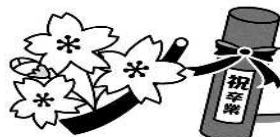




木の芽や花のつぼみがふくらみ、日を追うごとに春が深まるのを感じます。いよいよ今年度最後の月となりました。今のクラスで給食を食べる日も残りわずかです。仲間と一緒に、思い出に残る楽しい給食時間を過ごしてくださいね。

1年間ありがとうございました！



ご卒業おめでとうございます



卒業と進学を目前に控えた皆さんは、寂しさと同時に、新しい生活への期待に胸をふくらませていることと思います。成長するにつれ、自分自身で食べる物を選んだり、料理を作ったりする機会が増えていきますが、健康な心と体は毎日の食事の積み重ねによってつくられます。今まで学んだことや給食を参考に、食べることを大切にしたいと願っています。



《今月の給食》

3日(土) ちらし寿司・桃ゼリー

ひな人形や桃の花を飾り、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。旬の食材を使ったちらし寿司やハマグリのお汁、ひし餅、ひなあられなどを食べて過ごします。



7日(水) 練馬スパゲッティ

リクエスト給食でも人気の高かった練馬スパゲッティの登場です。

13日(火) 赤飯・豆乳抹茶ゼリー

3年生の卒業、1・2年生の進級へのお祝い献立にします。



15日(水) 3年生最後の給食

3年生最後の給食は、ジャージャー麺・カリカリワンタンサラダ、フルーツナタデココと人気なメニューばかりです◎

小学校からの9年間続いた給食もこの日で最後！最後まで美味しい、楽しい給食時間を過ごしてください♪

春休みの食生活



春休みは新しい生活に向けて準備をする期間です。生活環境が変わると、心と体に負担がかかり疲れやすくなるため、1日3食しっかり食べて体調を整え、新生活を元気にスタートできるようにしておきましょう。

今月で牛乳ビン給食 が最後です！



慣れ親しんだ牛乳ビンでの給食ですが3月で終わりになります。4月からの給食では紙パックでの提供になります。



＜早寝・早起き・朝ご飯マーク＞

知っていますか？早寝・早起き・朝ご飯マーク

近年では「よく体を動かし、よく食べ、よく眠る」という基本的な生活習慣が乱れてきているといわれています。そして、その乱れが学習意欲や体力・気力の低下の要因の一つとして考えられています。その状況を改善するためにも家庭での取り組みとして、《早寝・早起き・朝ご飯》を心がけましょう。また、毎月の献立表にもシンボルマークを載せているので目にしたときには早寝・早起き・朝ご飯を実践できているか振り返ってみてください。