

令和2年3月4日

練馬中学校  
保護者各位

練馬区立練馬中学校  
校長 熊野 真司

### 臨時休業中の生活指導について

各家庭におかれましては、新型コロナウイルスの感染予防対策に伴う臨時休業につきまして、ご理解ご対応いただきありがとうございます。

練馬区教育委員会より、下記の内容で新型コロナウイルス感染予防対策に伴う臨時休業中の生活について通知が来ましたのでお知らせいたします。特に感染予防のため不要な外出等は控えるようご家庭でもご指導ください。

#### 1 生徒の健康管理について

(1) 新型コロナウイルス感染の拡大を防止するための臨時休業の措置であるという趣旨を理解させ、不要に外出することがないようご指導ください。

(2) 自宅においては、規則正しい生活を送り、毎朝検温をするとともに、手洗いや咳エチケット等の基本的な感染症対策を行うようご指導ください。

(3) 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合は、必ず学校にご連絡ください。

#### 2 生徒の安全管理について

(1) 臨時休業中に友人宅に遊びに行ったり公共の場所に集まったりすることがないようにご指導ください。また、教員の勤務時間の範囲内で必要に応じて家庭連絡や地域の巡回を行うなどの取組を通じて、事件事故の未然防止と生徒の生活実態の把握を行います。

(2) 生徒が自宅で留守番をする際には、「ドアチャイム・インターホンや電話には出ない、窓やドアを開けっ放しにしない」等の防犯指導をお願いします。

(3) 臨時休業期間、生徒がインターネット等に多く触れることが考えられるため、機を捉えて下記参考サイトを閲覧するなどして、改めて情報モラルに関する内容をご確認ください。

(参考) 文部科学省ホームページ「ちょっと待って！スマホ時代のキミたちへ～スマホやネットばかりになっていない？～2020年版」

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/zyouhou/detail/1369617.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/zyouhou/detail/1369617.htm)