令和3年度　練馬区立練馬中学校　卓球部　年間活動予定

	4月				5月				6月				7月			
		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動
1	木			×	土	開校記念日	練習	○	火		練習	○	木		練習	○
2	金			×	日			×	水			×	金		練習	○
3	土		練習	○	月	区総体（団体の部）		○	木		練習	○	土		練習	○
4	日			×	火	みどりの日	練習	○	金		練習	○	日			×
5	月	春季休業日終	練習	○	水	こどもの日		×	土		練習	○	月		練習	○
6	火	始業式	練習	○	木		練習	○	日			×	火		練習	○
7	水			×	金		練習	○	月		練習	○	水			×
8	木		練習	○	土		練習	○	火		練習	○	木		練習	○
9	金		練習	○	日			×	水			×	金		練習	○
10	土		練習	○	月		練習	○	木		練習	○	土		練習	○
11	日			×	火		練習	○	金		練習	○	日			×
12	月		練習	○	水			×	土		練習	○	月		練習	○
13	火		練習	○	木		練習	○	日			×	火		練習	○
14	水			×	金		練習	○	月			×	水			×
15	木		練習	○	土	運動会		×	火			×	木		練習	○
16	金			×	日			×	水			×	金		練習	○
17	土		練習	○	月	振替休業日		×	木			×	土		練習	○
18	日			×	火		練習	○	金			×	日			×
19	月		練習	○	水			×	土			×	月		練習	○
20	火		練習	○	木		練習	○	日			×	火	終業式	練習	○
21	水			×	金		練習	○	月	期末考査		×	水	夏季休業日始		×
22	木		練習	○	土		練習	○	火	期末考査		×	木	海の日	練習	○
23	金		練習	○	日			×	水	期末考査		×	金	スポーツの日	練習	○
24	土			×	月		練習	○	木		練習	○	土		練習	○
25	日			×	火		練習	○	金		練習	○	日			×
26	月		練習	○	水			×	土		練習	○	月		練習	○
27	火		練習	○	木		練習	○	日			×	火		練習	○
28	水			×	金		練習	○	月		練習	○	水			×
29	木	区総体（個人の部）		○	土		練習	○	火		練習	○	木		練習	○
30	金		練習	○	日			×	水			×	金		練習	○
31					月		練習	○					土		練習	○
			休養日	12			休養日	11			休養日	16			休養日	8
			休日休養	5			休日休養	7			休日休養	5			休日休養	3

	8月				9月				10月				11月			
		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動
1	日			×	水	始業式		×	金		練習	○	月		練習	○
2	月		練習	○	木		練習	○	土	区民大会（個人の部）		○	火		練習	○
3	火		練習	○	金		練習	○	日	区民大会（団体の部）		○	水	文化の日		×
4	水			×	土		練習	○	月			×	木		練習	○
5	木		練習	○	日			×	火		練習	○	金		練習	○
6	金		練習	○	月		練習	○	水			×	土		練習	○
7	土		練習	○	火			×	木		練習	○	日			×
8	日	山の日		×	水			×	金		練習	○	月		練習	○
9	月	振替休日		×	木			×	土		練習	○	火			×
10	火	閉庁日		×	金			×	日			×	水			×
11	水	閉庁日		×	土			×	月		練習	○	木			×
12	木	閉庁日		×	日			×	火		練習	○	金			×
13	金	閉庁日		×	月			×	水			×	土			×
14	土			×	火	中間考査		×	木		練習	○	日			×
15	日			×	水	中間考査		×	金		練習	○	月			×
16	月	閉庁日		×	木		練習	○	土		練習	○	火	期末考査		×
17	火			○	金		練習	○	日			×	水	期末考査		×
18	水			×	土		練習	○	月		練習	○	木	期末考査	練習	○
19	木		練習	○	日			×	火	合唱コン		×	金		練習	○
20	金		練習	○	月	敬老の日	練習	○	水			×	土		練習	○
21	土		練習	○	火		練習	○	木		練習	○	日			×
22	日			×	水			×	金		練習	○	月		練習	○
23	月		練習	○	木	秋分の日	練習	○	土		練習	○	火	勤労感謝の日	練習	○
24	火		練習	○	金		練習	○	日			×	水			×
25	水			×	土		練習	○	月		練習	○	木		練習	○
26	木		練習	○	日			×	火		練習	○	金		練習	○
27	金		練習	○	月		練習	○	水			×	土		練習	○
28	土		練習	○	火		練習	○	木		練習	○	日			×
29	日			×	水			×	金		練習	○	月		練習	○
30	月		練習	○	木		練習	○	土		練習	○	火		練習	○
31	火	夏季休業日終	練習	○					日	新人戦（個人の部）		○				
			休養日	15			休養日	15			休養日	9			休養日	14
			休日休養	8			休日休養	5			休日休養	3			休日休養	5

	12月				1月				2月				3月				
		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動	
1	水		練習	○	土			×	火		練習	○	火		練習	○	1
2	木		練習	○	日			×	水			×	水			×	2
3	金		練習	○	月			×	木		練習	○	木		練習	○	3
4	土		練習	○	火			×	金		練習	○	金		練習	○	4
5	日			×	水		練習	○	土		練習	○	土		練習	○	5
6	月		練習	○	木		練習	○	日	研修大会（個人）		○	日			×	6
7	火		練習	○	金	冬季休業日終	練習	○	月			×	月		練習	○	7
8	水			×	土	始業式	練習	○	火		練習	○	火		練習	○	8
9	木		練習	○	日			×	水			×	水			×	9
10	金		練習	○	月	成人の日	練習	○	木		練習	○	木		練習	○	10
11	土		練習	○	火		練習	○	金	建国記念の日	練習	○	金		練習	○	11
12	日			×	水			×	土		練習	○	土		練習	○	12
13	月		練習	○	木		練習	○	日			×	日			×	13
14	火		練習	○	金		練習	○	月		練習	○	月		練習	○	14
15	水			×	土		練習	○	火		練習	○	火		練習	○	15
16	木		練習	○	日			×	水			×	水			×	16
17	金		練習	○	月		練習	○	木			×	木		練習	○	17
18	土		練習	○	火		練習	○	金			×	金	卒業式	練習	○	18
19	日			×	水			×	土			×	土		練習	○	19
20	月		練習	○	木		練習	○	日			×	日			×	20
21	火		練習	○	金		練習	○	月			×	月	春分の日	練習	○	21
22	水			×	土		練習	○	火			×	火		練習	○	22
23	木		練習	○	日			×	水	天皇誕生日		×	水			×	23
24	金	終業式	練習	○	月		練習	○	木	学年末考査		×	木		練習	○	24
25	土		練習	○	火		練習	○	金	学年末考査	練習	○	金	修了式	練習	○	25
26	日			×	水			×	土		練習	○	土	春季休業日始	練習	○	26
27	月	冬季休業日始	練習	○	木		練習	○	日			×	日			×	27
28	火		練習	○	金		練習	○	月		練習	○	月		練習	○	28
29	水			×	土		練習	○					火		練習	○	29
30	木			×	日			×					水			×	30
31	金			×	月	振替休業日	練習	○					木		練習	○	31
			休養日	10			休養日	11			休養日	14			休養日	9	
			休日休養	3			休日休養	6			休日休養	5			休日休養	4	

	定期考査期間
	休養期間（オフ）

年間休養	144
休日休養	59