

令和4年度

練馬区立練馬中学校

スポーツサイエンス部

年間活動予定

4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月										
日	行事	活動内容	活動	日	行事	活動内容	活動	日	行事	活動内容	活動	日	行事	活動内容	活動	日	行事	活動内容	活動	日	行事	活動内容	活動					
1	金		×	日	開校記念日		×	水			×	金			×	月			×	木	始業式		×	土	都民の日		×	火
2	土		×	月			×	木		練習	○	土			×	火			×	金			×	日			×	水
3	日		×	火	憲法記念日		×	金			×	日			×	水			×	土			×	月			×	木
4	月		×	水	みどりの日		×	土			×	月			×	木			×	日			×	火		練習	○	金
5	火	春季休業日終	×	木	こどもの日		×	日			×	火			×	金			×	月			×	水			×	土
6	水	始業式	×	金			×	月			×	水			×	土			×	火			×	木			×	日
7	木	入学式	×	土			×	火		練習	○	木		練習	○	日			×	水			×	金			×	月
8	金		×	日			×	水			×	金			×	月			×	木		練習	○	土			×	火
9	土		×	月			×	木		練習	○	土			×	火			×	金			×	日			×	水
10	日		×	火		練習	○	金			×	日			×	水			×	土			×	月	スポーツの日		×	木
11	月		×	水			×	土			×	月			×	木	山の日		×	日			×	火			×	金
12	火		×	木		練習	○	日			×	火		練習	○	金			×	月			×	水			×	土
13	水		×	金			×	月			×	水			×	土			×	火			×	木		練習	○	日
14	木		×	土			×	火	テスト前		×	木			×	日			×	水			×	金			×	月
15	金		×	日			×	水			×	金			×	月	閉庁日		×	木		練習	○	土			×	火
16	土		×	月			×	木			×	土			×	火	閉庁日		×	金			×	日			×	水
17	日		×	火		練習	○	金			×	日			×	水	閉庁日		×	土			×	月			×	木
18	月		×	水			×	土			×	月	海の日		×	木	閉庁日		×	日			×	火		練習	○	金
19	火		×	木		練習	○	日			×	火			×	金	閉庁日		×	月	敬老の日		×	水			×	土
20	水		×	金			×	月			×	水	終業式		×	土			×	火		練習	○	木		練習	○	日
21	木		×	土	運動会		×	火	定期考査		×	木	夏季休業日始		×	日			×	水	テスト前		×	金			×	月
22	金		×	日			×	水	定期考査		×	金			×	月			×	木			×	土			×	火
23	土		×	月	振替休業日		×	木		練習	○	土			×	火			×	金	秋分の日		×	日			×	水
24	日		×	火			×	金			×	日			×	水			×	土			×	月			×	木
25	月	振替休業日	×	水			×	土			×	月			×	木			×	日			×	火		練習	○	金
26	火		×	木		練習	○	日			×	火			×	金			×	月			×	水			×	土
27	水		×	金			×	月			×	水			×	土			×	火			×	木		練習	○	日
28	木		×	土			×	火		練習	○	木			×	日			×	水	定期考査		×	金			×	月
29	金	昭和の日	×	日			×	水			×	金			×	月			×	木	定期考査		×	土			×	火
30	土		×	月			×	木		練習	○	土			×	火			×	金			×	日			×	水
31	日		×	火		練習	○	日			×	水	夏季休業日終		×	月			×	土			×	火			×	金

休養日	30	休養日	25	休養日	24	休養日	29	休養日	31	休養日	27	休養日	25
休日休養	10	休日休養	12	休日休養	7	休日休養	10	休日休養	9	休日休養	9	休日休養	10

定期考査期間
休養期間 (オフ)

11月			12月			1月			2月			3月								
行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動						
	練習	○	木		練習	○	日	閉庁日		×	水			×	水	スキー教室(2)		×	1	
		×	金			×	月	閉庁日		×	木		練習	○	木	スキー教室(2)	練習	○	2	
文化の日		×	土			×	火	閉庁日		×	金			×	金			×	3	
		×	日			×	水			×	土			×	土			×	4	
		×	月			×	木			×	日			×	日			×	5	
		×	火			×	金			×	月			×	月			×	6	
		×	水			×	土	冬季休業日終		×	火			×	火		練習	○	7	
	練習	○	木			×	日			×	水			×	水			×	8	
		×	金			×	月	成人の日		×	木			×	木		練習	○	9	
テスト前		×	土			×	火	始業式		×	金			×	金			×	10	
		×	日			×	水			×	土	建国記念の日		×	土			×	11	
		×	月			×	木		練習	○	日			×	日			×	12	
		×	火		練習	○	金			×	月			×	月			×	13	
		×	水			×	土			×	火			×	火		練習	○	14	
		×	木		練習	○	日			×	水	テスト前		×	水			×	15	
		×	金			×	月			×	木			×	木		練習	○	16	
定期考査		×	土			×	火		練習	○	金			×	金	卒業式		×	17	
定期考査		×	日			×	水			×	土			×	土			×	18	
		×	月			×	木		練習	○	日			×	日			×	19	
		×	火		練習	○	金			×	月			×	月			×	20	
		×	水			×	土			×	火			×	火	春分の日		×	21	
		×	木			×	日			×	水	定期考査		×	水			×	22	
勤労感謝の日		×	金	終業式		×	月			×	木	天皇誕生日		×	木			×	23	
	練習	○	土			×	火		練習	○	金	定期考査		×	金	終了式		×	24	
		×	日			×	水			×	土			×	土			×	25	
		×	月	冬季休業日始		×	木		練習	○	日			×	日	春季休業日始		×	26	
		×	火			×	金			×	月			×	月			×	27	
		×	水			×	土			×	火	スキー教室(2)	練習	○	火			×	28	
	練習	○	木	閉庁日		×	日			×				×	水			×	29	
		×	金	閉庁日		×	月	振替休業日		×				×	木			×	30	
		×	土	閉庁日		×	火		練習	○				×	金			×	31	
	休養日	26			休養日	27			休養日	25			休養日	26			休養日	26		
	休日休養	9			休日休養	8			休日休養	9			休日休養	9			休日休養	9		

年間休養	321
休日休養	111