

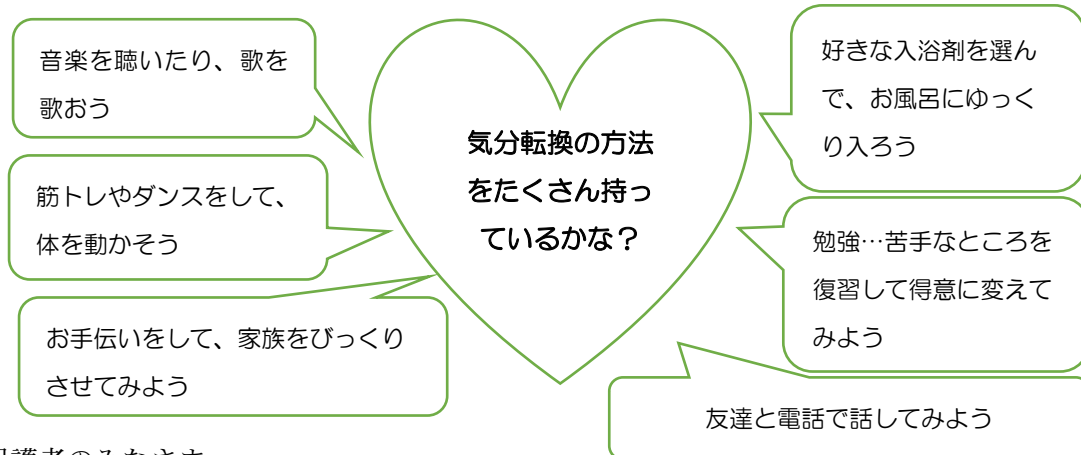
令和2年5月8日  
練馬区立練馬中学校  
校長 日下石 直美  
スクールカウンセラー 浦嶋彩子  
こころのふれあい相談員 坂倉理恵

## 相談室だより

練馬中学校のみなさん、こんにちは。

休校が続いていますね。今まで経験したことがないほどの長いお休みですが、規則正しい生活ができていますでしょうか？体調はどうか？不安になったり、イライラしたりすることもあると思います。

練馬中学校では、休校中も相談室を開室しています。「困っている」と感じなくても、モヤモヤしたり何となく落ち着かない…という時にも、相談室でお話ができますよ。



### 保護者のみなさま

緊急事態宣言が延長され、依然として見えないウイルスに不安を感じる毎日です。相談室では、お子様への対応など日常を落ち着いて過ごすための方法等について、保護者の皆様とご一緒に考えていきたいと思えます。どうぞお気軽にご相談ください。

### ◆相談のしかた

090-3225-2748（相談室直通）または 03-3990-5451（練馬中学校）へご予約をお願いします。  
※相談室直通電話は、開室日のみつながります。それ以外の日は学校電話へお願いします。

### ◆開室日と担当者

5/15 5/22 5/29 6/5 【9時～5時】（担当・スクールカウンセラー 浦嶋彩子）

5/12 5/14 【9時～3時】 5/21 5/29 6/2 6/4 【11時～5時】

（担当・こころのふれあい相談員 坂倉理恵）

※勤務日は状況により変更することがあります