。グラウンドはスパイク可） ・体育館シューズ ・バット（自由） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	女		体育館	○基本 1　ボールハンドリング（ドリブル・パス） 2　シュート ○　対人技能		・運動着 ・バスケットボールシューズ
	バレーボール	女			1　オーバーハンドパス 2　アンダーハンドパス 3　スパイク（セッター希望者以外） 4　サーブ 5　トス（セッター希望者のみ）		・運動着 ・バレーボールシューズ
	陸上競技	男女		グラウンド （雨天時：屋内施設）	○全員が行うもの 1　立ち幅跳び 2　腹筋（３０秒間） ○選択して行うもの（以下の７種目から１種目選択） ・５０m走（スターティングブロック使用） ・１５０m走（スターティングブロック使用） ・５０mハードル ・１０００m走 ・砲丸投げ（男子４ｋｇ、女子２．７２ｋｇ） ・円盤投げ（男女共に１ｋｇ） ・走り幅跳び ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 ○全員が行うもの 1　立ち幅飛び 2　腹筋(３０秒間) ○選択して行うもの ・選択種目の技術チェック	運動着 ・短パン （ハーフパンツ、ロングタイツ可） ・運動靴（屋外用） ・体育館シューズ ・スパイク、スローシューズ等 （必要に応じて） ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
町田総合	バドミントン	男 女	1月26日（木）	体育館	○基礎体力検査 ○基礎打ち（２人１組）で実施 ○シングルス戦（受検者数に応じて変更あり）		・ラケット ・バドミントンシューズ （体育館シューズでも可） ・運動着

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査			
			検査日	検査会場	検査内容	持参するもの
若葉総合	剣道	男女	1月27日（金）	剣道場	1　切り返し 2　基本技 3　しかけていく技 4　応じていく技 5　互角稽古	・剣道着、袴（はかま） ・竹刀 ・剣道具一式
	サッカー	女		体育館	1　リフティング 2　パス（ロングキック、ショートパス） 3　ドリブル（コーン間を抜く。） ※ゴールキーパー希望者はドリブルの代わりにキャッチング・セービング 4　ゲーム形式 ※応募人数に合わせて形式を設定する。	・運動着 ・体育館シューズ
	バスケットボール	男			1　ドリブルシュート 2　ジャンプシュート 3　１対１ 4　２対２ 5　３対３	・運動着 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズも可）
	陸上競技 （中・長距離）	男女		テニスコート （雨天時：体育館）	1　ウォーミングアップ 2　シャトルラン	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は体育館シューズ）

２　面接の一部でパーソナル・プレゼンテーションを実施する都立高等学校

学校名 (学科名等)	内容（種目等）		実技検査			
			検査日	検査会場	検査内容	持参するもの
大泉桜	美術	男女	１月２６日（木）	教室	○個人面接（１０分程度）を実施する。面接において自己ＰＲの時間を設け、デザイン・美術分野について２分程度のスピーチを行う。 デザイン・美術に関する作品（自己制作）又は資料を提示してＰＲすること	・デザイン・美術に関する作品（自己制作）又は資料
総合工科	ロボット	男女	１月２７日（金）	教室	○パーソナル・プレゼンテーション （自己作品アピール）　〔３分程度〕 １　自分で製作した作品を検査当日に持参し、製作時の工夫や特徴等をアピールする。 （例：ロボット、機構を用いたアイデア作品等） ２　パーソナル・プレゼンテーション終了後、作品についての質問をする。 ※面接の一部で、「パーソナル・プレゼンテーション」を実施 ○簡単なアイコン型プログラムを使ったプログラミング 実技検査実施前に１時間程度のレクチャーを行う（基本的な操作方法、機器の不具合等）。	・パーソナル・プレゼンテーションに必要な作品や資料 ・筆記用具
若葉総合	剣道	男女	１月２７日（金）	教室	○個人面接の一部で「自己ＰＲ」を実施します。 ○「自己ＰＲ」とは、発表形式で自分の優れた点や個性を表現することです。時間は１人２分以内です。 ○作品や楽器の持込みは可能ですが、それによる時間の延長はありません。 ○その他、「自己ＰＲ」に必要とするものを含め、準備は受検者が時間内に行ってください。また、危険を伴うものや、他の受検会場の迷惑になるようなものは避けてください。	なし
	サッカー	女				
	バスケットボール	男				
	陸上競技（中・長距離）	男女				