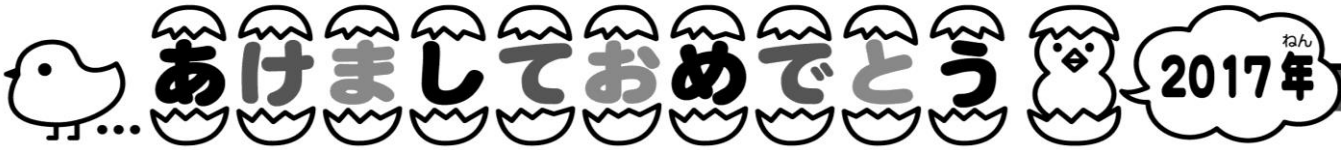
食育だより 1月号

平成２８年度1月１０日
練馬区立練馬中学校



リクエスト給食を実施します！

１年生 主食　→ 揚げパン・ジャージャー麺・カレーライス・ご飯
おかず　→ 野菜チップス・れんこんハンバーグ・ナムル・スープ・魚・酢豚・パリパリサラダ・ローストチキン
デザート　→ 大学芋・フルーツヨーグルト・フルーツポンチ・オレンジゼリー・みかん・ゼリー

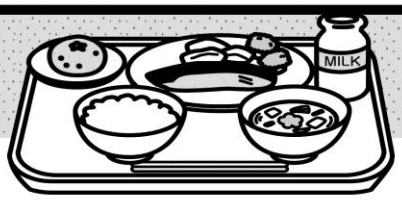
２年生 主食　→ シュガーパン・練馬スパゲティ・カレーライス・揚げパン・ジャージャー麺
おかず　→ 野菜チップス・グラタン・唐揚げ・ワンタンスープ・ローストチキン・油淋鶏・肉じゃが・竜田揚げ
デザート　→ 大学芋・みかん・カフェオレゼリー・フルーツポンチ・オレンジゼリー・フルーツヨーグルト・ガトーショコラ

３年生 主食　→ 揚げパン・カレーライス・ジャージャー麺・キムチチャーハン・スパゲティ・ご飯
おかず　→ サラダ・シチュー・バジルポテト・大学芋・唐揚げ・野菜チップス・肉・油淋鶏・スープ・魚
デザート　→ 果物・ゼリー・ヨーグルト

５組 主食　→ 揚げパン・カレーライス・ジャージャー麺
おかず　→ 肉じゃが・回鍋肉・酢豚
デザート　→ みかん・りんご・フルーツヨーグルト

冬休み前に各学級の給食委員が調査・集計を行った結果は以上のとおりです。３年生のリクエストを中心に、今月から３月までの献立になるべくたくさん組み込んでいきますのでお楽しみに！

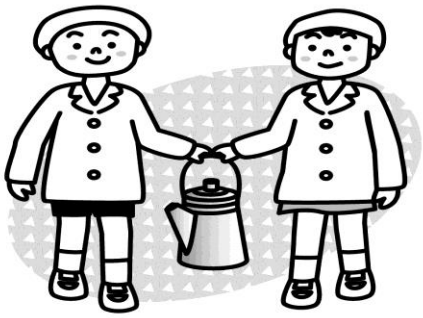
1月24日～30日 全国学校給食週間



学校給食の歴史

明治22(1889)年に山形県にある私立忠愛小学校で、貧しくてお弁当を持ってこられない子どもたちのために昼食を提供したのが始まりとされています。その後、全国へ広まりますが、戦争による食料不足のため、中止せざるをえなくなりました。

戦争が終わり、昭和22(1947)年に学校給食が再開されます。子どもたちの栄養不足を改善するため、外国の支援団体などから届けられた脱脂粉乳や小麦粉、缶詰などを使った給食が提供されました。



脱脂粉乳で作られたミルクは、大きなミルクポットに入れられて教室に運ばれました。

※昭和21年12月11日、文部、厚生、農林三省次官通達「学校給食実施の普及奨励について」が発せられ、戦後の学校給食の方針が定まりました。同年12月24日、東京、神奈川、千葉の三都県の学校で試験給食が実施され、この日を記念日としましたが、通常は冬休みのため、1か月後の1月24日からの1週間が「全国学校給食週間」になりました。