

学校での新しい生活様式

新型コロナウイルスによる休校が続いていましたが、いよいよ学校が再開されました。テレビや新聞などのニュースでは、様々な情報があふれ、これからの登校に心配がある人もいるのではないのでしょうか。学校が段階的に再開され、授業などが進んでいきます。今まで通りの生活に戻すには多くの時間が必要です。ですから、これからはウィルスとの共存を考えていかなければなりません。これは、皆さん個人個人の取り組みから始め、社会の大きな仕組みとしてまた、世界的な規模で求められていくものです。慣れていくには、時間がかかったり、違和感を覚えるかもしれませんがみんなで協力して頑張っていきましょう。

●登校前にすること

- ・ **検温**を必ずしよう。
- ・ **健康観察記録カード**を記入しよう。
熱があったり、熱がなくても体調がいつもと違うときは無理をせず、学校はお休みしてください。
学校への欠席連絡は必ずしてください。
- ・ **マスクを着用**しよう。
飛沫感染を防ぐために、かならず登校時にマスクをしてください。

●登下校中に注意すること

- ・ 登下校は、できるだけ**人との間隔**（2m）をあげよう。
友達と固まらず、できるだけソーシャルディスタンス（2m）を意識しよう。友達を待っていたり集団にならないようにしよう。

●登校したらすること

- ・ **昇降口の水道で手洗い**します。**ハンカチ**を必ず持ってこよう。
上履きに履き替えたら、**先生が健康確認**をしますので、健康カードを用意しチェックを受けます。その後、**手の消毒をして、教室**に行きましょう。

●教室の中ですること

- ・ 校舎内では常に**3密（密閉・密集・密接）を避けよう**。
- ・ 授業中は教室の窓・ドアを開放します。階段の手すりなどは、なるべく使わないよう工夫しよう。教室に戻るときは、手洗いをできるだけやろう。

●休み時間の過ごし方

- ・ 次の授業への準備をします。必要最低限の活動にとどめ、なるべく**自分の席で過ごす**ようにしよう。
- ・ **冷水器は使えません**。自分で水分補給用の**水筒を持参**しましょう。

●トイレや廊下での過ごし方

- ・ トイレでは、トイレの個室前で**順番を待たず**に、**廊下でソーシャルディスタンス**をとって、**並んで待ちます**。ですから、廊下で多くの人が休み時間に過ごすことが無いようにしましょう。

●咳エチケットを忘れずに！

- ・ マスクをしていても、咳をするときやくしゃみをするときは、**人のいない方向を向く配慮**は忘れずに。

●給食について

- 自分の席で前を向いて静かに食べましょう。以前のように対面での給食はできません。

給食は自分でもらいに行きます。当番の人は、手洗いの後しっかり消毒をして、絶対にしゃべらずに配膳します。片付けは、先生の指示を聞いてから順番に友達との距離をとって片づけます。テーブルクロスは、当面使いません。個人で小学校の時に使用していたランチマットを持参しましょう。ランチマットがない人は、ハンカチなど机を覆える程度の布を用意して机に敷きましょう。

●保健室の利用の仕方

- けがや具合が悪くなって保健室を利用する場合は入り口に気を付けます。

前の入り口 ⇨ けがをした人の入り口

後ろの入り口 ⇨ 具合が悪い人の入り口

それぞれ個別で対応となります。当面、身長や体重を計測することはやりません。

●発言の前に考えよう

- 差別的な発言や振る舞いに対するニュースも多く取り上げられています。授業中でも休み時間でも、**冗談のつもりで言った一言が、冗談とは受け取れないこと、人を傷つけてしまう**ことがあります。自分の発言に十分注意してください。

●教室掃除では

- 清掃が始まったら、これまでの清掃に加え、教室掃除で机の水拭きをします。自分のために、みんなのために、快く引き受けてください。

●部活動について

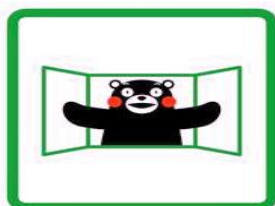
- 活動が再開されたら、大きな声を出し合うような練習や密接・密着するような練習はしません。顧問の先生からの指示をよく聞いて、安全に活動してください。当面は、活動時間や練習の仕方に制限があります。

●地域の生活でも新しい生活様式を！

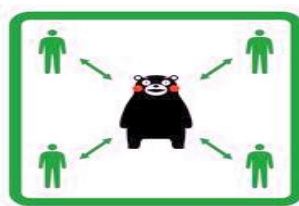
- 公園や体育館、図書館などの公共施設でも**マナーを考えて活動**しましょう。集団で大声で騒ぎながら利用したり、迷惑のかかるような行動をしないよう十分注意してください。

●その他

- 学校再開後、一人に一枚国からの布マスクを配布します。布製マスクは1日1回の洗濯により、おおむね1ヶ月の利用が可能です。（不備や不具合がある場合は、未使用のまま学校へもってきてください。）また、学校で使用するマスクは、各家庭で用意したものを、使用していただいて結構です。



換気をするモン
#OpenWindow



くっつかないモン
#KeepDistance



手を洗うモン
#WashHands