

## 練馬中学校の生活

練馬中学校の特色      ～学校生活～

生徒主体の行事が充実していること

5月運動会

10月合唱コンクール

●各学年の校外学習

1年：TGG学習・校外学習

2年：職場体験・校外学習・スキー教室

3年：修学旅行

\*今年度はコロナウィルス感染症に関する特別措置等のため実施されない行事があります。

練馬中学校の特色としてあげられるものに、行事があります。TGGとは、東京グローバルゲートウェイの略で、体験型英語学習施設で学びます。（江東区青海）

その中でも5月の運動会、10月の合唱コンクールは特に大きな行事です。実行委員会を発足し、生徒が中心となって教員と協力しながら行事を作り上げていきます。

## 充実した中学校生活に向けて

### **決まりや約束を守る指導をしています。**

→責任をもって活動できる中学生を育てます。

学校の決まりや行事などのルールを先生と生徒で考え、決めていきます。そのルールを守るからこそ、信頼関係を大切にしながら様々な活動ができます。ここで身につけた力がこれからの社会生活の中での基本となっていきます。

学校生活の中での約束や決まりを守ることが、信頼関係を築いていく中で大切だということを教え、子供たちは学びます。当たり前のことですが、もう一度しっかりとこの力を身につけることが、社会生活の中での基本となっていきます。これから迎える社会は、変化が激しく、それに対応する事ができる生きる力を育てることが重要だと思います。

それを、授業や部活など、あらゆる学校生活の場面で育てていきたいと思っています。

## 標準服について

- ◎学校指定の標準服を着用します。  
男女共通・・・ブレザー・ワイシャツ  
男子・・・グレーのズボン・ネクタイ  
女子・・・チェックのスカート・リボン  
今年度より女子用グレーのズボンが  
加わりました。
- ◎夏服は、ブレザー・ネクタイ・リボン  
を着用せず、ポロシャツ(白・黒・紺)  
の着用を可としました。



まずは、標準服についてです。

詳しい、着こなし方については、入学後に説明しますが、服装の乱れがないよう指導していきます。

男子、女子ともにブレザー・ワイシャツを着用します。原則、男子はグレーのズボン・ネクタイ、女子はチェックのスカートまたはグレーのズボン・リボンを着用します。

夏服では、ブレザーを脱ぎネクタイ・リボンを外します。ワイシャツ以外にポロシャツ(白・黒・紺)の着用も可としております。

体育着・ジャージも学校指定の物を着用します。

## 1日の流れ

### 登校：8時25分

学活前に朝読書や朝学習を行います。

8時50分～1時間目が始まります。

教科担任制・50分授業

休み時間は10分間

### 給食：12時40分～13時10分

13時30分まで昼休み(外で遊んだり、友達と

おしゃべりしたり・・・13時35分～5校時が始まります)

### 放課後：委員会や係活動・部活動

最終下校は18時です。

一日の生活の流れをお話しします。

登校は8時25分までです。部活によっては朝練などもあります。

朝の8時30分からの10分間で朝読書や朝学習を行います。放課後の活動としては、委員会活動・部活動と様々な取り組みがあるため、小学校の時よりも帰宅が遅くなる場合があります。最終下校時間は、1年間を通して18時となります。

## SNSについての指導

### **中学入学を機に携帯電話やスマホを持つ傾向があります。**

→使い方を十分理解できないまま、メッセージを送信し、トラブルになることが見られます。  
練馬中学校では、自分を守る、友達を守る、家族を守るという観点から、SNSに関する指導も行っています。

さて、近年さまざまな面で問題となっているSNSについてです。十分なコミュニケーション能力を身につけていない状況でSNSを始めた結果、思わぬトラブルになってしまうことや、犯罪への入り口になることがあります。練馬中学校では、自分自身を守ること、友達を守ること、家族を守ること、この3つの視点からSNSの使い方について指導を行っています。

## 情報モラル教室



- 昨今のSNSに関するトラブルに対し、未然に防ぐために実施しています。正しい使い方を学ぶために正しい知識を身につけます。

昨年度の情報モラル教室では、LINE株式会社の方に来ていただき講演していただきました。今年度は、学年ごとに情報モラル講習会を実施する計画となっています。

## 生徒の様子

行事を通じて、生徒は大きく成長していきます。運動会、合唱コンクールの様子を、スライドでご紹介いたします。



新型コロナウイルス感染拡大に伴い、教育活動が大きく制限されています。そのため、昨年度、今年度と運動会、合唱コンクール等の学校行事は、規模縮小で実施や中止となっています。スライドの写真は、一昨年の様子となります。

# 運動会



生徒が考えた  
スローガン  
運動会までの  
カウントダウン!



運動会では、スローガンを決定しカウントダウン表示をするなどして、行事を盛り上げていきます。

## 生徒の力強い競技の様子



選手宣誓、障害物競走、1000m 走、綱引き、全員リレーの様子です。  
生徒のやる気が伝わってきます。

## 練中伝統の大江戸ダンス



プログラムの最後は、大江戸ダンスです。  
3年生全員が1つにまとまって、大きな作品を仕上げていきます。  
男子・女子関わらず、得意な生徒が苦手な生徒に声を掛け、一緒に上達して  
いこうと、頑張って練習しました。

## 合唱コンクール



クラスが一致団結して、心を合わせて歌います！  
一人では、たどり着けない場所に向かって……。

次に、大きな行事の2つめである、合唱コンクールです。  
クラスの実行委員が、中心となって練習計画を立て、本番に向けて取り組んでいきます。  
時には、なかなか上手くいかないこともあります。それを乗り越えたところにクラスの絆がより強まります。

## 本校の部活動(令和3年度開設)

- 運動部  
ソフトテニス(男・女)・サッカー  
陸上競技・野球・卓球・柔道  
バスケットボール(男・女)  
バドミントン(男・女)・バレーボール(男・女)
- 文化部  
器楽・美術・英語・書道  
科学・園芸・文芸
- 6組生徒に向けて  
ランニング・ハンドメイド・自然科学

練馬中学校の特色の1つとして、部活動もあげられます。生徒が目標に向けて、放課後や土日を利用して、一所懸命取り組んでいます。この取り組みが生徒の主体性をはぐくみます。

運動部・文化部ともに多くの部活動が教員の指導の下で取り組まれています。特に、運動部は、複数顧問制への取り組みを進めています。

毎年のことですが、部活動は教員の異動に伴い継続が難しくなる場合があります。本年度、管理顧問がついて活動しているのは、卓球部と男子バスケットボール部です。現時点では新年度の募集は行わない予定です。