令和3年度　練馬区立練馬中学校　男子バスケットボール部　年間活動予定

	4月				5月				6月				7月			
		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動
1	木			×	土	開校記念日	練習	○	火		練習	○	木		練習	○
2	金			×	日			×	水			×	金		練習	○
3	土		練習	○	月			○	木		練習	○	土		練習	○
4	日			×	火	みどりの日	練習	○	金		練習	○	日			×
5	月	春季休業日終	練習	○	水	こどもの日		×	土		練習	○	月		練習	○
6	火	始業式	練習	○	木		練習	○	日			×	火		練習	○
7	水			×	金		練習	○	月		練習	○	水			×
8	木		練習	○	土		練習	○	火		練習	○	木		練習	○
9	金		練習	○	日			×	水			×	金		練習	○
10	土		練習	○	月		練習	○	木		練習	○	土		練習	○
11	日			×	火		練習	○	金		練習	○	日			×
12	月		練習	○	水			×	土		練習	○	月		練習	○
13	火		練習	○	木		練習	○	日			×	火		練習	○
14	水			×	金		練習	○	月			×	水			×
15	木		練習	○	土	運動会		×	火			×	木		練習	○
16	金			×	日	総体（１回選）		○	水			×	金		練習	○
17	土		練習	○	月	振替休業日		×	木			×	土		練習	○
18	日			×	火		練習	○	金			×	日			×
19	月		練習	○	水			×	土			×	月		練習	○
20	火		練習	○	木		練習	○	日			×	火	終業式	練習	○
21	水			×	金		練習	○	月	期末考査		×	水	夏季休業日始		×
22	木		練習	○	土		練習	○	火	期末考査		×	木	海の日	練習	○
23	金		練習	○	日			×	水	期末考査		×	金	スポーツの日	練習	○
24	土			×	月		練習	○	木		練習	○	土		練習	○
25	日			×	火		練習	○	金		練習	○	日			×
26	月		練習	○	水			×	土		練習	○	月		練習	○
27	火		練習	○	木		練習	○	日			×	火		練習	○
28	水			×	金		練習	○	月		練習	○	水			×
29	木	研修大会		○	土		練習	○	火		練習	○	木		練習	○
30	金		練習	○	日			×	水			×	金		練習	○
31					月		練習	○					土		練習	○
			休養日	12			休養日	10			休養日	16			休養日	8
			休日休養	5			休日休養	6			休日休養	5			休日休養	3

	8月				9月				10月				11月			
		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動
1	日			×	水	始業式		×	金		練習	○	月		練習	○
2	月		練習	○	木		練習	○	土		練習	○	火		練習	○
3	火		練習	○	金		練習	○	日			×	水	文化の日		×
4	水			×	土		練習	○	月			×	木		練習	○
5	木		練習	○	日			×	火		練習	○	金		練習	○
6	金		練習	○	月		練習	○	水			×	土		練習	○
7	土		練習	○	火			×	木		練習	○	日			×
8	日	山の日		×	水			×	金		練習	○	月		練習	○
9	月	振替休日		×	木			×	土		練習	○	火			×
10	火	閉庁日		×	金			×	日			×	水			×
11	水	閉庁日		×	土			×	月		練習	○	木			×
12	木	閉庁日		×	日			×	火		練習	○	金			×
13	金	閉庁日		×	月			×	水			×	土			×
14	土			×	火	中間考査		×	木		練習	○	日			×
15	日			×	水	中間考査		×	金		練習	○	月			×
16	月	閉庁日		×	木		練習	○	土	新人戦（１回選）		○	火	期末考査		×
17	火			○	金		練習	○	日			×	水	期末考査		×
18	水			×	土		練習	○	月		練習	○	木	期末考査	練習	○
19	木		練習	○	日			×	火	合唱コン		×	金		練習	○
20	金		練習	○	月	敬老の日	練習	○	水			×	土		練習	○
21	土		練習	○	火		練習	○	木		練習	○	日			×
22	日			×	水			×	金		練習	○	月		練習	○
23	月		練習	○	木	秋分の日	練習	○	土		練習	○	火	勤労感謝の日	練習	○
24	火		練習	○	金		練習	○	日			×	水			×
25	水			×	土		練習	○	月		練習	○	木		練習	○
26	木		練習	○	日			×	火		練習	○	金		練習	○
27	金		練習	○	月		練習	○	水			×	土		練習	○
28	土	区民大会		○	火		練習	○	木		練習	○	日			×
29	日			×	水			×	金		練習	○	月		練習	○
30	月		練習	○	木		練習	○	土		練習	○	火		練習	○
31	火	夏季休業日終	練習	○					日	新人戦（個人の部）		○				
			休養日	15			休養日	15			休養日	10			休養日	14
			休日休養	8			休日休養	5			休日休養	4			休日休養	5

	12月				1月				2月				3月			
		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動
1	水		練習	○	土			×	火		練習	○	火		練習	○
2	木		練習	○	日			×	水			×	水			×
3	金		練習	○	月			×	木		練習	○	木		練習	○
4	土		練習	○	火			×	金		練習	○	金		練習	○
5	日			×	水		練習	○	土		練習	○	土		練習	○
6	月		練習	○	木		練習	○	日			×	日			×
7	火		練習	○	金	冬季休業日終	練習	○	月			×	月		練習	○
8	水			×	土	始業式	練習	○	火		練習	○	火		練習	○
9	木		練習	○	日			×	水			×	水			×
10	金		練習	○	月	成人の日	練習	○	木		練習	○	木		練習	○
11	土		練習	○	火		練習	○	金	冬季大会		○	金		練習	○
12	日			×	水			×	土		練習	○	土		練習	○
13	月		練習	○	木		練習	○	日			×	日			×
14	火		練習	○	金		練習	○	月		練習	○	月		練習	○
15	水			×	土	ジュニアカップ		○	火		練習	○	火		練習	○
16	木		練習	○	日			×	水			×	水			×
17	金		練習	○	月		練習	○	木			×	木		練習	○
18	土		練習	○	火		練習	○	金			×	金	卒業式	練習	○
19	日			×	水			×	土			×	土		練習	○
20	月		練習	○	木		練習	○	日			×	日			×
21	火		練習	○	金		練習	○	月			×	月	春分の日	練習	○
22	水			×	土		練習	○	火			×	火		練習	○
23	木		練習	○	日			×	水	天皇誕生日		×	水			×
24	金	終業式	練習	○	月		練習	○	木	学年末考査		×	木		練習	○
25	土		練習	○	火		練習	○	金	学年末考査	練習	○	金	修了式	練習	○
26	日			×	水			×	土		練習	○	土	春季休業日始	練習	○
27	月	冬季休業日始	練習	○	木		練習	○	日			×	日			×
28	火		練習	○	金		練習	○	月		練習	○	月		練習	○
29	水			×	土		練習	○					火		練習	○
30	木			×	日			×					水			×
31	金			×	月	振替休業日	練習	○					木		練習	○
			休養日	10			休養日	11			休養日	15			休養日	9
			休日休養	3			休日休養	6			休日休養	6			休日休養	4

	定期考査期間
	休養期間（オフ）

年間休養	145
休日休養	60